

「第12号 平成24年秋版」

アヒンガ



函館市香雪園 撮影：医事課 林（11月3日）

目次

院長のひとり言 ～気のおくまに～ 「ああ衝動買い」	1	社会事業協会親睦野球大会	4
整形外科部長就任あいさつ・リレー講座のご案内	1	からだ喜ぶ健康レシピ	5
第9回 全道協会病院放射線技師会研修会開催	2	深駒町 秋のクリーン活動・協会病院クイズ	6
職員紹介	3	4コマ漫画 「ロボ吉とロボ子」第5回	6
本通中学校職場体験学習	4	病院案内	7

■院長のひとり言■

～気のむくままに～



「ああ衝動買い」

院 長
向 谷 充 宏

「衝動買い」は誰だって一度や二度の経験がある。

勿論、売り手だって研究や努力もしているだろうが、通販会社ジャパネオトのタカ〇社長は購買意欲をくすぐるのが実に上手いなと感心してしまう。深夜、早朝あるいは昼時の寝ぼけた状況やまったりとした時間帯にどれほど便利か、どれほどお得かを繰り返し繰り返し放送されると、「早く値段を言ってくれ!」と思いつつ、「安い!」と買ってしまふ。(洗脳か!)

包丁やナイフの刃を研ぐ砥石やシャープナーもいろいろと持っているし野菜の薄切り用スライサーは3台も持っている(さすが外科医)。ジューサー、ミキサー、フードプロセッサー、持ってる持ってる何でも持ってるぜ。でもテレビのオッチャンのように綺麗にスライス出来ない、こんな思いは俺だけか?(変だなあ)。



整形外科部長就任あいさつ

北海道社会事業協会函館病院(函館協会病院)

整形外科部長 戸 嶋 潤



この度、社会福祉法人北海道社会事業協会函館病院整形外科部長を拝命することになりました。この場をお借りして就任のご挨拶をさせていただきます。

函館病院に着任してから9年目となりますが、これまで数多くの近隣医療機関の諸先生及び院内の諸先生、職員の助けをいただきながら整形外科治療に専念しておりました。

今後も患者さまの訴えには真摯なる態度をもって、院内はもちろん近隣医療機関とも連携を図りながら、最大限の努力を尽くす所存です。

また地域医療に貢献すべく一層努力いたしますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

■経歴

平成4年3月 聖マリアンナ医科大学卒業
平成4年5月 昭和大学藤が丘病院 入局
平成5年6月 昭和大学藤が丘病院関連施設にて勤務
平成15年5月まで
平成15年6月 函館協会病院に勤務
(整形外科医長)
平成24年9月 整形外科部長に昇任
平成24年11月 現在に至る

■資格等

日本整形外科学会認定 整形外科専門医

医師・技師による

…市民のためのリレー講座のご案内…

平成22年3月を最後に一時休止しておりましたリレー講座を年明けの2月を予定し、再開することとなりました。

今回は、10月より整形外科部長へ昇任した戸嶋医師と専門の放射線技師が連携して講座を開くこととなりました。詳しい日時が決まりましたら改めて皆様にお知らせ致しますのでたくさんの参加を心よりお待ちしております。

- 講 師 函館協会病院 整形外科部長 戸嶋 潤
函館協会病院 診療技術部長兼診療放射線科長 藪 敦志
- 場 所 函館協会病院 2階会議室
- 参加費 無 料

3カ月前にヒメジャコ貝を買った。理由は店先で見た時に綺麗だったから（正に衝動買い）。ところが、水槽に入れた途端に先住魚達の手荒い歓迎を受けてしまった。放っておけば一晩で食べ尽くされて貝殻だけになってしまう。奴等はヒメジャコを美味しいエサとしてしか見ていなかった（ガッカリ）。

さあ、大変。見殺しにはできない。ということでヒメジャコ専用水槽設置！水質や水温変化に敏感な上に光が必要な貝なのでLEDランプ準備！あっという間に衝動買いの余波が広がってしまった。

