

スイング  
**SWING**  
函館協会病院広報誌  
2013.5.1 No.14 「春号」



目 次

院長のひとり言～気のむくままに～ 「親父」	1	からだ喜ぶ健康レシピ	5
看護部長就任あいさつ	1	リレー講座のご案内	6
消化器病センター長紹介	2	協会病院クイズ	6
医師着任・新規採用スタッフ紹介	3	4コマ漫画 「ロボ吉とロボ子」第7回	6
地域連携室無料定額検診・洋上訓練	4	病院案内	7

## ■院長のひとり言■ ～気のむくままに～



### 『 親 父 』

院 長  
向 谷 充 宏



この一年、いつか書こうと思っていたことがある。去年4月に他界した父のことだ。元気だった頃の父の強烈な個性は半端ではなかった。

高校の時、家に遊びに来た二人の同級生が隠れてタバコを吸っていた時（私はその時はタバコが好きじゃなかったので吸ってなかつたが）、バッタリ遭遇。すると父は何食わぬ顔で「そんな軽いタバコをふかして大人の真似をしてもまだまだガキだな、もっと深く吸いこめ！」。思いつ切り深く吸いこんだ友達は眼を白黒させながら眩暈でぶっ倒れてしまった。

未成年者の喫煙に対する態度として、それは少し違うんじゃないかな？

大学の時、家に遊びに来た同級生と飲んでいた時、「お前たちは酒は飲めるのか。安い酒はアセトアルデヒドが多くて悪酔いするから駄目だぞ。飲むなら高い酒を飲め」と言って高価なウイスキーを出してきた。土建屋だった父が何でそんな事を知っているんだ？「そんな薄い水割りは酒じゃない、せっかくの酒の味がわからんぞ」と作ってくれた水割りの色は紅茶のように濃かった。

当然、ベロンベロンに酔っぱらってぶっ倒れたことは言うまでもない。アセトアルデヒドがどうのこうのレベルじゃなかった。「飲めませんバッジ」に守られている今の大学生には想像もできないだろう。

### \* \* \* 看護部長就任あいさつ \* \* \*

この度4月1日付で看護部長に就任致しました伊藤章子と申します。当院は函館市内に於いて歴史ある病院として誇りをもち、古き良き伝統と精神を受け継ぐとともに、現代社会に必要とされている急性期・慢性期を兼ね備えたケアミックス型病院として地域に密着した高度医療・看護を提供し、患者様にとって安らぎと安全で心温まる環境づくりに力を注いでいます。

ナイチンゲール精神を基盤に、患者様に信頼され、心に寄り添う看護に加え、看護学の意味する科学的根拠に基づいた質の高い看護が提供できるよう日々研鑽に励んでいます。

また、看護教育に於いては看護師育成プログラムに沿って、新人研修をはじめ継続教育に毎年工夫を重ね、実のある内容へ成長しつつあります。看護研究では道内外での発表を体験、自らの看護に対し自信の糧となっています。

患者様は勿論のこと、そこで働く職員も笑顔と満足度の高い関係でありたいと願い、職業人としてだけではなく魅力ある人間像へ歩んでいけるようバックアップしていくよう努めて参りたいと思っています。



看護部長 伊 藤 章 子

経歴	昭和55年4月 市立函館病院 平成元年3月 函館市医師会病院 平成20年3月 市立函館病院 平成23年3月 函館協会病院 平成25年4月 現在に至る
----	--

資格等	日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
-----	----------------------------

高校の時も大学の時も友達は皆「お前の親父は強烈！」と言ってあっという間に畏敬の眼差しだったな。良く解らなかったけど、ちょっと自慢の父だった。

「お前は外科医だから手術は出来るかも知れないけど、魚を捌くのは俺の方が上手い」って、何それ、そんな比較するの普通じゃないよね？大阪のお笑い芸人でも言わないよそんなこと。



そんな父の一周年忌の法要を終えて「月日の経つのは早いなあ」なんて考えながら、ぼんやりと水槽を眺めていると、、なんか変！いつもと違う。何だろう？水槽の中を泳ぎ回る魚達を凝視する。あれっ？タテジマヤッコの左目だけが飛び出しているではないか。腫れあがった左眼は今にも爆発しそうなほどに飛び出でる！「ポップアイ」という病気で原因は水質悪化。思い当たるのは1週間から2週間へと水換えの間隔が開いてしまったこと。水槽の1/6～1/3(40～80L)ずつ交換していたのだが、ちょっと怠けてしまった。慌てて100L、1週間後に60Lの水換えをやった。濾材も洗って殺菌薬も新しいものに交換。それから1週間経ってやっと症状は改善してきた。

