

スイング
SWING
函館協会病院広報誌

2013.8.1 No.15 「夏号」



■院長のひとり言■ ～気のむくままに～



「真夏の生理学」

院長
向谷充宏



医学用語を分かり易い言葉で説明するのはとても難しい。もちろん専門用語を使えば簡単だがそれでは説明にならない。

毎週、看護学校で「生理学」を教えている。生理学と言われて何のことか分かる人はそう多くはないだろう。「発熱、発汗、解熱、などの生命現象を機能の側面から研究する学問」と言われても、「何のこっちゃ」となるが、「風邪を引くと熱が出て、汗をかくと熱が下がるのは何故?」、「暑いときに汗をかくのは何故?」なんてことを理解するための勉強、と言えば少しばかりは分かってもらえたと思う。



本州では気温が連日35度を超える猛暑。熱中症で何人も救急搬入されたというニュースが連日報道されている。患者さんに体温を調節する機能が弱い年寄りや子供が多いのは理解できる。しかし、きちんと水分補給をしなければ若いマラソン選手だって甲子園の高校球児だって意識がもうろうとなつて倒れてしまうのだ。今時「試合中の水分補給は禁止」などという根性論を持ち出す指導者はいない

◆ 内視鏡手術システム導入について ◆

この度、最新の内視鏡（腹腔鏡）手術システムを導入して頂きました。外科が行う内視鏡手術は、お腹に穴を開けて内視鏡（腹腔鏡）や手術器械を挿入して行うもので、腹腔鏡手術と呼ばれます。患者にとって大きなメリットは従来の開腹手術に比べて傷が小さくて済むので、手術後の傷の痛みが軽くなり、手術後の経過も開腹手術に比べて“楽になる”場合があることです（食事開始が早くなる、入院期間が短縮するなど）。自分の手が直接患者さんの臓器に触れない状態で手術をすることになるので、外科医にとって手術操作そのものは不便な面もあるのですが、内視鏡の性能が以前に比べて格段に向上了（ハイビジョン）しており、肉眼では見えにくかった細かい体の構造を見極めることができるために、より精密な手術を行うことが可能になってきています。腹腔鏡手術が適した病状の患者さんに対しては、今後この方法を積極的にご提案してきたいと思います。



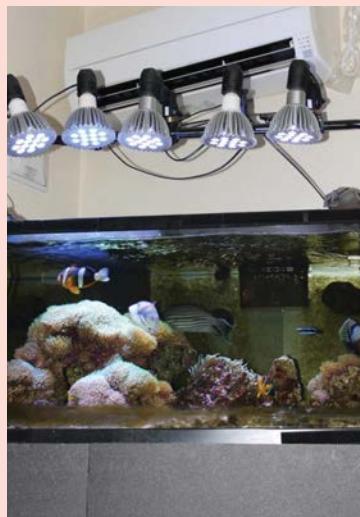
外科部長
鬼原 史

経歴 札幌医科大学医学部大学院 卒業
札幌医科大学附属病院
市立室蘭総合病院
東京大学医科学研究所
札幌厚生病院

資格等 日本外科学会認定 専門医
日本外科学会認定 指導医
日本消化器外科学会認定 専門医
日本消化器外科学会認定 指導医

いだろが、熱中症の前段階である脱水状態では、持てる力を満足に出すことすらできず、生理学的には全く理にかなっていないのだ。

北海道は本州ほど暑くないのでエアコンなんか贅沢だ。炎天下でもない家の中で熱中症なんかにはならない。そんなことをいう人もいるが、それは全く根拠のない間違である。我々、北海道人は寒冷地仕様の身体で暑さに弱いということを忘れてもらっては困る。加えて、高血圧の人は普段から塩分制限をしていることが多いので、水分だけの補給だと熱中症にかかり易いのだ。理屈は分からなくとも、自分で麦茶を作る人なら少しの塩を入れるということを知っているはずだ。市販のペットボトル入りの麦茶に塩分は少ない。分からなければスポーツドリンクで良い、適度の塩分が必要だ。



気化熱という言葉があるが、これは汗が蒸発するときに身体の熱を下してくれるということだ。当然、身体の熱を下げる汗をかく水分がなければ熱は高いまま、次第に意識がもうろうとなり「和風、熱中症一人前、出来上がり」となる。