何とかやっと少し落ち着いた状態になって、ボンヤリと水槽を眺めていて、「うちの魚、デカッ。1LDKに9人って感じ」俺は大家族のビックダディーかなんてね。



水槽を大きなものに入れ替えようかな、もう一本水槽を入れて大きくなった魚を別居させようかな、いっそのこと「患者さんやお見舞いに来た人達の癒し」とか何とか理由をこじ付けて病院の総合待合にでも水槽置かせて貰おうかな、なんて考えばかりが次々に頭の中に浮かんでくる。でもこれだけの重装備をもう一回揃えるなんてどう考えても、「衝動買い」なんて言葉ではすまされないほど高がつく。

困った、困った、衝動買いに始まったオジサンの悩みは尽きないのであった。

しかし、まあ、海水魚飼育での衝動買いは、魚だけに後に尾を引くな（全然オチになってないぜ）。



第9回 全道協会病院放射線技師会研修会開催

診療技術部長兼診療放射線科長 藪 敦 志

例年にない暑さが続いた今夏の8月25日(土)、函館協会病院にて、全道7病院の診療放射線技師が集まり、第9回全道協会病院放射線技師会研修会が開催されました。

研修会は、北海道社会事業協会に在職する45名の診療放射線技師のうち、29名が参加し、専門職としての技術の向上発展、並びに親睦を図ることを目的に開催されました。

内容は各病院の研究発表が、透視検査2演題、CT検査1演題、MRI検査1演題、骨塩定量検査1演題、造影剤関連1演題の6演題、特別講演がPET/CT検査、造影CT検査の2演題行われました。

記録的な暑さにも負けない熱のこもった議論で、予定時間をオーバーする研修会となりました。研修会終了後は、議論の第2幕と親睦を目的に、なごやかに情報交換会が行われ、得られた知識、技術を日常の診療に生かすことを、函館山と津軽海峡に誓い、閉会となりました。

北海道社会事業協会では、診療放射線技師だけではなく、看護師、薬剤師、臨床工学技士、ソーシャルワーカーとケアマネージャー、など多様な職種が、より連携を密にして、知恵と工夫を分かち合い、切磋琢磨してレベルアップを図っていくことを目的に社会事業協会内で研修会を行っています。



法人本部（札幌市）発知事務局長より挨拶



研究発表中の函館病院 晴山第2係長

* 職員紹介 *

突然ですが、皆様は「認定看護師」をご存知でしょうか？医療関係者でなければ聞きなれない言葉ですね。まして、「皮膚・排泄ケア認定看護師」となると、一体何をする看護師なのか？と思われる方もいらっしゃるでしょう。



私事でございますが、私は今年で看護師になって10年目を迎えます。そこで、更なるキャリアアップを目指し、昨年5月から12月までの7か月間、北海道医療大学で集中的に研修を受けて参りました。そして、その半年後に認定看護師審査に無事合格し、当院史上初となる認定看護師としてやっと軌道に乗り出した状態にいます。これから色々活動をしていきたい所ですが、まずは病棟看護師・医師・そしてそれを取り巻く他職種と連携を取ることで、患者様には全国と変わらないハイレベルな看護を受けて頂ける事を目標にしていきたいと考えています。

さて、本題に戻りますが、「認定看護師」「皮膚・排泄ケア認定看護師」について、せっかくの機会なのでご説明をさせていただきます。

まず、認定看護師とは日本看護協会が認定するもので、それぞれの分野に分けられています。例えば、「救急看護」や「緩和ケア（以前はホスピス）」などがありまして、それぞれの分野において、熟練した看護技術を持って実践・指導・相談を行うスペシャリストと言えます。「皮膚・排泄ケア」はその中の一つです。認定看護師自体は全国で1万人をちょっと超えた所で、皮膚排泄ケア認定看護師は北海道には100人、道南では8人と数はまだまだ少なく、一般的には認知されにくいことも現状です。

ということで、私が持てる力の全てを注いで習得をした「皮膚・排泄ケア認定看護師」についてご説明させていただきます。

まず、皮膚・排泄ケアは3領域を担当する事から、以前は「WOC」と呼ばれていました。それは、W（創傷）、O（ストーマケア）、C（コンチネンス、尿・便失禁看護）というそれぞれ3つの頭文字をとっていたからです。しかし、一般の方にはわかりにくいため2007年から現行の名称に変更となっています。

