

スイング  
SWING  
函館協会病院広報誌

2014.1.1 No.17 「冬号」



目 次

院長のひとり言～気のむくままに～	1	クリスマスコンサート・タクシーコール	5
午年に思う、馬づらのあいつ		からだ喜ぶ健康レシピ	6
健康をテーマとした出前講座を開催しました	1	4コマ漫画	6
市民のためのリレー講座	2	「ロボ吉とロボ子」第10回	6
×線検査による被ばくのお話	3	協会病院クイズ	6
看護教育委員会の取組	4	病院案内	

## ■院長のひとり言■ ～気のむくままに～



# 午年に思う、 馬づらのあいつ

院長  
向谷充宏



明けましておめでとうございます。我々協会病院職員は皆さんに最も信頼される病院、職場として働き甲斐のある活気にあふれた病院でありたいとの思いで頑張りますので、今年も協会病院をよろしくお願ひ申し上げます。

平成26年はどんな年になるにせよ、とんでもない事件、事故、何百年に一度などというような異常気象や天変地異だけは勘弁してほしいものだ。と言ってみたものの、まだ全然おめでたくない。そう、今はまだ年末で、外来、病棟、手術、会議、決裁書類の押印、看護学校講義に試験問題作成、2月に行われる看護師国家試験対策講義の資料作り、忘年会など年末までに片付けなきゃならない仕事はまだ残っているのだ。

ところで、ピカソという有名な画家を知っている人は沢山いるだろう。大胆でカラフルで激しい作風の世界的な画家だ。そんな彼が、もし海水魚の絵を描いたらどんな絵になるだろう。じゃーん、ピカソが描くとこんな感じになるんじゃないですかって魚が「ムラサメモンガラ」という魚だ。そのユニークな顔立ちと度肝を抜かれるような模様の魚で、英語名はさす



## 健 康 をテーマとした出前講座を開催しました

10月27日(日)柏木町会文化祭、11月9日(土)東富岡町文化祭で出前講座を実施しました。10月は「わかりやすい癌のはなし」をテーマに、向谷院長による体験談や事例をもとに定期的な検査を受けることの重要性や様々な癌の特性等についての講演を行い、11月は「転倒予防」をテーマに菊池・宇田理学療法士により冬を迎えるにあたっての上手な歩き方や危険なポイントについての講演及び筋力、柔軟性の低下を予防する体操、トレーニングを実施しました。

昨年は、出前講座開催にあたり市内町会さん等の協力を得ながら計5回の開催をさせていただくことができ、沢山のご参加も賜りました。

今年は、昨年以上にこのような活動を積極的に実施し、地域に根ざした病院づくりを進めてまいりたいと思います。

なお、出前講座をご要望される場合は、当院総務課固本、加藤までお気軽にお問合せ下さい。

TEL 0138-53-5511



柏木町会文化祭  
「わかりやすい癌のはなし」



東富岡町会文化祭  
「転倒予防について」

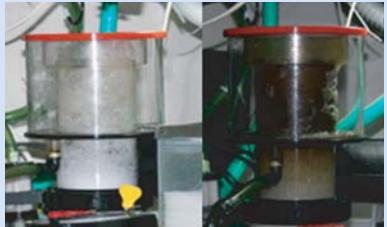


看護師による血圧測定

がに「ピカソフィッシュ」という何とも素晴らしい名前の魚なのだ。ピカソとムラサメモンガラがかぶっているとたくさんの人が想像するらしい。

平成26年は十二干支では午（うま）年なので、模様はピカソ、顔立ちは馬のような顔立ちのこいつが平成26年の魚にピッタリなのだが、このムラサメ君の性格はあまり良くない、協調性に乏しく、一方的に縄張りを主張して近づくものには乱暴を働く。二年以上面倒を見ているご主人様であっても不用意に水槽に手を入れようものならパクッとかじる。身体の半分近くを顎が占めているような顔立ちだからか噛みつく力が強くてかなり痛いのだ。餌の食べ方も実にユニークで、まず一気に口の中に入れて、「全部飲み込むのかな？」と思いつか、「バフッ」と全部吐き出し、吐き出した餌をまた食べる、これを繰り返すのだ。何とも汚い食べ方をする魚なのだ。親が見ていたら「一度口の中に入れたものをグチャグチャ噛んでからまた出すなんて、汚い食べ方をするんじゃありません！」と怒るような食べ方なのだ。もし、こいつを釣るならどうやって釣ろうかな？最初に口に入れた瞬間に竿を合わせるか、いや無理だろうな、きっとすぐに吐き出すからな。釣り針ごと飲み込むまでゆっくり待つか、餌がバラけてしまうから、型崩れしにくいアサリを丸ごと針にかけて餌にするか。それにしてもドギツイ模様で不味そうな魚だな、、、ん？もしかして俺はムラサメのことを嫌いなのかも知れない。