「水分補給もろくにせず、パークゴルフにウォーキング、熱中し過ぎて熱中症」なんて思い切りくだらない親父ギャク短歌を馬鹿にする貴方こそ隠れ熱中症なのだ。

熱帯の魚だからといって熱に強い訳ではない。水温28度を超えると魚も不調になる。ライトで水面を照らし続けると、夏場の日中、水温は30度近くになる。魚類は変温動物なので体温調節機能が無いはずだから、もの言えぬ彼等はひっくり返って息絶えるのみ。

生理学を教えていたる身としては魚の熱中症にも注意を払わねばならないのだ。私は考えた。水温が一定になるようにエアコンの真下に水槽を置いたのだ。何とも贅沢な魚たちだが、「熱中症の熱帯魚は熱中魚」なんて、あまりのくだらなさに思わず失笑。訳わからん、この親父。

医師・技師による

●●● 市民のためのリレー講座 ●●●

6月15日(土)、13時30分より当院1・2F会議室にて「第41回医師・技師による市民のためのリレー講座」を開催しました。

今年度1回目となる今回は、1月より当院に着任しました山内英敬内科医長による「ピロリ菌についてもっと知りたい！～最近の胃の事情～」と題して約1時間の講演を実施しました。

当日は市内から141名という多くの方々に参加いただきましたこと大変感謝しております。次回講座は9月21日に予定しており、日程、テーマが決まりましたら皆さまにお知らせ致しますのでお気軽にご参加ください。また、当院のエントランスホールに設置しておりますテレビにて当日実施しました講座を上映しておりますので上映時間等の詳細はホームページまたは電話にてお問い合わせください。



職 場 紹 介

臨 床 検査科



患者さんが採血・採尿をした検体を使い検査をし、医師が病気の診断・治療をするための情報を集めるのが私たちの仕事です。

臨床検査室で働く私たちは“臨床検査技師”といいます。

～当院で行っている検査～

- ・尿 検 査：尿中の成分、尿中にどんな細胞が出ているかを調べます。
- ・血液 検 体 検 査：採血した血液から、貧血はないか？血糖値はどのくらいか？肝機能・腎機能・脂質系など、各臓器の状態を調べます。
- ・エコー 検 査：心臓や腹部に超音波を当て、各臓器を観察します。
- ・ABI/PWV 検査：両腕・両足に血圧計を巻き、血圧を測ることで、血管の硬さ・詰まり具合を調べます。動脈硬化が進行すると、心疾患・脳血管疾患の危険性が高まります。ミニ健診としても検査を受け付けておりますので、検査を受けてみませんか？
- ・肺 機 能 検 査：思い切り、息を吸ったり吐いたりしてもらう検査です。肺活量などの呼吸機能を調べます。
タバコをよく吸う、咳が続く、息切れがする。心当たりはありませんか？
- ・心 電 図 検 査：不整脈や心筋梗塞など、心臓の病気発見の手がかりになります。
- ・ホルター心電図：24時間、休みなく心臓の動きを記録します。ときどき胸が痛くなる、なんだか胸が苦しくなる。そんな時は検査を受けてみてはいかがでしょうか？

◎患者さんと接する時間は僅かですが、気になる事があれば気軽に声をかけて下さいね◎

医師の指示のもとに
生命維持管理装置の操
作を行う医療機器の専
門医療職です。



臨 床 工学室

臨床工学技士の制度ができたのは比較的新しく、1987年に制定された職種で、医療職で唯一医学と工学の両方の知識を有する資格であり、医療機器が何時でも安心して使用できるよう保守、点検を行っております。

当院では現在1名の臨床工学技士がおります。

主な業務

- ・院内のME機器（心電図モニター、麻酔器、電気メス等）の保守点検
- ・輸液ポンプ、シリンジポンプ、人工呼吸器等の管理

看護部教育委員会の取組について

当院の看護部教育委員会では「各部署の専門性・看護実践能力を高めるとともに、各キャリア別に必要な基礎知識を身につける」ことを目標に掲げています。

1. 一人ひとりの患者様に最適な看護を提供できるよう、看護師のレベルに合わせた教育を行っています。



2. 新人看護師の教育では全職員が一丸となって教育に携わります。

- ・実技オリエンテーション … 先輩看護師が看護技術を教えます。
- ・ロー テーション研修 … 自分が配属となる部署以外の病棟・外来で研修を行います。
- ・他 部 署 研 修 … 薬剤科・診療放射線科・臨床検査科・栄養課で研修を行います。
- ・リフレッシュ研修 … 新人看護師間の親睦を深め、今後の活力となるようリフレッシュを図ります。



