



## 目 次

院長就任あいさつ	2	薬局からのお願い	7
事務部長就任あいさつ	3	看護師募集	7
震災に備えて	4 ~ 5	編集後記	7
からだ喜ぶ健康レシピ	6	病院案内	8

# 院長就任あいさつ



北海道社会事業協会函館病院（函館協会病院）

院長 向谷 充宏

平成23年4月1日付で北海道社会事業協会函館病院長を拝命しました。函館協会病院に赴任して7年半経ち、この1年間は院長代行として業務をしてきましたので「代行」の二文字が取れるだけと、さほど意識をすることもなく4月1日を迎えることができると思っておりました。しかしながら、実際はかなりの重圧を感じております。就任当日、病院職員を前に「函館協会病院職員として、目標を高く掲げて理想を語ることは大事です。今、我々にできること、やらなければならないこと、最も基本的な日々の仕事をしっかりとやり遂げる強い意志を持つことはもっと大事です。大きくジャンプをする前には一度しゃがんで力を蓄える必要があります。今は飛躍を語ることよりも、まずは力を蓄えましょう。基本的な事を当たり前に処理する事が出来ずに応用問題はできません。この気持ちを大事にしながら、皆さん仲良くやっていきましょう。」と挨拶しました。実は、職員に対してというよりは自分自身に言い聞かせるつもりで言った言葉です。

病院では医師、看護師、保健師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、社会福祉士、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、看護助手、医療助手、事務職員、運転員、保育士、その他にも清掃、給食、食堂、売店、理髪、寝具、洗濯、施設管理、警備など、患者さんが安心して治療に専念できるように様々な業務に携わる300名以上の職員が働いています。函館協会病院に限らず全ての病院は全職員の協力のもとで成り立っていますので、全ての職員で構成された一つの家族として考えることができます。院長の仕事は一つの家族をまとめ上げるお父さんのような存在なのではないでしょうか。時には家族の中で喧嘩もあるでしょうが、根底には温かい愛情に包まれた家庭は誰からも微笑ましく映るものでしょう。病院で治療を受ける患者さんは多くの不安を持っていることでしょうが、全ての職員で接したいと考えています。

函館協会病院の理念は「地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指す」というものです。「地域」とは道南全てを意味し、「ともに」とは患者さんと全職員を意味し、「歩む」とは健康な毎日をおくるために努力をすることを意味しています。その理念を実行するためには、我々職員一人一人が各々に与えられた役割をきちんと実践することから始まり、患者さんを中心に全職員の力を集結させる必要があります。それを一言で表現すると「チーム医療」という言葉になります。

敢えて「目標を高く掲げて理想を語る」こともなく「最も基本的な日々の仕事をしっかりとやり遂げる意識を持つ」ことで、患者さんに「協会病院で治療を受けて良かった」と思っていただけるような病院となるよう職員一同精進いたしますので何卒よろしくお願ひいたします。



# 事務部長就任あいさつ



北海道社会事業協会函館病院（函館協会病院）

事務部長 佐藤達也

このたびの東日本大震災によって被害を受けられた皆さんに、心よりお見舞申し上げます。一刻も早い復旧、復興がなされ被害を受けられた皆さんが一日も早く心が安まることをお祈り申し上げます。

私は平成22年4月1日から1年間、院内をはじめ他病医院や地域の皆さんにご指導ご協力をいたしましたながら事務部次長兼事務部長代理を務めてまいりました。この広報誌「スイング」第6号を通して皆さんに感謝と御礼を申しあげます。

平成23年4月1日から事務部長を務めさせて頂くことになり、気持を新たにし与えられた役目をしっかりと継続性をもって実践していく所存であります。今後とも皆さんのご協力とご指導をよろしくお願ひ申しあげます。

