

スイング
SWING

函館協会病院広報誌

2015. 1. 1 No.21 冬号



■院長のひとり言■ ～気のむくままに～



「来てません。来てません。」

院長
向谷充宏



何気なく、ふと手に取った小冊子のページをめくる。専門用語や難解な漢字が使われることもなく、特段に感心することもなく、考え込んだり、読み直したりすることもない。それでいて、知らず知らずのうちに引き込まれ、気が付くと読み終わり、最後にやりと笑みがこぼれ、この病院的一面を知る。今年もそんな巻頭言を書きたいと思う。

誰だ、誰だ？「函館は冬でも暖かいし、雪が少ないので雪かきなんてしないよ」といってた奴は。「一步前に出ろ。この機関車トーマスみたいな車をどうしてくれるんだ？」とでも言いたいくらいに雪は降る。そりや函館とはいえ北海道だからな、冬には雪ぐらい降るよな。

そんな事を考えているうちに、あっという間に年は明けてしまった（と仮定して書いている）。

ここ数年、年が明けると「院長として」とか「外科医として」というのとはちょっと違う、それなりに大事な仕事で忙しい。それは、2月中旬に行われる看護師国家試験に備えた試験対策講義である。市内にあるふたつある看護専門学校に国家試験対策講義に出向くようになって3年ほど経つ。看護師の卵である学生が最も苦手とする解剖・生理学を担当しているのだ。全ての領域の試験対策を私一人でやっている訳ではないのであまり偉そうな物言いは出来ないが、お陰様と言おうか、「そうです、



第46回

市民のためのリレー講座を開催しました

平成26年11月15日(土)、澤田 健 外科医長によるリレー講座を開催しました。

今回のテーマは、「外科治療と栄養」と題し、様々な病気を患った際の栄養の摂り方について講演を行いました。講演の中では、管理栄養士の栄養指導や歯科医師による手術前の口腔ケアについてお話しがあり、会場の皆さんからは病気を治療するためには多くの医療技術者の協力が必要であることを今回の講演で知ったと大変嬉しいお言葉をいただきました。

当日は、雪の降る寒い中、50名というたくさんの方々にご参加いただき本当にありがとうございました。今後も当院では、地域住民の皆さまの期待にしっかりと応えられるような講座作りに取り組んで

参りますので、次回の講座までしばらくお待ちください。

また、今回の講座は1階エントランスホールテレビにて放映しておりますので参加できなかった方は是非ご覧になってください。



「私のお陰です」と言おうか（そこまで言う？）、試験対策講義をするようになって両校ともに合格率100%という好成績が続いている（自慢話か？）。講義は昼食休憩をま太いで180分間、そう3時間。結構というか、かなりと言おうか、そりゃあ大変なのだ。終了時には声もかすれ、立て続けにスルメを何枚か食べた後のように、口を開けるのも辛くなるほど顎が痛くなる。



全盛期（何の？）には、ジーッと参考書や問題集を見ていると、「出題されそうなところが浮かび上がってくるような感覚」になったものだが、ここ数年、試験対策準備をしているとそんな感覚になるし、浮かび上がってきたところはだいたい出題されてきた（オカルトか？）。科学的には全く根拠のない話だが、結果としての予想的中率の高さには自信を持っている。競輪や競馬の予想屋さんにでもなった方が良いのかしら。でも、35年前に死んだ婆様には「博打で蔵は建たないから手を出すな」と言われて

るし、いっそのこと世の為、人の為、看護学校と契約して「いつ頑張るの？今でしょ」とか言いながら、予備校講師でもやって全国行脚でもしてみるべか。

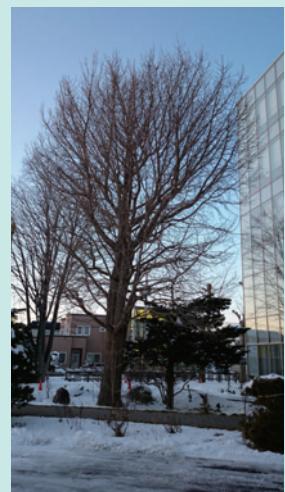
今時、国家試験予想問題を作って講義することなど全国の看護学校や予備校でもやっていることなのだが、「最小の努力で最大の結果を得る」という言葉を学生時代の座右の銘としていた俺（最低の学生じゃないか？）とは「年期の入り方が違うぜ」って気持ちで試験対策を作るのだ。