3. 専門分野看護師や他職種スタッフによる講演会を定期的に行い、自己研鑽に努めています。



※看護教育プログラムの詳細については、ホームページ（部門案内→看護部）から閲覧できます。

■ 3年目を迎えて

佐藤 愛



H20 帯広看護専門学校入学
H23 函館協会病院入職

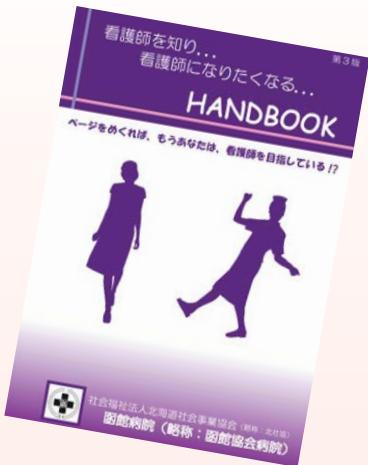
私が函館に来て、協会病院で働き3年目になりました。3年前の私にとって函館は親戚・知人のほとんどいない馴染みのない土地であり、大きな不安を抱えた中での入職でした。1年目は仕事を覚えることに精一杯で、さらに仕事も遅い自分に自信を持てず、看護師という仕事が自分に向いているのか悩み、挫折しそうになる日々でした。しかし、その中でも私を理解し私のペースに合わせた丁寧な指導をしてくれる先輩看護師や患者様の励ましの言葉に支えられ、少しずつ看護師としての自分にも自信持てるようになりました。3年目を迎えることができました。看護師という仕事は日々学ぶことも多く、様々な知識・技術を求められる大変な仕事です。しかし、大変な仕事だからこそ困難を乗り越えた際に以前の自分よりも成長でき、やりがいのある仕事なのだと実感しています。函館は人も優しく、暖かい土地です。皆さんも函館協会病院で一緒に働いてみませんか。

看護師を目指すあなたへ

当院では、将来看護師を目指している、あるいは看護師ってどんな仕事?と思われている学生さんを対象に、ハンドブックを作成しております。

平成25年度のある統計では、将来看護師になりたいと思う女子のうち小学生が2位、中学生が2位、高校生が3位になっています。

ハンドブックには、看護師が実際どんなところで働くのか、看護師になるためにはどんな方法があるのかなどを詳しく解説しており、中には中学生や高校生を対象に実施しているインターンシップ(体験研修)の様子も掲載されております。



今回で第3版の発行となるハンドブックを是非、欲しいという方がおりましたら無料で配布しておりますので、下記担当者までご連絡ください。また、インターンシップについてのお問い合わせも隨時受け付けております。

なお、ハンドブックはホームページからのダウンロードも可能ですので、ご自由にご覧ください。



●お問い合わせ先 総務課 固本(かたもと)・加藤 電話 0138-53-5511

看護師募集について

■応募資格

看護師免許を有する方、平成26年3月に看護師免許取得見込みの方

■応募期間

随時受付します。

■応募方法

1、履歴書、取得している免許証の写し 2、※現在学生の方は(卒業証明書・成績証明書)

【郵送先】〒042-0935 函館市駒場町4番6号

社会福祉法人 北海道社会事業協会函館病院 総務課 固本(かたもと)・加藤



～地域医療連携について～

前回は患者さんや家族からの相談を受ける医療福祉相談係（医療ソーシャルワーカー）をご紹介させていただきました。

今回ご紹介する地域医療連携係とは、地域医療機関が連携して多様な情報の提供や収集を行うことで、患者さんがスムーズに受診や入院をすることができ、また患者さんにとって最善の治療を受けることができるよう相談を行います。

これを「**地域医療連携**」と言います。

当院では、消化器病センター、7対1急性期病棟、10対1障害者病棟をはじめ、リハビリを目的とした回復期リハビリ病棟、療養を目的とした医療療養型病棟など、さまざまな病気や疾患に対応することができるようケアミックス型編成を行っております。