ムラサメモンガラに限らず、熱帯魚には四季もなければ年末年始もない。一年中ひたすら食べ、ファンをして、縄張りを守る。1週間か10日に一度60～80リットルの海水で水換えをするのだが、それ以外に、汚れを強力な泡の力で浮き上がらせて取り除くプロテインスキマーという装置を使っている。左が汚れる前、右が10日経ったスキマーで透明な円筒の内側は真っ黒に汚れがこびり付いている。この円筒を取り出して掃除するのだが、強烈なアンモニア臭で鼻が曲がるほどである。



そりやウンチだもの臭いのなんか「あたり前田のクラッカー」ってか。よっしゃ、今年も一年、まわりが凍りつくような強烈親父ギャグで行くぜい！

## ■市民のためのリレー講座■

### 開催のお知らせ!!

前号発行の際にお知らせしておりました「第43回市民のためのリレー講座」の日時及びテーマが決定しましたので下記のとおりお知らせいたします。今回は、当院外科部長 鬼原 史 先生による講座を開催しますので、沢山のご参加をお待ちしております。



鬼 原 史 先生  
外科部長

日 時：1月18日(土) 13:30～14:30

場 所：函館協会病院 2階会議室・1階会議室

講 師：外科部長 鬼原 史 先生

テーマ：「抗癌剤について知っておきたいこと」

参加費：無 料

定 員：130名 ※受付は当日12:30～

お問合せ先 TEL 0138-53-5511 総務課 固本(かたもと)・加藤

# X線検査による被ばくのお話

放射線科で行う検査はMRI検査を除きX線を使用しています。  
X線は放射線の仲間です。ですから被ばくをする事になります。  
「危険」、「ガンになる？」というイメージを持たれませんか。



## ●安心して検査を受けていただきために

安心して検査を受けていただくため各部位における入射表面線量を測定しました。  
入射表面線量は放射線が当たる皮膚面での放射線量で、患者さんの受ける放射線量の最大値になり、体内にある臓器・組織はそれ以下の線量になります。  
下表のとおりガイドライン値より少ない線量で撮影を行っています。

IAEA：国際原子力機関

X線単純撮影における医療被曝ガイドライン2006【mGy】			協会病院 入射表面線量 【mGy】
撮影部位 (撮影方向)	日本放射線技師会 低減目標値	I A E A ガイドンスレベル	
胸 部 (正面)	0.3	0.4	0.263
腹 部 (正面)	3	10	2.66
頭 部 (正面)	3	5	2.162
胸 椎 (正面)	4	7	3.711
腰 椎 (正面)	5	10	3.678



### 【放射線量の単位】

mGy(グレイ)：吸収線量

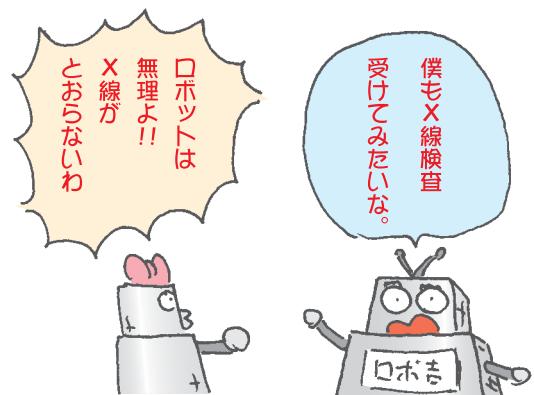
臓器・組織の各部位において受けた放射線の量を表す量。

mSv(ミリシーベルト)：実効線量

臓器・組織の各部位で受けた線量を、がんや遺伝性影響の感受性を考慮して全身で評価した量で、生体に放射線を受けたときの影響を示す指標。X線1000mGyの吸収線量を全身に受けた場合、実効線量で1000mSvに相当する。

放射線を使った診療は現代の医療において不可欠です。  
検査時の被ばくは、患者さんが利益（医療情報）を得る上でのことであり最小限の量で撮影していますので怖がる必要はありません。安心して検査を受けてください。