私のこれまでの勤務場所は、十勝晴れの青空がすばらしかった帯広、海の幸やスイカ・メロン・タケノコなどが美味しかった岩内、北海道の中心都市札幌、そして函館に赴任してから今秋で3年を迎えるところです。「住めば都」と言いますが、正にそうだと感じております。ただ、函館の温暖な気候にすっかり慣れてしまい自分ではまだまだ若いと思いつつも、寒いところがかなり苦手にはなりましたか……。

当法人は全道に7つの病院（函館・小樽・余市・岩内・帯広・富良野・洞爺）、トータル1,845床を構えています。このうち函館協会病院（正式名称：社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院）は、286の病床を構えています。患者さんや来院される皆さんに安心感を与え、函館協会病院に来て良かったと満足していただける病院を目指し、職員が健康で明るく元気に働き続けられるよう、人として社会人として相手の立場に立って当たり前の配慮ができるスタッフの充足に努め、地域の皆さんに身近で親しみを感じていただけるよう近隣地域で開催されるイベント等に参加させていただき、地域に根ざした病院づくりに努めてまいります。

病院の概要等につきましては、今年2月にリニューアルしましたホームページにも掲載させていただいているのですが、院舎はウメ、ソメイヨシノ、大島桜、しだれ桜、ネムノキ、イチョウ、マルメロなど数十種類の木々に囲まれ、時期になると行者ニンニクやシメジなども生育してくるなど病院としては比較的珍しい環境の中に入り、患者さんや来院される皆さんから「癒やされる感じがして良いですね」というお言葉をいただいております。

これからだんだん暖かくなっていきますので、お近くの方はお散歩がてら函館協会病院にお越しいただきご覧いただければと思います。

当院へのご意見・ご要望などがございましたら「Eメール」や受付カウンター前など院内数箇所に設置しております「提案箱」などで皆さんの声をお聞かせいただければ幸いに存じます。どうぞよろしくお願ひ申しあげます。

# 震災に備えて

2011年3月11日、三陸沖を震源に国内観測史上最大のM9.0にもなる地震が発生し、広範囲で甚大な被害が出ました。このたびの東日本大震災において、被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

## ■ 東日本大震災における当院の取り組み ■

### (1) 広域搬送による入院患者さまの受け入れ

被災地内の回復期リハビリテーション病棟が機能せず、治療が困難となっている現状から、当院では回復期リハビリテーションのみならず、療養病棟、消化器病棟を含めた15～25名の受け入れを随時行なっております。

### (2) 災害支援ナースの派遣

2011年4月14日～17日までの4日間、2名の看護師が福島県の郡山市へ日本看護協会の災害支援ナースとして支援活動に行って参りました。

### (3) 節 電

電力の供給不足が懸念されている事から、屋上のネオンサインや正面玄関のライトアップの消灯など最大限の節電を実施しております。

### (4) 募 金

1階「会計窓口」に募金箱を設置しております。

※今後も可能な限り対応して参ります

## 災害支援ナースの現地の声

当院の看護師が訪れた福島県郡山市の避難所には、約1,800人の被災者が避難しておりました。

しかし、未だ避難者の身元調査がままならない状態にあり、災害支援ナースは看護だけではなく、身元の調査活動にも力を入れて支援活動を行なって参りました。

当日は、避難所で“ノロウィルス”が流行っており、下痢・嘔吐・発熱を訴える患者が多くを占めました。そのため、災害支援ナースの多くは、ノロウィルス感染者の看護にあたりました。今回のノロウィルス感染拡大は、当施設内でのトイレの不衛生さが原因です。道内の他の災害支援ナースが、トイレ掃除を行なったことで感染者数は激減しましたが、清潔なトイレを維持する事の大切さを改めて実感しました。

今回現地へ向かって感じた事は、避難者をまとめる者もまた避難者であった事から対応が遅れている現状にある事です。阪神淡路大震災などの経験者が、現地入りしてアドバイザーとなり、学んだ経験を活かした対応があれば遅れば生じなかつたのではないかと感じます。災害意識を高め、皆が積極的に活動する事が何よりも大切なことではないでしょうか。