限界を超えたたら病気になるまでは「あっ」という間だけど、外部環境が整備されてから病気が治るまでは「やっと」なんだよな。

親父が生きていたら「俺は厚岸水産高校卒業だから、俺ならもっと早く魚の病気に気がついたぞ。医者のくせにそんなことも忘れてしまったのか、まだまだ半人前だな」と言われたな。水産高校、教育大学卒業の土建屋という変な経歴だった親父はやっぱり強烈。

六十年近く一緒にいた母は堪ったもんじゃなかったはずだが、今となってはかなり寂しそうだ。

周りはかなり個性的な人間と思っているだろうが、そりゃそうだろうな、あの親父の息子だもの。会えば納得してもらえるんだけどな、残念！

## 消化器病センター長就任あいさつ

この度4月1日付で消化器病センター長の任務を務めることになりました潘 紀良です。当センターは、平成20年8月に専門性を持った消化器内科医と消化器外科医が診断から治療、手術、退院まで緊密に連携を取り合うことで、質の高い医療を提供することを目的に開設し、向谷院長が消化器病センター長を兼務しておりました。この度の任命を受け、これまで構築された医療を引き継ぎ、今後も質の高い医療の提供ができるよう努めて参る所存です。



内科部長兼消化器病センター長

潘 紀 良

経歴  
旭川赤十字病院  
市立美唄病院  
遠軽中央病院  
清田内科消化器科病院  
国立札幌病院  
室蘭日鋼記念病院  
国立函館病院

資格等 日本消化器内視鏡学会 専門医



1F内視鏡センター

# \*職員紹介\*

## 医師着任紹介



平成25年4月1日より着任

く き た か づ は る  
**久木田 和 晴 先生**

診療科目 外科

職歴 札幌医科大学付属病院

市立室蘭総合病院

資格等 日本外科学会 外科専門医

趣味 スポーツ観戦（テレビ）

### ●先生から一言

4月より新しく赴任となった久木田和晴です。平成17年札幌医科大学卒業、昨年度大学院を卒業し、函館へ赴任となりました。外科医としての修練を積み、少しでも皆様のお役に立てればと考えておりますのでよろしくお願ひいたします。

## 新人スタッフ紹介

 氏名 加藤 香貴 職種 理学療法士 出身地 空知郡奈井江町 趣味 競馬、競輪	 氏名 大崎 由美 職種 作業療法士 出身地 釧路市 趣味 書道、UFO キャッチャー	 氏名 西谷 瑞紀 職種 看護師 出身地 札幌市 趣味 料理、ドライブ
 氏名 後藤 瑞樹 職種 理学療法士 出身地 旭川市 趣味 ドライブ	 氏名 池野 彰伍 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 DVD鑑賞	 氏名 坂本 百加 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 映画鑑賞
 氏名 上杉 豊将 職種 理学療法士 出身地 富良野市 趣味 読書	 氏名 長田 祐介 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 ドライブ	 氏名 永井 晴佳 職種 看護師 出身地 八雲町 趣味 温泉めぐり
 氏名 中野 大地 職種 理学療法士 出身地 札幌市 趣味 日本ハムファイターズ応援	 氏名 佐藤 治人 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 海外ドラマ、音楽鑑賞	 氏名 大貫 修一 職種 看護師 出身地 札幌市 趣味 読書、ヨギング
 氏名 菊池 宏允 職種 理学療法士 出身地 岩手県 趣味 投釣、花火鑑賞、バドミントン	 氏名 中谷 真維 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 バレーボール、映画鑑賞、模様替え	 氏名 吉能 淑恵 職種 看護師 出身地 福島町 趣味 ドライブ
 氏名 竹田 由美 職種 準看護師 出身地 木古内町 趣味 ゆっくり半身浴、雑貨屋さん巡り	 氏名 大坂 尚美 職種 医療ソーシャルワーカー 出身地 函館市 趣味 散歩	 氏名 水嶋 幸恵 職種 看護師 出身地 函館市 趣味 ドライブ、温泉巡り

# 地域医療福祉連携室からのご案内

Part  
1

## ～医療福祉相談について～

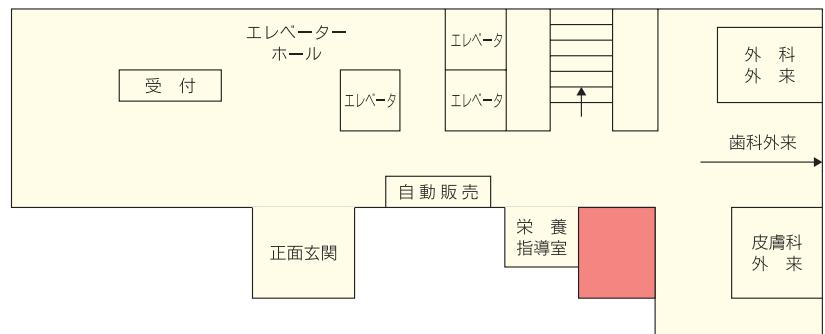
「医療費が高くて支払いが大変」・「入院や受診の方法を教えてほしい」・「退院と言われたけれど家では介護が難しい」・「福祉制度や介護保険、年金などの利用方法を知りたい」等々、様々なお悩み、ご相談ください!!

