

スイング

SWING

函館協会病院広報誌

2013. 11. 1 No.16 「秋号」



目

- 院長のひとり言～気のむくままに～
「共生」と「寄生」
外科医長就任挨拶
市民のためのリレー講座
認知症と向き合うために
ふれあい看護体験

次

- 1 インフルエンザ予防接種はお済みですか？ 5
1 からだ喜ぶ健康レシピ 6
2 4コマ漫画 6
3 「ロボ吉とロボ子」第9回 6
協会病院クイズ 6
4 病院案内

■院長のひとり言■ ～気のむくままに～



「共生」と「寄生」

院長
向谷充宏

恒例となった海水魚飼育だが、今回は「クマノミ」を紹介しよう。クマノミはイソギンチャクとともに助け合って生きている共生関係にある。流れ込んできたゴミを取り除いたり、縄張りに入ってきた時には大きな魚であっても特攻をかけて追い払うのだ。深追いはせずにあっという間にイソギンに逃げこみ、ゆらゆらと泳ぎながら警戒態勢を取っている。これまでご主人様である私の指に何回噛みついたことか、その性格はかなりきつく、まさに「虎の威を借る狐」的で「イソギンの威を借るクマノミ」という奴なのだ。

学生時代を思い出す。6年間、私の後ろの席にはいつも同じ女子学生が座っていた。小学校とは違



外科医長就任挨拶

本年4月より着任した久木田和晴です。

スイング春号にて着任のご挨拶をさせていただいたところですが、この度10月1日より外科医長に就任し、改めてご挨拶申し上げます。

さて、函館に赴任しまして約半年が経過し、近くの海を眺めたり、綺麗な夜景を見たり、美味しい刺身を食べたりと、すっかり函館に馴染みを感じるようになってきた今日この頃です。

私は、平成17年に札幌医科大学を卒業後、臨床研修を学び本年3月に札幌医科大学大学院を卒業、外科医としてまた、一人の医師として修練を積んでいるところですが、この度の外科医長の就任を受け、更に地域住民の方々に満足していただける医療の提供に努めて参りたいと考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



外科医長
久木田 和 晴

経歴	札幌医科大学附属病院 市立室蘭総合病院
資格等	日本外科学会認定 専門医

い席替えも班替えもなく、五十音並びなので実習でも試験でもいつでも後ろには彼女がいた。まじめにこつこつ勉強し、クラブ活動も一生懸命、優等生だが決して偉ぶらない。実習、レポート、試験とどれほどお世話になったことだろう。イソギンチャクとクマノミはともに助け合う「共生関係」だが、彼女と私は一方的な「寄生関係」だったかもしれない。もっとも、世話になったのは私一人だけではなく、函館市内の大病院に勤める名医として名高い心臓血管外科医長も大変世話になっている。

卒業してからはお互い違う道に進み、年賀状のやり取り程度の付き合いだった。そんな彼女が、厚沢部に遊びに来るという。大学の先輩でもあり外科の先輩でもある厚沢部町立病院の南田院長から声をかけられた。急遽、厚沢部の森藤旅館を押さえて頂き、泊まりがけで遊びに行った。あれから三十年以上経って、今や市立札幌病院眼科部長という大変立派な先生になっていた。数々の学生時代のお礼を申し上げ、そこから先は夜中まで学生時代の思い出話に花が咲いた。

翌朝は自覚めとともに、厚沢部名産「メークイン」をお土産に頂き旅館を後にした。10年も単身赴任しているくせに、南瓜とジャガイモ料理は作ったことがない。ホクホクして美味しいというが、ボソボソして食べづらい印象だと思っていた。ところがどっこい、塩茹でにバターや塩辛をつけて、肉じゃが、芋餅、青椒肉絲（チンジャオロウスー）、ビシソワーズとフルコースを作つて食べた。食べてみたら美味しいのなんの、料理が上手？素材が良い？どっちでもいいことだが、またまた、腹が出た気がする。仕事では適度な運動と偏らない食生活を指導しているというのに、なんという偏食「イモおやじ」。残るジャガイモは2個、今晚はベーコンとホワイトソースでイモグラタンでも作つてみるか。

●●● 市民のためのリレー講座 ●●●

9月21日(土)、13時30分より当院1・2F会議室にて「第42回 市民のためのリレー講座」を開催いたしました。

今回は、三澤歯科口腔外科部長、橋本歯科口腔外科医長、野口歯科衛生士主任による「歯周病と全身疾患」と題して1時間の講演及び講座終了後に歯科衛生による口腔ケアの実演を行いました。

当日は市内から多くの方々に参加いただきましたこと大変感謝しております。今後も当院では、地域の皆様のお力になれるようリレー講座、出前講座等の取組を積極的に実施してまいりますので沢山のご参加をお待ちしております。

次回リレー講座開催予定のお知らせ !!