放射線科前の廊下に医療被ばくについてのパネルを掲示しております。詳しくは当院放射線科スタッフにお尋ね下さい。



# 看護教育委員会の取組

## ◆院内看護研究発表会（11月16日）

日常業務の中で常に問題意識を持ちその解決策を見いたすべく研究を重ねることにより、看護の質を高めることを目的に年1回院内研究発表会を行っています。

第  
I  
群

- 1席 安心して受けられる上部内視鏡検査前処置の工夫  
～パネルを使用したオリエンテーションを試みて～  
外来 内視鏡室 砂子 瞳
- 2席 身体的ケアの安楽を目指したポジショニング  
～正しいポジショニングを実践して～  
4西病棟 前田 岳人
- 3席 人工骨頭置換術後の患者指導の見直し  
～脱臼予防パンフレットの作成と意識づけ～  
3東病棟 永田 評弥

第  
II  
群

- 1席 リハビリテーションスタッフとの情報共有  
～面接調査から見えてきたこと～  
5西病棟 佐藤 愛
- 2席 エコなオムツ交換  
～意識調査とオムツ交換の見直し～  
4東病棟 福嶋 香澄
- 3席 ストーマを造設した患者の退院後に生じる不安の実態調査  
5東病棟 森井 静香



## ◆専門分野看護師講演会（12月6日）

専門分野の知識・技術の向上を目的として、国立病院機構函館病院  
緩和ケア認定看護師 高井 みゆき 先生より専門分野の立場から終末期の看護について、家族を含めたケアのあり方（特にメンタル面のサポート）や、最新のエンゼルケアの情報や知識を講義していただきました。

日々新しい知識を得るために勉強しています!!



## ◆リフレッシュ研修（10月25日）

年に1度、豊かな感性や柔軟性を育む目的と職員のリフレッシュを兼ねて今年はリース作りに挑戦！  
アジサイを使ったリース作り。ワイヤーを使い、1つ1つリースに絡める細かい作業でしたが。1時間ほどで完成！

完成作品を見て、達成感を感じました。日頃の業務から少しこの時間は、リフレッシュのひと時を過ごしました。





院  
内

# クリスマスコンサート

12月21日(土)、当院1Fエントランスホールにて函館ギタースクールの左 信悟さんをお招きし、初の「クリスマスコンサート」を開催しました。

コンサートでは、昨年話題となった映画、風立ちぬより「ひこうき雲」等の話題曲をはじめ、様々な曲の演奏と最



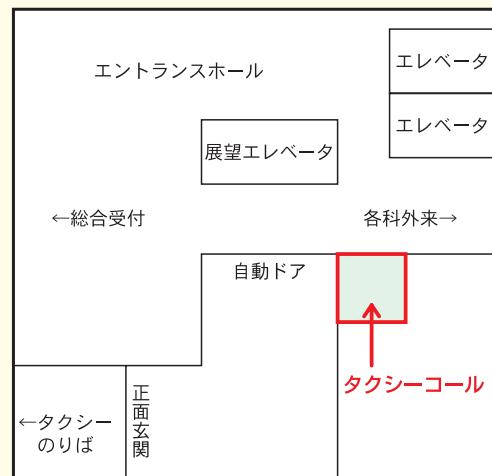
後に参加者全員で「きよしこの夜」を歌い、短い時間ではありましたが入院患者様やご来院された方々と楽しい時間を過ごしました。当日は沢山の方々にご参加いただきありがとうございました。



## 「タクシーコール（桔梗ハイヤー無料直通電話）」 を設置しました

当院正面玄関側の公衆電話横に無料でタクシーを呼ぶことのできる「タクシーコール」を設置しました。

利用方法は簡単で、受話器を上げるだけで桔梗ハイヤーさんへつながる仕組みとなっています。「簡単」・「便利」な電話ですのでタクシー呼び出しの際にはご利用してみてください。



からだ喜ぶ

# 健康レシピ

かきは「海のミルク」とも呼ばれ、栄養素がたっぷり。消化にもよく、年末年始と疲れた体と胃にはやさしい食材です。寒い日に体を温める1品はいかがでしょうか。

## かき雑炊



お好みで生姜  
を加えると体  
もホカホカ。

ノロウイルスにはご注意  
ください。

### 材料(2人分)

ご飯	180 g
かき	100 g
大根	40 g
かまぼこ	10 g
卵	1 個
昆布だし	2 カップ
酒	小さじ2
塩	0.6 g
大根の葉	40 g
刻みのり	2 g