「国家試験なんて、30年以上も前に、それも1回しか受けたことがないくせに、予想問題なんて作れるもんか」って疑問には「だって、ここが出そうな気がするんだもん。詳細は企業秘密なのだよ」としか答えない。

合格率100%を維持できなくなった時には、潔く国家試験対策講師を辞すると言宣言しているとは言え、今更、音を上げるわけにもいかんだろうな。

今のところ「葉っぱがすっかり落ちてしまった病院前のイチョウの木のように、何も浮かび上がって来ません」状態なので、超魔術師Mr.マリックのように「来てます。来てます」になるまで、もう少し時間がかかりそう。（来るのかな？）

「遠慮はいらんぞ、さあ、浮かんで来いやー」....



感染対策講座を開催

12月2日感染対策講座を開催しました。特定非営利活動法人 日本感染管理支援協会理事長であり、ヘルスケアリソース研究所所長 土井英史先生をお迎えし、「全員で取り組む感染対策」～あなたの参加が大切なんですね～と題した教育講演をしていただきました。1時間半を超える長時間の講演は巧みな話術で職員を楽しませながら、感染管理を進めていくために自分たちは今、日々の現場で何ができるのか、どのようにしていくべきかを教えていただきました。どの職種であっても、咳をしている人を見かけたらマスクの必要性を説明する事や、手指衛生や清掃の重要性を再認識することができました。院内の感染ラウンドも一緒にしていただき、沢山のアドバイスをいただきました。当院の感染制御チームで今後1つずつ取り組んでいきたいと考えています。



インフルエンザ検査について



函館協会病院検査室では、インフルエンザ検査を「迅速診断キット」と呼ばれる小さな検査器具を使い、鼻腔（鼻のおく）からのぬぐい液（検体）を取って、インフルエンザウイルスがいるかどうかを調べます。他の病院等では咽頭（のどのおく）からぬぐい液を取って検査するところもあると思いますが当院では検出感度がより高い鼻腔ぬぐい液を使用しています。たくさんの種類の検査キットがありますが、当院ではA型とB型のどちらも検査することができ、15分程度で検査結果を得ることが出来る検査キットを使用しています。しかし、ここで注意していただきたいことは検査の結果インフルエンザ陰性とでた場合はインフルエンザではないと断定されたわけではありません。検査で陽性と出た場合にはほぼインフルエンザと断定して間違いないかもしれません、陰性と出た場合にはインフルエンザであることもインフルエンザでないこともあります。特に発症直後に検査した場合などでは検体の中にあるインフルエンザウイルスの量が少ないために、感染していても陰性になる場合があります。発症後（熱が出てから）12時間以上経ってから検査を受けるとインフルエンザの検出率が上昇すると言われています。最終的な診断は患者さんの症状等から総合的に担当医が判断します。