次回開催を下記日程にて予定しておりますので、テーマが決定しましたら別途皆様にお知らせいたします。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時：1月18日(土) 13:30～14:30

場 所：函館協会病院病院 2階会議室・1階会議室

お問合せ先 TEL 0138-53-5511

総務課 固本(かたもと)・加藤



認知症と向き合うために

現在、高齢社会を反映して認知症に対して世間の関心が高まっています。認知症は大きく2つの種類に分けられます。

- ①脳梗塞など脳の血管の異常が原因となる→**脳血管性認知**
- ②原因不明で脳細胞が異常に変わっていく→**アルツハイマー型
(変性性認知症)**

今回は発症率の高いアルツハイマー型認知症に着目し、簡単にご紹介します。



● アルツハイマー型認知症の症状は？



アルツハイマー型認知症の原因は不明ですが、初期から薬により治療することで進行を遅らせることができます。そのためにも早期発見が重要です。早期から以下のようないくつかの症状がみられます。

症 状	
記憶面	スイッチの消し忘れが増える、薬を飲み忘れる、食事をしたこと自体を忘れてしまう、など
日付・時間の認識面	日付、曜日、季節が曖昧となる
判断力	季節に合った服装を選ぶことができなくなる、家事の要領が悪くなる、通いなれた場所で道に迷う、など
人格変化	以前に比べて体裁を気にしなくなったり、社会との接触を断る、など
心の変化	上記のような能力の喪失による不安、心配、抑うつ、など

● そのような方の関わり方

● 安心して過ごせる場をつくる

記憶力が低下すると生活の流れや今いる場所がわからなくなり不安と焦燥にかられます。よく知っている場所、頼れる仲間、変わらぬ雰囲気など安心できる場所をつくることが大切です。

● 適当な刺激

散歩、軽い体操など30分程度の適度な運動を行い、生活のリズムを整え、全身機能や体力を維持することが大事です。



ふれあい看護体験

● ● ● 未来のナース達が来てくれました！ ● ● ●

平成25年8月2日(金)、市立函館高等学校3年生の生徒さん9名が当院で行われた『ふれあい看護体験』に参加しました。『ふれあい看護体験』は、病院等で看護師が看護している場面の見学や体験を通して、看護について関心を高め、理解を深めていただき、将来の進路の参考にしてもらうことを目的としています。

当日は、9時に集合し白衣に着替えた後、向谷院長から一日看護師としての辞令が交付されました。緊張した時間が過ぎて、担当の看護師と一緒に病棟で様々な看護体験をしました。入浴や足浴、食事の介助、シーツの交換など直接患者さんとふれあい、また血圧測定や車いす・ストレッチャーの体験なども行いました。

参加した生徒さんの感想として「大変な面も含めて看護師はやりがいがある仕事と感じた」「笑顔でありがとうと言われた時はとても嬉しかった」「このまま看護師を目指していいのか不安でしたが看護師になりたいという気持ちがとても強くなりました」という声が聞かれました。