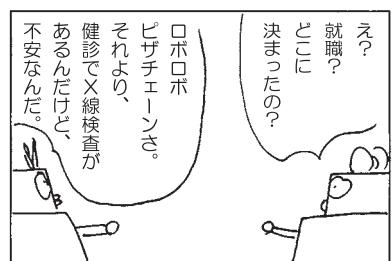
### 作り方

- ① ご飯は水でサッと洗い、ザルに上げる。かきは水で洗って、水気をきる。
- ② 大根、かまぼこは3cmの長さの短冊形にきる。大根の葉は細かく刻む。
- ③ 鍋に昆布だしを沸かし、酒、塩を入れ、ご飯、かき、大根、かまぼこを加えて煮る。アクを取り、大根の葉を入れてサッと煮、溶き卵を回し入れて仕上げる。器に盛り刻みのりをのせる。



「ロボ音」  
「ロボ音」

### X線検査



ところで、ロボロボ  
ピザチェーンって何だろう?  
柳生十兵衛

雪が積もつた函館協会病院より、今号のクイズです!

左の写真を見比べて、3つの間違いを見つけてみましょう。

答えは、スイング第18号でお楽しみに。

スイング第16号の答え：  
③ 整形外科

平成25年11月1日より

# 【函館協会病院外来診療担当表】

【午前の診療開始時間】午前8:45~  
【午後の診療開始時間】午後1:15~

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科 消化器科 (内線 1700)	午前 8:15~11:30 (月~金) 8:15~11:00 (土) 佐々木利恵子	潘桑島 紀良悟	榮浪克也 山内英敬	佐々木利恵子 山内英敬	潘桑島 紀良悟	榮浪克也 桑島悟 佐々木利恵子	榮浪克也	
		備考	※午後の診療は検査のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。					
内視鏡センター (内線 1600)		榮浪克也 山内英敬	潘紀良	榮浪克也 榮浪克也	山内英敬 山内英敬	潘紀良	当番制	
		備考	※希望される方は、内科又は消化器科を受診ください。					
外科 (内線 1800)	午前 8:15~11:30 (第2診) 8:15~11:30	向谷充宏 9:30~	久木田和晴	三浦亮	鬼原史	大野敬	当番制 9:00~11:30	
		鬼原史	大野敬	向谷充宏 9:30~	久木田和晴	三浦亮		
整形外科 (内線 1620)	備考	※午後の診療は手術のため休診となります。通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。 ※第2診は、予約の診療のみとなります。 ※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。						
		多田博潤 戸嶋	多田博	戸嶋潤	多田博	戸嶋潤	当番制 出張医①	
皮膚科 (内線 1900)	午後	12:45~3:30	—	多田博	戸嶋潤	戸嶋潤	多田博潤②	
	備考	①第3土曜日の診療は、出張医が担当します。 ②第2金曜日の午後は、戸嶋医師の診療となります。 ※毎週月曜日の午後は、手術のため休診となります。						
泌尿器科 (内線 1610)	午前	8:15~11:30	田沼康	田沼康	田沼康	田沼康	田沼康	
	午後	12:45~3:30 (月・火・金) 1:15~2:30 (水)	田沼康	田沼康	田沼康 院外往診	—	田沼康	
健診センター (内線 2800)	備考	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。 ※毎週木曜日の午後は、手術のため休診となります。						
		大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	大槻弘	—	
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	備考	①第2・第3水曜日と木曜日の診療は、出張医が担当します。 ※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。						
		三澤肇 橋本圭 川村友里子	三澤肇 宮本将史 川村友里子	橋本圭 宮本将史 出張医①	三澤肇 宮本将史 出張医①	三澤肇 橋本圭 宮本将史	三澤肇 本川村友里子	
健診センター (内線 2800)	備考	※予約制となっておりますので健診希望の方は、医事課 健診担当までお問い合わせください。						

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



## 交通のご案内

### 市電

●深堀町電停 ..... 徒歩5分

### 函館バス

深堀町バス停 ..... 徒歩5分  
系統/5、8、7、10、10-1、10-6、  
14、21、41、112

自衛隊前バス停 ..... 徒歩5~6分  
系統/5

### 車

●JR函館駅より ..... 約15分

●JR五稜郭駅より ..... 約15分

●函館空港より ..... 約20分

### 無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。  
停留所・時間など、詳しくは当院まで、  
お問い合わせください。

## 病院理念

### 地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- ・社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- ・病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- ・病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- ・患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- ・病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

**函館協会病院** 【略称】



〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号

TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元  
社会福祉法人北海道社会事業協会  
函館病院  
○発行日  
平成26年1月1日

○発行責任者  
企画広報委員会  
○編集  
固本智典・加藤康次  
○委員長  
佐藤達也  
○印刷所  
株式会社長門出版社印刷所

2014  
17号