下記が検査キットを用いた判定方法です。（B型インフルエンザ陽性の例）

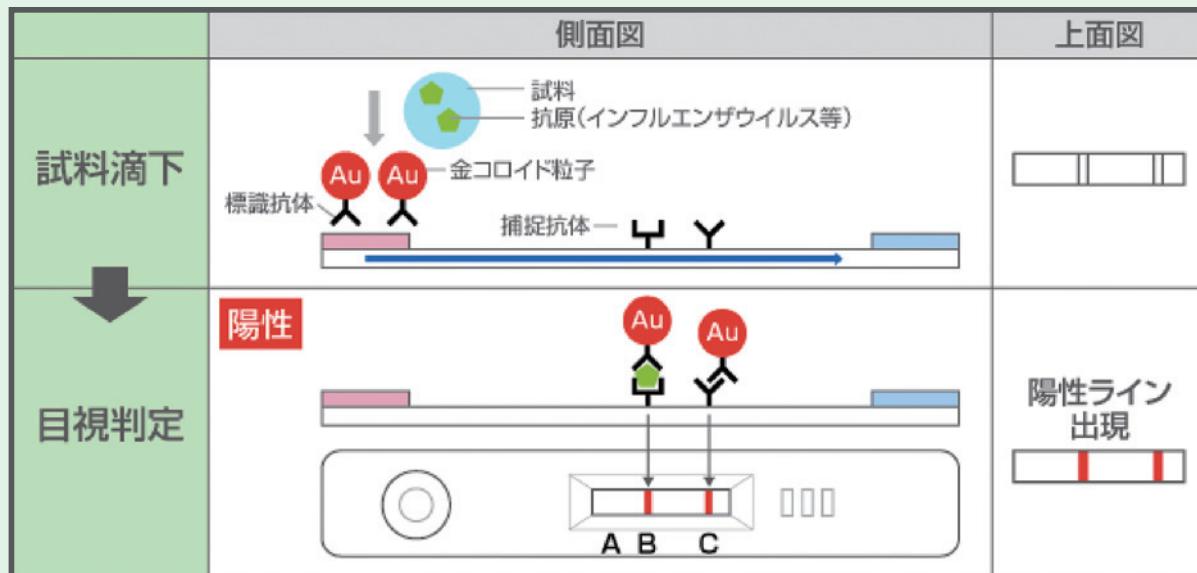


小さなキットでウイルスを見る化

ペーパークロマトグラフィー

簡易キットには、ペーパークロマトグラフィーという原理が用いられています。本来は透明で目には見えないインフルエンザウイルスに、例えば金コロイドという赤い色をつけて1カ所に集めることで、目視できるようにする等の方法が一般的です。

金コロイドとウイルスはそのままでは結合しませんので、簡易キットでは、金コロイドに抗体と呼ばれるたんぱく質を付け、抗体とインフルエンザウイルス（抗原）を結合させています。



看護部 の取り組み

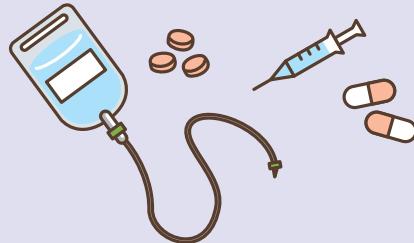
中学生の職場体験

今年は銭亀沢中学校（4名）・深堀中学校（7名）・本通中学校（7名）の生徒が職場体験に来ました。

将来なりたい職業では、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・放射線技師・騎手という頗もしい選択をされていました。

学生の質問の中には①仕事のやりがいを感じる時はどんな時ですか？②一日の勤務時間はどのくらいですか？③カルテには何を書きますか？④どんな性格や能力、礼儀作法や所作が求められますか？⑤患者さんに気を遣っていることは何ですか？等、普段考える事のない病院はどのように運営されているのかを短い時間の中で体験してもらいました。

女子生徒は白衣とナースキャップの姿に笑顔がみられ、とても可愛い看護師姿になっていて、男子生徒からも可愛いという声をかけられていました。



出前講座

■ 函館市社会福祉協議会戸井支所 柏木町会

昨年11月10日(月)は函館市社会福祉協議会戸井支所様、11日(火)には柏木町会様のご依頼により出前講座を実施しました。

戸井生涯学習センターでは「福祉のつどい」にお招きいただき、過去のアンケート内で最も要望の多かつた認知症をテーマとして「認知症を知る－非専門医からのアドバイス－」と題し、山内内科部長により、物忘れと認知症の具体的な違いや医師からみた認知症の判断方法などについての講演を行いました。



函館市社会福祉協議会戸井支所



柏木町会

柏木町会会館では予防という観点を主とした2つのテーマで「冬季に気をつけたい肺炎とインフルエンザ」、「ノロウィルスについて」と題し、予防接種の大切さや食中毒予防についての講演とマスクの正しい着用方法についても体験していただきました。