その3つの領域こそ「皮膚排泄ケア認定看護師」の役割であり、『創傷』に関しては外傷や手術による傷や床ずれ（褥瘡）等の管理、『ストーマケア』は主に人工肛門・膀胱の管理で、胃瘻（口から食べられない時に胃から直接栄養を送るためのもの）、体の中に本来あるはずのない臓器間の通り道等ができてしまう瘻孔の管理などがあります。そして、『コンチネンスケア』では加齢や病気によって起こる尿失禁・便失禁の管理と、それに付随する皮膚障害へのスキンケアなどが、私たち皮膚・排泄ケア認定看護師が行う内容です。



現在、私は一般外科病棟に所属しながら、毎週木曜日に皮膚・排泄ケア認定看護師の活動を行っています。その対象の大半は床ずれ（褥瘡）ですが、局所のみにとらわれずあらゆる面で患者様の全体を見て、予防・治療的なケアの実践を目指しています。ストーマ（＝人工肛門・膀胱）ケアは病棟看護師と一緒に、新しくストーマを作られる患者様の術前・術後・退院・退院後までのケアに関わります。今後はストーマ外来を開設予定で、医師と連携を取り退院後のケアの相談や新商品の装具等の紹介等を行う方向です。当院以外の病院でストーマを作られた患者様でも対応をさせていただきます。それ以外に治らない床ずれや便・尿失禁等でもお困りの患者様がおられましたら、この度学んだ知識や技術を活かして、皆様の生活の質の向上に向けて精一杯取り組んで参りたいと思いますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

● 経 歴 ●

氏 名 福 島 一 也
所 属 看護部 5東病棟勤務
在 職 6年目
平成24年6月24日 皮膚・排泄ケア認定看護師に認定

本通中学校職場体験学習



看護師になって血圧測定!!
友達の血圧は低いかな…



薬を渡して飲み方の説明をしました。



特殊な液を使用してバイ菌チェック!!
手には沢山のバイ菌がついているのだ!!



最後は屋代看護部長より修了証の授与。
1日お疲れ様でした。

平成24年11月1日(休)、本通中学校から2年生の生徒8名が当院にて職場体験学習を行いました。当日は看護部を中心に手洗いから始まり、血圧測定、足浴等の看護体験をし、薬剤科では飴玉を薬に見立てての処方体験等、その他、院内の普段目にする事の少ない場所を見学してもらいました。生徒のみなさんの積極的に取り組む姿は印象的でしたし、今回の体験が、将来目指す職業に就いた時に少しでも役に立ってくれることを心から期待しております。

● 社会事業協会親睦野球大会 ●

平成24年9月22日(土)、毎年恒例行事となっています社会事業協会親睦野球大会が今年は富良野市で開催されました。当法人は、法人本部をはじめ、道内に7病院と母子生活支援施設、保育所、介護老人保健施設、看護専門学校等を設置運営しております。大会は各病院対抗となっており、今年は選手・応援を含め参加者138名が参加し、函館病院は病院から7名、法人本部より2名（札幌市）と母子生活



支援施設から2名を加え11名でチームを編成しました。当日は天候にも恵まれ、ケガ人も出ることなく、あとは結果も!! といきたいところでしたが準決勝敗退となりました。試合後は親睦会で、他病院、施設職員と交流、意見交換を行い、楽しい中にも法人全体の結束を高める良い1日になったのではないかと考えております。来年の秋のスイングでは優勝報告ができるよう頑張ります!



からだ喜ぶ健康レシピ

風邪が冷たくなり、肌も乾燥してきませんか？肌の乾燥は目の周りのシワやたるみ、くすみなど肌の老化につながります。入浴で新陳代謝を高めたり、保湿クリームなどで肌からの水分蒸発を防ぐことが大切です。お食事では、たんぱく質とビタミンCの摂取でコラーゲンの生成を促進し、肌に潤いを与えるというビタミンA、ハリや弾力を与えるというビタミンB₂・B₆、血液循環を促すビタミンEを補って健康な肌を取り戻しませんか？