患者さんからの励ましの声をいただき素直に感動している姿を見せてもらい、私達も看護の心や思いやりの心の大切さを改めて感じることができました。

今回体験してくれた生徒さんたちと、将来一緒に看護ができるることを心から楽しみにしています。



看護部業務委員会
手術室看護師長 梅木有紀



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

そろそろインフルエンザが流行する季節になりました。皆様、予防接種はお済みでしょうか？

当院では下記の期間におきましてインフルエンザ予防接種の予約受付を行っております。

ワクチンをうってから免疫ができるまで、2週間かかります。ぜひ、流行する前の予防接種をおすすめします！



①実施日 【実施期間：平成25年10月1日～平成26年3月31日】 ※必ず予約が必要です

対象者	診療科	日時
○新患の方 ⇒	内科 ⇒	火曜日 13:30～14:30
○次回予約のある方 ⇒	予約している科 ⇒	次回予約時に接種可能
○最終来院日が平成25年3月以前である方 ⇒	内科 ⇒	火曜日 13:30～14:30
	内科 ⇒	火曜日 13:30～14:30
○平成25年4月以降通院履歴のある方 (※通院履歴のある科で接種) ⇒	外科 ⇒	火曜日 13:30～14:30
	整形外科 ⇒	火・水・木・金曜日の午後診療時間
	皮膚科 ⇒	水・木の午後診療時間
	泌尿器科 ⇒	月・火・水・金曜日の午後診療時間



②料金

対象者	料金
○65歳未満の方 ⇒	3,040円
○函館市 65歳以上の方 ⇒	1,000円
	※平成25年12月31日まで 3,040円
○函館市 60歳～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 (※身体障害者手帳1級相当の方) ⇒	1,000円
	※平成26年1月1日から 3,040円
○函館市 市民税非課税世帯に属する方 (※生活保護受給世帯を除く) ⇒	0円
	※平成25年12月31日まで 3,040円

※函館市在住の市民税非課税世帯に属する方は、下記の確認書類が必要となります。

対象者	料金
○市民税非課税世帯に属する65歳以上の方 ⇒	平成25年度介護保険料決定(変更)通知書または、介護保険料特別徴収額決定(変更)通知書の写し。 ※平成25年7月以降に発行されたものに限る
○市民税非課税世帯に属する60歳～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 (※身体障害者手帳1級相当の方) ⇒	自己負担免除券 ※保健所で発行する券

■ その他当院で行っている予防接種 一覧表 ■

■ エピペン(アナフィラキシーショック)	17,250円
■ 破傷風(トキソイド)	1,580円
■ A型肝炎ワクチン	5,780円
■ B型肝炎ワクチン	3,990円
■ 肺炎球菌ワクチン ※担当医師の承諾が必要となります。	7,350円
■ おたふくかぜ	5,250円
■ 水痘(みずぼうそう)	8,400円
■ 風疹ワクチン	6,300円
■ 麻疹ワクチン	5,250円
■ 狂犬病ワクチン ※海外での咬傷者のみ受け付けております。	5,780円



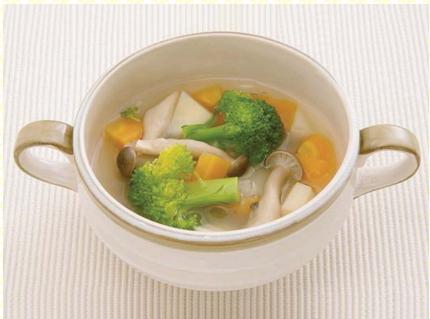
お申込み・お問い合わせは1階受付カウンターにお越しになるか、下記連絡先までお問合せ下さい。

電話番号(医事課直通) 0138-53-1057



からだ喜ぶ 健康レシピ

具だくさんスープ



材料(4人分)

しめじ	20 g
玉ねぎ	40 g
ブロッコリー	40 g
にんじん	20 g
じゃが芋	40 g
ポンレスハム	10 g
水	1と1/2カップ
コンソメ	2 g
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- しめじは石づきを取って小房に分ける。玉ねぎは色紙切りに、ブロッコリーは小房に分ける。
- にんじんとじゃが芋は小さめの乱切りにし、ハムは玉ねぎと同じくらいの大きさに切る。
- 鍋に分量の水を沸かし、②としめじ、玉ねぎを入れて少し煮、コンソメを加えて煮る。
- 塩、こしょうで味をととのえ、ブロッコリーを加えてサッと煮る。