詳細については、当院のホームページ<http://www.hakodatekyokaihp.com>をご覧ください。

今回の震災のように、地震は津波や火災を引き起こし、建物の崩壊やライフラインの停滞、交通網のまひ等多くの被害をもたらします。

災害時には、次のページで示すように各市町村で定められた避難所へ避難することとなります。当院でもこのような災害に備えて、災害時でも安心・安全な医療行為ができるように“耐震・耐火の構造”で建築され、“確実なライフライン”的確保を行なう事が可能となっております。



## 当院は、災害時に強い!!!

- ① “震度6強”の揺れにも耐えられる鉄筋コンクリートの耐震・耐火構造建築物。
- ② 停電時には、非常用自家発電が運転し、2~3日連続運転が可能。
- ③ 日頃から地下水を使用しているため、断水の影響を受けない。  
(水は、地下水をRO膜で処理し、蒸留水に近づけている)
- ④ 災害時に強い“中圧ガス”を使用しているため、一般でガス漏れが発生しても影響を受けない。
- ⑤ 消防設備の定期検査や防災訓練を年2回実施しているため、防災意識が高い。



## 防災に目を向け、まずは災害時の心構えをしておきましょう

- 揺れを感じたらドアを開け非常口を確保しましょう。
- 机やテーブルに身を隠し、頭部を保護しましょう。
- 揺れがおさまるまで、あわてて外へ飛び出さず落ち着いて行動しましょう。
- 使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく火を消しましょう。
- 窓やブロック塀から離れましょう。
- 避難するときは、必要品のみを背負い、必ず徒歩で避難しましょう。
- 震度4以上、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海浜から離れ、高台や津波避難場所へ避難しましょう。



## 当院周辺の避難所マップ



No.	施設名	電話番号	種	津波
①	柏野小学校	51-3877	拠	×
②	金堀小学校	51-1023	拠	×
③	駒場小学校	52-2364	拠	×
④	深堀小学校	53-7822	拠	×
⑤	中部高等学校	52-0303	準	×
⑥	函館高等学校	52-0083	準	×
⑦	柏稜高等学校	51-1481	準	×
⑧	工業高等学校	51-2271	準	×
⑨	深堀中学校	52-2682	準	×
⑩	市民会館	57-3111	準	○

※拠 … 拠点避難所 (居住不可能となった住民が多数になると予測される場合に、開設する)

※準 … 準拠点避難所 (拠点避難所が収容能力を超えた場合に開設する)

※津波 … 津波避難所 (津波による浸水が予想される場合に開設する)



# からだ喜ぶ健康レシピ

## 《春キャベツのシンプルパスタ》



### 材料（4人分）

スパゲティ	.....	320g
春キャベツ	.....	1/2個（約500g）
ベーコン（薄切り）	.....	100g
にんにく	.....	1かけ
赤唐辛子	.....	2本
シェリー酒	.....	大さじ2 (なければ白ワインでも可)

### 作り方

- ① 春キャベツは太くて堅い芯は除き、3~4cm角に切る。ベーコン・にんにくはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、一握りの塩を入れ（2Lの湯に対し、大さじ2強が目安）、スパゲティを入れて、袋の表示時間通りゆでる。
- ③ フライパンにオリーブ油大さじ2、にんにく、赤唐辛子を入れて弱火にかけて炒める。香りがたらたらベーコンを加え、脂ができるまで中火で炒める。
- ④ ベーコンから脂が出て、パチパチとはね始めたら、シェリー酒を加え、弱火にしてアルコール分をとぼす。
- ⑤ スパゲティがゆで上がる1分30秒前に①のキャベツを加えてゆで、一緒にザルにあげて湯をきる。ゆで汁は約1/2カップとっておく。
- ⑥ ④に⑤のゆで汁を加えて混ぜる。スパゲティとキャベツを加え、全体をよくあえる。