患者さんやご家族の多様な心配ごとの相談を受け、解決法と一緒に探るのが、当院、地域医療福祉連携室の医療福祉相談係です。

同係相談員（医療ソーシャルワーカーと言います。）3名と事務員1名のスタッフ4人がお待ちしておりますのでご気軽にお越しください。

※相談料はかかりません。随時受け付けておりますし、電話での予約も承ります。

※相談内容の秘密は厳守します。



平成24年度

## 洋上救急慣熟訓練参加



外科 三浦医師

見学がメインの洋上訓練でしたが船内の設備・構造を見ながら実際の救急活動を想定し、実働に備えることができたと思います。

4東病棟 中西看護師

洋上訓練に参加し、実際に船内を見学してみて医薬品や医療器機の少なさ、狭い場所での救急処置の困難さを感じました。急病人の情報を確実に聞き出しあらゆる可能性を想定しながら、より専門のスタッフが一刻も早く現場へ駆けつけることが救命率につながると思いました。また海上で働くすべての人に安心して頂けるシステムがあることも初めて知り体験しました。継続して参加したいです。

3東病棟 加藤看護師

当日は生憎の雨天で船の揺れやヘリコプターの体験中止が予測されましたが、船もさほど揺れず、ヘリコプター搭乗体験もできました。ジェットコースターも苦手でブランコにも酔ってしまうので不安でしたが、船とヘリコプターはとても楽しく「また乗ってみたい」と思いました。洋上での事故や病気等ない事が1番ですが、もし実際救助に向かう時がきたら何ができるかを想定し、考える機会となりました。



# からだ喜ぶ健康レシピ

花粉症対策していますか？ マスクや専用のメガネはもちろん、過労や睡眠不足を予防するなどの対策を行っている方もいると思います。

今回は、免疫力を上げるのに、まず腸内環境を整えることをご紹介します。

「腸内環境を整える」ことは「乳酸菌などの善玉菌が増える」ことになり、便秘の解消、肌荒れなど肌トラブルの解消に役立ちます。また、乳酸菌のなかでもビフィズス菌は免疫力を高める作用が強いといわれています。

また、ビフィズス菌が入っているヨーグルトや乳酸菌飲料だけを摂取するのではなく、エサとなるオリゴ糖も一緒に摂るとより効果的です。

ヨーグルトはそのまま食べてもよいですし、フルーツを入れたり、パンケーキなどにソースとしてかけたり、水気をきってチーズケーキ風にもできます。また、肉を柔らかくするのにも利用したり、カレーにいれ味をまろやかにしたりと料理にも利用できます。いろいろな方法で1日1回食べてみてはどうでしょうか？



医師・技師による

## 市民のためのリレー講座

平成25年3月16日(土)、13時30分より当院2F、1F会議室にて「第40回医師・技師による市民のためのリレー講座」を開催しました。

当日は、歯診療技術部長兼診療放射線科長による「骨の検査」、戸嶋整形外科部長による「高齢者に多い骨折」と2テーマに分けて計1時間の講演、また講演終了後には骨塩定量の無料検査を実施しました。市内から100名を超える多くの方々にご参加いただきましたことを大変感謝しております。

来年度は年2回の講座を計画しており、皆様にとって当院をもっと身近な存在に感じていただきたいと思っております。

次回日程が決定しましたらご案内させていただきますのでご気軽に参加していただけますようよろしくお願いいたします。



## 協会病院クイズ



4月初めに、当院で顔を出したフキノトウ。

「春を告げる山菜」と言われる程、早春の食材として古くから“天がら”や“和え物”などに利用されています。

春の山菜には、冬の間に貯まつた老廃物を排出する働きがあるというように、フキノトウも「テトックス効果」が期待できる植物なのです。

そこで問題!!! フキノトウには、独特の苦味がありますが、その成分“フキノール酸”は、体にどのような効果をもたらすでしょう?