地域医療連携に関するお問い合わせは、下記のとおりとなっておりますので遠慮なくご相談ください。

地域医療福祉連携室 地域医療連携係

電話 0138-53-1644（直通）

FAX 0138-53-1297（直通）



・か・ら・だ・喜・ぶ・健・康・し・シ・ピ・

毎日暑いですが、そうめんやそば、冷奴など冷たいものばかり食べてはいませんか？夏バテ対策に炒め物や煮物といったおかずで野菜や水分を十分に摂る必要があります。

食欲がない時には、酸味を効かせる、シソやみょうがなどの香味野菜やハーブを利用するなどしてみてはいかがでしょうか。また、脱水や熱中症対策に水分を摂ることは大切です。飲み物ばかりではなく、水分をたっぷり含んだ夏野菜もしつかり摂りましょう。

夏野菜 …… きゅうり、なす、とまと、ピーマン、シットウ、カボチャ、とうもろこし、ズッキーニなどが代表的



《豚肉の酢炒め》

材料（4人分）

きゅうり	2本	黄色ピーマン	1/2個
豚薄切り肉	150 g	黒酢	大さじ1
[A] ソース	小さじ1	一味唐辛子	少々
酒	小さじ1	塩	
砂糖	小さじ2	ごま油	
すりおろしにんにく	少々	こしょう	
しょうが汁	少々		

作り方

- 豚肉は食べやすい大きさに切り、[A]をふりかけてほぐしながら和え、下味をつける。
- きゅうりは縦半分に切り、斜め5mm幅の薄切りにし、ボウルに入れて、塩小さじ1/2を振り、ボウルをゆすって全体になじませて5分ほどおく。しなりとしたら、水でさっと洗いザルにあけて軽く水けを絞る。ピーマンはヘタと種をとり、縦に細切りにする。
- フライパンにごま油小さじ1を熱し、きゅうりを入れて強火で炒め、黄色ピーマンを加えてさっと炒め合わせ、一度取り出す。
- 空いたフライパンにごま油少々を熱し、①の豚肉を中火で炒め、肉の色が変わったら、③の野菜を入れて、塩・こしょうで味を調える。
- 黒酢を回しかれ、火を止めて、器に盛る。

黒酢は火を通しすぎないように仕上がり直前に加える。穀物酢など好みのお酢でもよい。

健 康

をテーマとした出前講座を開催しました

7月5日(金)柏木町会館、7月20日(土)桔梗西部町会館にて看護師ら6名のスタッフで柏木町会さんでは町会のふれあいサービス参加者約40名を対象に、桔梗西部町会さんでは月例会参加者約70名を対象に「健康」をテーマとした出前講座を実施しました。内容はいつまでも元気に過ごしていただきたいという思いから、当院看護師、管理栄養士による熱中症予防策や健康的な生活を送るための講座、また座ったままができる「健団体操（お口の体操）」、「青い山脈の曲に乗せて踊る体操」、血圧測定等を実施させていただきました。



町会の担当者のみなさまには、当日の講座開催にあたっての開催案内、会場設営等にご協力いただき大変ありがとうございました。

今後も当院では、地域のみなさまのお力になれるよう、このような取り組みに積極的参加致しますので、出前講座をご要望される方がいましたら当院総務課までご気軽にお問合せ下さい。

TEL 0138-53-5511 担当 固本（かたもと）・加藤

院内保育所の子供たちと お花を植えました

5月18日(土)、病院正面玄関の花壇へお花植えを行いました。花植えには、当院院内保育所（ピッコロこども俱楽部駒場園）の園児7名と病院職員を加え、“パンジー”や“デージー”等を約50株植えた他、“ひまわり”、“コスモス”の種も植えました。最後に記念に立てた看板の前で記念撮影をし終了しました。

子どもたちは「楽しいね」「面白いね」と言いながら花植えを楽しんでくれていました。

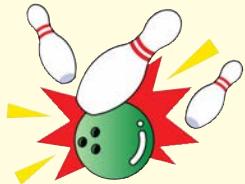
子どもたちの植えた花が患者さんや来院者の癒しとなっていますので皆さんも来院の際には、ぜひご覧になってください。そして園児のみなさんありがとうございます!!



■職員親睦

ボウリング大会

平成25年7月13日(土)、パボッズボウルサンシャインにて職員の有志を募り、ボウリング大会を開催しました。当日は熟練者から新人まで合わせて20名の参加を得て、楽しいひとときを過ごしました。ハイタッチをする光景が各レーンで見られ、大いに賑わい、職員間の親睦を深める大変良い機会となりました!!



協会病院クイズ

当院では、今年も正面玄関前の花壇に、様々なお花を植えました。その中でも、暑い真夏に大きな花を咲かせるヒマワリ☆

観賞用として元気を与えてくれますが、食用としても様々な効能があります。

そこで問題!!!