※当院展望レストランラベンダーで、1日10食限定で6月末日まで販売致します。なお、販売価格は580円です。（パスタ限定）

## 《あさりと春雨のスープ》

### 材料（2人分）



トマト	.....	小1個（150g）
アスパラガス	.....	2本（50g）
水	.....	350cc
あさり（殻付き）	.....	150g
鶏ガラスープの素	.....	大さじ1/2
春雨（下ゆで不要のもの）	.....	20g
塩	.....	少々
いりゴマ（白）	.....	大さじ1/2
ごま油	.....	大さじ1/2

トマトとアスパラの彩りとごま油の香ばしさが、食欲をそそるスープです



### 作り方

- ① トマトは湯むきして半分の高さに切り、種を取ってざく切りにする。アスパラガスは根本と葉を取ってさっとゆで、長さ5cmに切る。
- ② 鍋に水とアサリを入れて火にかけ、沸騰したら灰汁を取って鶏ガラスープを加える。さらに春雨、アスパラガス、トマトの順に加えてさっと煮て、塩を加えて味を調える。
- ③ ②にいりゴマをふり、ごま油をたらす。



# 薬局からのお願い



前回は、「おくすり手帳」が病院↔調剤薬局の連絡帳としての役割をはたしている事を紹介しました。今回の東日本大震災で、この「おくすり手帳」が見直されています。病院のカルテ（電子カルテや、紙によるもの）、調剤薬局で管理されている薬歴を失ったことにより医療機関でお薬を配布する際に混乱が生じました。そのため厚生労働省は、「おくすり手帳」の提示者に限り医師の処方箋がなくても薬を渡すことができる特別措置を講じました。一方、「おくすり手帳」を持っていない場合は、医師の診療と処方箋が必要で処方までに数日間かかりました。

また、被災地に支援に行った薬剤師の話によると、「おくすり手帳」を持参されている方への処方はスムーズに行なわれ、適切な薬物治療ができたそうです。「おくすり手帳」には、現在服用している薬剤の記入はもちろん必要ですが、最初もしくは最後のページにあるアレルギー歴・副作用歴・主な既往歴などの記入も重要となります。そこに書かれてある情報はあなたを守ってくれるものとなります。

一度、「おくすり手帳」について見直してみて  
はいかがでしょうか。  
詳しくは、院内薬局・調剤薬局でお聞き下さい。



## 看護師募集

TEL 0138-53-5511  
(担当：総務課 中畠まで)