ビタミンC …… 新鮮な野菜、果物など
(赤ピーマン、ブロッコリー、柿、キウイフルーツなど)



ビタミンA …… レバー、緑黄色野菜など
(鶏レバー、豚レバー、モロヘイヤ、にんじん、かぼちゃなど)



ビタミンB₂ …… レバー、魚、納豆、乳酸品、卵など
(豚レバー、鶏レバー、牛乳、さば、さんま、納豆など)

ビタミンB₆ …… 魚、牛・鶏肉、バナナ、芋、豆など
(マグロ、カツオ、サンマ、ささみ、バナナなど)

ビタミンE …… 植物油、種子類、魚、緑黄色野菜など
(アーモンド、かぼちゃ、モロヘイヤ、うなぎなど)



《かぼちゃのスープ》

材料 (2人分)

かぼちゃ …… 180 g
玉ねぎ …… 20 g
塩 …… 0.4 g
牛乳 …… 360 g
コンソメ …… 2 g
こしょう …… 少々
パセリ (みじん切り) …… 少々



作り方

- ① 皮をむいたかぼちゃは薄切りにする。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで約3分加熱する (加熱時間は2人分の目安)。玉ねぎはみじん切りにし、塩を振って電子レンジで約30秒加熱する
- ② 鍋に①を入れてつぶす。牛乳を少しずつ加えて混ぜ、コンソメを入れて火にかける。
- ③ ひと煮立ちしたらこしょうを振って混ぜ、火を止める。器に注ぎ、パセリを散らす

秋のクリーン活動

4月15日(月)に実施された春のクリーン活動に続き、10月20日(土)午前8:00時より、秋のクリーン活動に参加させていただきました。当日は秋晴れの中、深駒町会の方々を中心にJRA職員の方々と



と当院から職員6名が3班に分かれ、約1時間にわたり町会周辺のゴミ収集を行いました。暖かいせい、昨年より落ち葉の数が少なかったよう

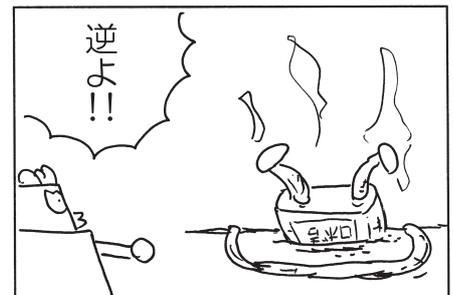
に感じました。

当日参加された皆様、大変お疲れ様でございました。また、病院周辺の収集にお手伝いいただいた深駒町会の皆様、大変ありがとうございました。来年は一層当院からの参加人数を増やし、引き続き参加させていただきますのでよろしくお願い致します。



ロボ昔とロボ今

温泉



良い子はマネしないでね

柳生十兵衛

協会病院のエキス

今年は気温の高い日が続き例年より遅れはしましたが、当院のイチヨウの葉も綺麗に紅葉し、そろそろ冬を迎えようとしております。さて、皆さまは「イチヨウ葉茶」というものがあるのをご存知でしょうか？