協会病院クイズ

当院では、毎年秋になると「ヤマボウシ」の実がイチゴのように赤く熟します。

見た目は、外側がコツコツしていて、毒々しい雰囲気なのですが... 実際には、やわらかく、南国フルーツのように甘いため、生のままでも食べることができます。

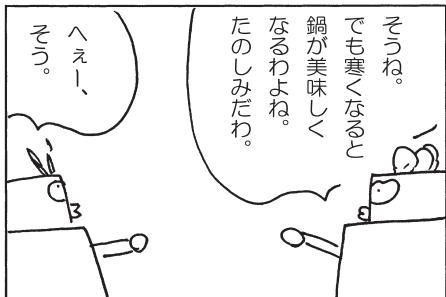
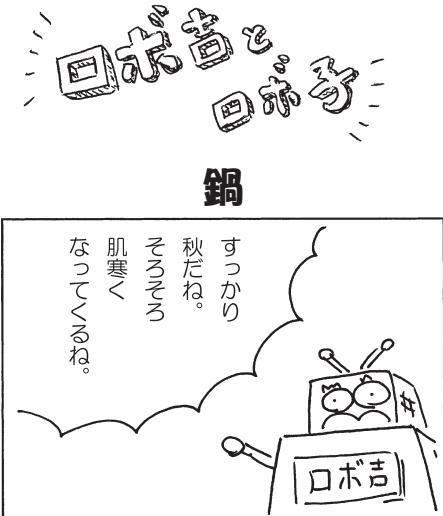
そこで問題!!

このヤマボウシは、当院外来の待合席から見る事が出来ますが、それはどこの診療科でしょう？

- ① 皮膚科 ② 歯科・歯科口腔外科 ③ 整形外科

答えは、スイング第17号にてお楽しみに。

スイング第15号の答え：① 貧血・冷え症の改善



ぞろぞろ鍋の美味しい
時季ですね。(中身)
柳生十兵衛





【函館協会病院外来診療担当表】

【午前の診療開始時間】午前8:45~
【午後の診療開始時間】午後1:15~

平成25年11月1日より

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 消化器科 (内線 1700)	午前 8:15~11:30 (月~金) 8:15~11:00 (土) 佐々木利恵子	潘桑島 紀良悟	榮浪克也 山内英敬	佐々木利恵子 山内英敬	潘桑島 紀良悟	榮浪克也 桑島悟 佐々木利恵子	榮浪克也
		備考	※午後の診療は検査のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。				
内視鏡センター (内線 1600)		榮浪克也 山内英敬	潘紀良	榮浪克也 榮浪克也	山内英敬 山内英敬	潘紀良	当番制
		備考	※希望される方は、内科又は消化器科を受診ください。				
外科 (内線 1800)	午前 8:15~11:30 (第2診) 8:15~11:30	向谷充宏 9:30~	久木田和晴	三浦亮	鬼原史	大野敬	当番制 9:00~11:30
		鬼原史	大野敬	向谷充宏 9:30~	久木田和晴	三浦亮	
整形外科 (内線 1620)	備考	※午後の診療は手術のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。 ※第2診は、予約の診療のみとなります。 ※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。					
		午前 8:15~11:30	多田博潤 戸嶋	多田博	戸嶋潤	多田博	戸嶋潤 当番制 出張医①
皮膚科 (内線 1900)	午後 12:45~3:30	—	多田博	戸嶋潤	戸嶋潤	多田博 戸嶋潤②	
	備考	①第3土曜日の診療は、出張医が担当します。 ②第2金曜日の午後は、戸嶋医師の診療となります。 ※毎週月曜日の午後は、手術のため休診となります。					
泌尿器科 (内線 1610)	午前 8:15~11:30	田沼康	田沼康	田沼康	田沼康	田沼康	田沼康
	午後 12:45~3:30 (月・火・金) 1:15~2:30 (水)	田沼康	田沼康	田沼康 院外往診	—	田沼康	
健診センター (内線 2800)	備考	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。 ※毎週木曜日の午後は、手術のため休診となります。					
		大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	—
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	備考	①第2・第3水曜日と木曜日の診療は、出張医が担当します。 ※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。					
		大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	—
備考		※予約制となっておりますので健診希望の方は、医事課 健診担当までお問い合わせください。					

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

- JR函館駅より 徒歩5分

函館バス

- 深堀町バス停 徒歩5分
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、14、21、41、112

- 自衛隊前バス停 徒歩5~6分
系統/5

車

- JR函館駅より 約15分
- JR五稜郭駅より 約15分
- 函館空港より 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、
お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元
社会福祉法人北海道社会事業協会
函館病院
○発行日
平成25年11月1日

2013
16号

○発行責任者
企画広報委員会
○編集
固本智典・加藤康次
○委員長
佐藤達也
○印刷所
株式会社 長門出版社印刷所