働き続けられる職場を目指しています

院内保育・学童保育（24時間対応）  
2交代制夜勤



編・集・後・記

新しい年度となり、新生活をスタートされた方も多いかと思います。

当院も今年度より院長、事務部長が就任し新たなスタートをきりました。

病院広報誌も気持ちを新たに、より良い内容となるよう努力していくので、今後ともよろしくお願いします。

鈴木 敏史

# 【函館協会病院外来診療担当表】

	診療受付時	月	火	水	木	金	土		診療受付時	月	火	水	木	金	土
内科・消化器科	午前 8:15~ 11:30	桑島 潘	榮浪	(交替制)	桑島 潘	榮浪	桑島	榮浪 大久保 (第一土曜日のみ)	皮膚科	午前 8:15~ 11:30	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋
	午後 12:45~ 3:30	検査日	検査日	榮浪 (予約のみ)	検査日	検査日				午後 12:45~ 2:30 4:00 ~4:30	眞鍋	手術 処置	眞鍋	眞鍋	院外 往診
内視鏡	午前	榮浪	潘	榮浪 潘	榮浪	潘			泌尿器科	午前 8:15~ 11:30	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼
外科	午前 8:15~ 11:30	向谷 9:30~	鬼原	澤田	向谷 9:30~	大野		交替制 9:00~ 11:30		午後 12:45~ 3:30	田沼	田沼	13:15~ 14:30	手術	田沼
	第2診 (※)	澤田 9:30~ 11:30	向谷 9:30~ 11:00	向谷 9:30~ 11:00	鬼原 9:30~ 12:00	向谷 9:30~ 10:00				午前 8:15~ 11:30	三澤 橋本 宮本	三澤 林 宮本	橋本 林 宮本	三澤 林 宮本	三澤 橋本 林 宮本
整形外科	午後 12:45~ 3:30	※1	※1	※1	※1	※1			歯科口腔外科	午後 12:45~ 5:10	三澤 橋本 宮本	三澤 林 宮本	橋本 林 宮本	三澤 林 宮本	三澤 橋本 宮本
	午前 8:15~ 11:30	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋		交代制 第3土曜日 (出張医)		健診センター	医事課 (健診担当) にお問い合わせ下さい				
	午後 12:45~ 3:30	戸嶋	多田	手術 検査	戸嶋	多田	※2								担当医 ..... 大槻
<p>・内科の午後は、検査のため外来診療は行っておりません。      ①大久保医師は、毎月第1週土曜日のみの診療となります。      ②循環器・呼吸器・心療内科などの専門医の診察や診断が必要と思われる患者様は、他の医療機関へ紹介する場合がありますので、ご了承下さい。      ③外科の第2診の診療時間は、下記時間帯となりますが、予約患者さまのみの診療となります。      ④外科の午後(※1)は、手術・検査のため外来診療は行っておりません。      急患の場合は外科外来までお問い合わせ下さい。      また、セカンドオピニオン外来の受診を希望される場合は、事前に外科外来(内線1800)へお問い合わせ下さい。      ⑤整形外科の水曜日の午後は、手術・検査のため外来診療は行っておりません。      ⑥整形外科の第3土曜日の午前は、出張医となります。      ⑦整形外科の第2金曜日の午後(※2)は、戸嶋医長となります。</p> <p>・第1・第3・第5土曜日は、全科診療しております。      (第2・第4土曜日は全科休診)</p> <p>・皮膚科の14:30~16:00は、院内往診および回診がありますので、お待ち頂く場合があります      ①皮膚科の火曜日の午後は、手術・処置のため外来診療は行っておりません。      ②皮膚科の金曜日は、往診業務のため午前・午後ともに外来診療は行っておりません。      ③泌尿器科の水曜日の14:30以降は、院外往診及び検査のため外来診療は行っておりません。      ④泌尿器科の木曜日の午後は、手術により外来診療は行っておりません。      ⑤歯科の水曜日と金曜日の午後は手術日にあたるため外来担当医が変わることがあります。      ⑥歯科の水曜日と金曜日は夜間診療(最終受付時間18:30まで)を行っております。17:10以降は、直接歯科外来へお越しください。</p> <p>・診療開始時間は、下記のとおりとなっております。      午前8時45分~ · 午後1時15分~</p>															



## 交通のご案内

### 市電

●深堀町電停 ..... 徒歩5分

### 函館バス

深堀町バス停 ..... 徒歩5分  
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、  
14、21、41、112

自衛隊前バス停 ..... 徒歩5~6分  
系統/5

### 車

●JR函館駅より ..... 約15分  
●JR五稜郭駅より ..... 約10分  
●函館空港より ..... 約15分

### 無料巡回バスの運行について

無料巡回バスを運行いたしております。  
停留所・時間など、詳しくは当院までお問い合わせください。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

## 函館協会病院【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号  
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

住所 〒042-0935  
函館市駒場町4番6号

発行元 社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院

発行責任者 向谷 充宏

編集委員 榎浪 克也・大上真祐美・古部  
佐藤 慶治・鈴木 敏史・神保

印刷所 株式会社 長門出版社印刷部

諒・工藤 貴子・山本 佳奈・岩原 利江・中畑 登  
歩・林 郁代