いずれの講座もたくさんのご参加をいただき、本当にありがとうございました。

当院の出前講座は無料にて実施しております。お気軽に当院総務課までご依頼またはご相談ください。

☎ 0138-53-5511 担当 固本(かたもと)・加藤

院内
クリスマスコンサート

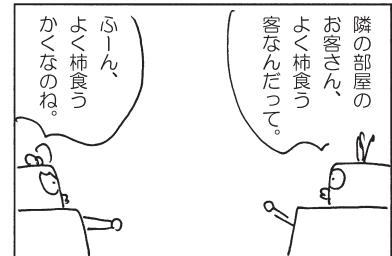


12月6日(土)午後1時30分より、当院1階エントランスホールにて今回で2回目となる「クリスマスコンサート」を開催しました。

今回は“民謡でクリスマスコンサート”をテーマに実施しました。当日は90名を超える患者さまやご家族さまにご参加いただき、大盛況に終えることができました。

演奏いただいた“江差追分会函館声楽会支部さん”には心より御礼申し上げます。

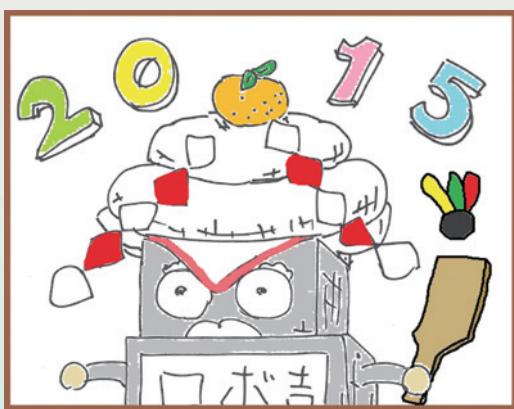
今後も当院では、病院での生活を楽しんでいただけるような企画を用意して参りますので開催の際にはぜひお立ち寄りください。



協会病院クイズ

あけましておめでとうございます。本年も函館協会病院をよろしくお願ひ致します。

今年最初のクイズは、4コマ漫画でお馴染みの口ボ吉が登場！
2つの絵を見比べて、7つの間違いを見つけましょう。



答えは、スイング第22号にてお楽しみに。



スイング第20号の答え：トチの実の数、リスの有無、葉の数



【函館協会病院外来診療担当表】

平成27年1月1日より

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科 (内線 1700)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 8:15~ 11:00	8:45~	山内 桑島 佐々木	榮浪	佐々木 山内 (消化器新患)	山内 桑島	榮浪 桑島 佐々木	榮浪 山内 (二次当番日)	
外科 (内線 1800)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 9:00~ 11:30	8:45~ (向谷院長) 9:30~	第1診 第2診 第5診	向谷 澤田 —	久木田 — —	三浦 向谷 —	澤田 久木田 ストーマ外来 (認定看護師福島)	三浦 — —	※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。 ※第2診と第5診は、予約診療のみとなっております。
整形外科 (内線 1620)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	多戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	戸嶋	当番制出張医(3週目)
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多戸嶋 (2週目)		
皮膚科 (内線 1900)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	院外往診	眞鍋	※午後2:30~3:00までの間は、処置のため待ち時間となりますので予めご了承ください。(受付は通常どおりです。)
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	院外往診	手術	眞鍋	眞鍋	院外往診		
泌尿器科 (内線 1610)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。
	午後	12:45~ 3:30 (水のみ) 1:15~ 2:30	1:15~	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼			
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	三橋澤本館 南	三橋澤本館 南	橋本宮本 出張医 (2,3週目)	三澤宮本 出張医	三橋澤本 宮本	三橋澤本 宮南	※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。
	午後	(月・火・木) 12:45~ 5:10 (水・金) 12:45~ 6:30	1:15~	三橋澤本館 南	橋本宮本 出張医 (2,3週目)	三澤宮本 出張医	三橋澤本 宮南			
内視鏡センター (内線 1600)				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診してください。
健診センター (内線 2800)		予約制		大槻	大槻	大槻	大槻	大槻	—	※健診希望の方は、医事課までお問い合わせください。

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)

※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

●深堀町電停 徒歩5分

函館バス

深堀町バス停 徒歩5分
系統/5, 8, 7, 10, 10-1, 10-6,
14, 21, 41, 112

自衛隊前バス停 徒歩5~6分
系統/5

車

●JR函館駅より 約15分

●JR五稜郭駅より 約15分

●函館空港より 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、
お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- ・社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- ・病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- ・病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- ・患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- ・病院職員全員の、医療技術等の向上を目標とともに次世代の人材を育成します。

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院



函館協会病院 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元
社会福祉法人北海道社会事業協会
函館病院
平成27年1月1日

2015
21号

○発行責任者
向谷充宏
○編集
固本智典・加藤康次
○印刷所

株式会社
長門出版社印刷部