ひまわりの種は、葉酸・リノール酸・ビタミンE等の多くの栄養素を含みますが、期待される効果として正しいものは次のうちどれでしょう?

- ① 貧血・冷え症の改善 ② 不眠症の改善 ③ 肝機能の改善

答えは、スイング第16号にてお楽しみに。

スイング第14号の答え: ① 咳止め・花粉症予防



【午前の診療開始時間】午前8:45~
【午後の診療開始時間】午後1:15~

【函館協会病院外来診療担当表】

平成25年6月1日より

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:15~11:30 (月~金) 8:15~11:00 (土)	潘 紀良 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也 山内 英敬	佐々木利恵子 山内 英敬	潘 紀良 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也 桑島 悟 佐々木利恵子	榮浪 克也 桑島 悟 佐々木利恵子
消化器科	午後 12:45~3:30	-	-	榮浪 克也①	-	-	
備考	①毎週水曜日の午後は、予約の診療のみとなります。						
内視鏡センター		榮浪 克也 山内 英敬	潘 紀良 潘 紀良	榮浪 克也 榮浪 克也	山内 英敬 山内 英敬	潘 紀良 山内 英敬	当番制
備考	※希望される方は、内科又は消化器科を受診ください。						
外科	午前 (第1診) 8:15~11:30	向谷 充宏 9:30~	久木田 和晴	三浦 亮	鬼原 史	大野 敬	当番制 9:00~11:30
	(第2診) 8:15~11:30	鬼原 史	大野 敬	向谷 充宏 9:30~	久木田 和晴	三浦 亮	
	備考	※午後の診療は手術のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。 ※第2診は、予約の診療のみとなります。 ※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。					
整形外科	午前 8:15~11:30	多田 博 戸嶋 潤	多田 博	戸嶋 潤	多田 博	戸嶋 潤	当番制 出張医①
	午後 12:45~3:30	-	多田 博	戸嶋 潤	戸嶋 潤	多田 博 戸嶋 潤②	
	備考	①第3土曜日の診療は、出張医が担当します。 ②第2金曜日の午後は、戸嶋医師の診療となります。 ※毎週月曜日の午後は、手術のため休診となります。					
皮膚科	午前 8:15~11:30	眞鍋 公	眞鍋 公	眞鍋 公	眞鍋 公	院外往診	眞鍋 公
	午後 12:45~3:30	院外往診	-	眞鍋 公	眞鍋 公	院外往診	
	備考	※毎週火曜日の午後は、手術のため休診となります。 ※毎週月曜日の午後と金曜日は、院外往診のため休診となります。 ※午後2:30~3:00までの間は、処置のため待ち時間となりますので予めご了承ください。(受付は通常どおりです。)					
泌尿器科	午前 8:15~11:30	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康	田沼 康
	午後 12:45~3:30 (月・火・金) 1:15~2:30 (水)	田沼 康	田沼 康	田沼 康 院外往診	-	田沼 康	
	備考	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。 ※毎週木曜日の午後は、手術のため休診となります。					
歯科 歯科口腔外科	午前 8:15~11:30	三澤 肇 橋本 康文	三澤 肇 宮本 康文	橋本 圭 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 橋本 康文	三澤 肇 本宮 原 圭史 将康
	午後 12:45~5:10 (月・火・木) 12:45~6:30 (水・金)	三澤 肇 橋本 康文	橋本 圭 宮本 康文	橋本 圭 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 宮本 将史 出張医①	三澤 肇 橋本 康文	
	備考	※第2・第3水曜日と木曜日の診療は、出張医が担当します。 ※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。					
健診センター		大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	大槻 弘	-
備考	※予約制となっておりますので健診希望の方は、医事課 健診担当までお問い合わせください。						

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

●深堀町電停 徒歩5分

函館バス

深堀町バス停 徒歩5分
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、14、21、41、112

自衛隊前バス停 徒歩5~6分
系統/5

車

●JR函館駅より 約15分

●JR五稜郭駅より 約15分

●函館空港より 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、
お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- ・社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- ・病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- ・病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- ・患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- ・病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元
社会福祉法人北海道社会事業協会
函館病院
平成25年8月1日

○発行責任者
企画広報委員会
固本智典・加藤康次

○委員長
佐藤達也

○印刷所
株式会社長門出版社印刷所

○発行元
社会福祉法人北海道社会事業協会
函館病院
平成25年8月1日