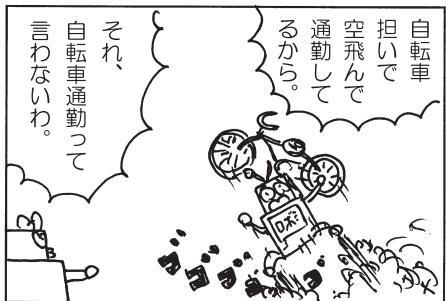
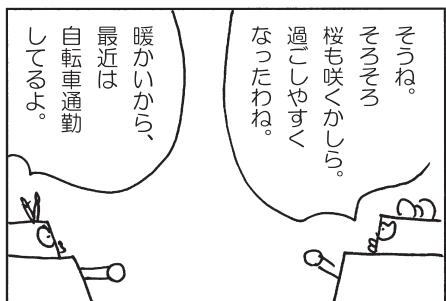
- ① 咳止め・花粉症予防    ② 肌荒れ・美肌効果    ③ 虫歯予防効果

答えは、スイング第15号にてお楽しみに。

スイング第13号の答え：② クエン酸

団体名  
団体名

### 自転車通勤



交通事故には気を付けましょう。

柳生十兵衛

# 【函館協会病院外来診療担当表】

平成25年5月1日より

【午前の診療開始時間】午前8:45~

【午後の診療開始時間】午後1:15~

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:15~11:30 (月~金) 8:15~11:00 (土)	潘 紀良 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也 山内 英敬	佐々木利恵子 山内 英敬	潘 紀良 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也
消化器科	午後 12:45~3:30	-	-	榮浪 克也①	-	-	
備考	①毎週水曜日の午後は、予約の診療のみとなります。						
内視鏡センター		榮浪 克也 山内 英敬	潘 紀良 潘 紀良	榮浪 克也 榮浪 克也	山内 英敬 山内 英敬	潘 紀良 潘 紀良	潘 紀良 山内 英敬
備考	※希望される方は、内科又は消化器科を受診ください。						
外科	午前 (第1診) 8:15~11:30 (第2診) 8:15~11:30	向谷 充宏 9:30~	久木田 和晴	三浦 亮	鬼原 史	大野 敬	当番制 9:00~11:30
備考	※午後の診療は手術のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。 ※第2診は、予約の診療のみとなります。 ※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。						
整形外科	午前 8:15~11:30	多田 博 戸嶋 潤	多田 博	戸嶋 潤	多田 博	戸嶋 潤	当番制 出張医①
	午後 12:45~3:30	-	多田 博	戸嶋 潤	戸嶋 潤	多田 博 戸嶋 潤②	
備考	①第3土曜日の診療は、出張医が担当します。 ②第2金曜日の午後は、戸嶋医師の診療となります。 ※毎週月曜日の午後は、手術のため休診となります。						
皮膚科	午前 8:15~11:30	眞鍋 公	眞鍋 公	眞鍋 公	眞鍋 公	院外往診	眞鍋 公
	午後 12:45~3:30	院外往診	-	眞鍋 公	眞鍋 公	院外往診	
備考	※毎週火曜日の午後は、手術のため休診となります。 ※毎週月曜日の午後と金曜日は、院外往診のため休診となります。 ※午後2:30~3:00までの間は、処置のため待ち時間となりますので予めご了承ください。(受付は通常どおりです。)						
泌尿器科	午前 8:15~11:30	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康
	午後 12:45~3:30 (月・火・金) 1:15~2:30 (水)	田沼 康	田沼 康	田沼 康 院外往診	-	田沼 康	
備考	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。 ※毎週木曜日の午後は、手術のため休診となります。						
歯科 歯科口腔外科	午前 8:15~11:30	三澤 肇 橋本 康文	三澤 肇 宮本 康文	橋本 圭 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 橋本 康文	三澤 肇 本宮 原 圭史 将康
	午後 12:45~5:10 (月・火・木) 12:45~6:30 (水・金)	三澤 肇 橋本 康文	橋本 圭 宮本 康文	橋本 圭 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 橋本 康文	
備考	※第2・第3水曜日と木曜日の診療は、出張医が担当します。 ※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。						
健診センター		大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	-
備考	※予約制となっておりますので健診希望の方は、医事課 健診担当までお問い合わせください。						

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



## 交通のご案内

### 市電

●深堀町電停 ..... 徒歩5分

### 函館バス

深堀町バス停 ..... 徒歩5分  
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、  
14、21、41、112

自衛隊前バス停 ..... 徒歩5~6分  
系統/5

### 車

●JR函館駅より ..... 約15分

●JR五稜郭駅より ..... 約15分

●函館空港より ..... 約20分

### 無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。  
停留所・時間など、詳しくは当院まで、  
お問い合わせください。

## 病院理念

### 地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- ・社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- ・病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- ・病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- ・患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- ・病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

**函館協会病院** 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号

TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元  
社会福祉法人北海道社会事業協会  
函館病院

2013  
14号

○発行責任者  
企画広報委員会  
固本智典・加藤康次

○委員長  
佐藤達也

○印刷所  
株式会社 長門出版社 印刷部