ヨーロッパでは、高齢者の健康食品として、とても人気があるのですよ。そこで、問題です！

臨床試験により、イチヨウのエキスは、有効な効果があると公表されておりますが、何に対して効果があるでしょうか？

①～③よりお答え下さい。

- ① 脳機能障害
- ② 肝機能障害
- ③ 甲状腺機能障害

答えは、スイング第13号にてお楽しみに。

スイング第11号の答え：幸運



【午前の診療開始時間】午前8：45～
【午後の診療開始時間】午後1：15～

【函館協会病院外来診療担当表】

平成24年9月1日より

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科 消化器科	午前 8：15～11：30 (月～金) 8：15～11：00 (土)	潘 紀 良 桑 島 悟 佐々木利恵子	榮 浪 克 也	佐々木利恵子	潘 紀 良 桑 島 悟	榮 浪 克 也 桑 島 悟 佐々木利恵子	榮 浪 克 也	
	午後 12：45～3：30	—	—	榮浪 克也①	—	—	—	
	備考	①毎週水曜日の午後は、予約の診療のみとなります。						
内 視 鏡 セ ン タ ー		榮 浪 克 也	潘 紀 良	榮 浪 克 也 潘 紀 良	榮 浪 克 也	潘 紀 良	—	
	備考	※希望される方は、内科又は消化器科を受診ください。						
外 科	午前 (第1診) 8：15～11：30 (第2診) 8：15～11：30	鬼 原 史 向 谷 充 宏 9：30～	向 谷 充 宏 9：30～	向 谷 充 宏 9：30～	向 谷 充 宏 9：30～	大 野 敬 向 谷 充 宏 9：30～10：00	当 番 制 9：00～11：30	
	備考	※午後の診療は手術のため休診となりますが、通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。 ※第2診は、予約の診療のみとなります。 ※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。						
	備考	※毎週水曜日の午後は、予約の診療のみとなります。						
整 形 外 科	午前 8：15～11：30	多 田 博 戸 嶋 潤	多 田 博	戸 嶋 潤	多 田 博	戸 嶋 潤	当 番 制 出 張 医 ①	
	午後 12：45～3：30	—	多 田 博	戸 嶋 潤	戸 嶋 潤	多 田 博 戸 嶋 潤②	—	
	備考	①第3土曜日の診療は、出張医が担当します。 ②第2金曜日の午後は、戸嶋医師の診療となります。 ※毎週月曜日の午後は、手術のため休診となります。						
皮 膚 科	午前 8：15～11：30	眞 鍋 公	眞 鍋 公	眞 鍋 公	眞 鍋 公	眞 鍋 公	院 外 往 診	
	午後 12：45～3：30	眞 鍋 公	—	眞 鍋 公	眞 鍋 公	眞 鍋 公	院 外 往 診	
	備考	※毎週火曜日の午後は、手術のため休診となります。 ※毎週金曜日は、院外往診のため休診となります。						
泌 尿 器 科	午前 8：15～11：30	田 沼 康	田 沼 康	田 沼 康	田 沼 康	田 沼 康	田 沼 康	
	午後 12：45～3：30 (月・火・金) 1：15～2：30 (水)	田 沼 康	田 沼 康	田 沼 康 院 外 往 診	—	田 沼 康	—	
	備考	※毎週水曜日の午後2：30以降は、院外往診があるため休診となります。 ※毎週木曜日の午後は、手術のため休診となります。						
歯 科 歯科口腔外科	午前 8：15～11：30	三 澤 肇 橋 本 将 宮 角 田 直	三 澤 肇 林 友 将 宮 角 田 直	橋 本 圭 林 友 将 宮 角 田 直	三 澤 肇 林 友 将 宮 角 田 直	三 澤 肇 橋 本 友 宮 角 田 直	三 澤 肇 橋 本 友 宮 角 田 直	
	午後 12：45～5：10 (月・火・木) 12：45～6：30 (水・金)	三 澤 肇 橋 本 将 宮 角 田 直	橋 本 圭 宮 角 田 直	橋 本 圭 林 友 将 宮 角 田 直	三 澤 肇 林 友 将 宮 角 田 直	三 澤 肇 橋 本 友 宮 角 田 直	三 澤 肇 橋 本 友 宮 角 田 直	
	備考	※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6：30まで受付を行います。						
健診センター	備考	大 槻 弘	大 槻 弘	大 槻 弘	大 槻 弘	大 槻 弘	—	
備考	※予約制となっておりますので健診希望の方は、医事課 健診担当までお問い合わせください。							

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

● 深堀町電停 …… 徒歩5分

函館バス

● 深堀町バス停 …… 徒歩5分
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、14、21、41、112

● 自衛隊前バス停 …… 徒歩5～6分
系統/5

車

● JR函館駅より …… 約15分
● JR五稜郭駅より …… 約15分
● 函館空港より …… 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL: 0138-53-5511 FAX: 0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行日 平成24年11月1日
○発行元 社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院

2012
12号

○発行責任者 向谷充宏
○編集委員 榮浪克也・大上眞祐美・岩井豊樹・古部諒・山口博隆・伊藤梢・伊藤瑞希
○事務局長 固本智典
○加藤康次
○石森敏次
○林郁代
○印刷所 株式会社 長門出版社印刷部