



スィング
SWING

函館協会病院広報誌

2015. 4. 10 No.22

春号

■院長のひとり言■

～気のむくままに～



「少しずつ、でも確実に春」

院長
向谷 充宏



少し前に、神戸の友達から兵庫県相生産の殻付き牡蠣が送られてきた。「相生」は全国的にも有名な牡蠣の産地で、「こいつは美味いや」むさぼるように10個ほど生食した後に、ふと見ると「生では食べないで下さい」と書いてあるではないか。「ひょっとして加熱用??まずった??やばいよ、やばいよ」って俺は出川哲郎か? 院長がノロウイルスで倒れてしまったのでは非難はされても同情はされないだろうし、好物を目の前にして思わず食っちゃった。とても医者とは思えない軽率な行動だ。俺って「馬」と「鹿」だな、な

んともトホホな気分。ピクピクしながら二日間、、、幸いにして今回は何ともなかったが、これから少しは気をつけなければならぬ。

北海道でも知内、厚岸、佐呂間など美味しい牡蠣は手に入る事を伝えて「生でお召し上がりになれます」という「厚岸産牡蠣」を送ってみた。数日後に「参りました」と返事がきたので、今回の「兵庫 vs 北海道名産品勝負」に勝った。

よっしゃー! この名産品勝負はこれからもまだまだ続きそうだが北海道に海産物勝負を挑むとは、「お主らまだまだ若いのう」って、侍か?

そんなこんなで4月を迎え、今年も新人たちがたくさん入社（病院だけに入院と言う訳にはいかない）してきた。もはや平成生まれは当たり前。息子より10歳も年下とあっては、こっちも「良いお

第47回

市民のためのリレー講座を開催しました

平成27年3月28日(土)、市民のためのリレー講座を当院で開催しました。

今回は向谷充宏院長が「老化と健康」をテーマに講演し、皮膚や目、脳、筋力の老化現象、日本の平均寿命やがんによる死亡率などの現状、また老化は病気ではなくそれを受け入れ、適度な運動や食生活の工夫をして健康に過ごすことの大切さについて講演しました。

その他にも笑うことは免疫力向上に繋がるとしユーモアを交え、会場は時折笑いが起こる場面もあり大変有意義な時間となりました。講演には、休日の午前中というお忙しい時間帯にも関わらずリレー講座再開後、過去最高人数となる140名を超える沢



山のご参加をいただき誠にありがとうございました。新年度も皆様の興味・関心に応えられるようなテーマで開催できるよう取り組んで参りますので次回講座までしばらくお待ちください!





兄さん」、「良いオジサン」いや「良いおじいちゃん」としてニコニコしながら接しているのだ。まあ、それも新人達がオリエンテーション、初期研修を受けている間の話で、いったん現場に配属されれば「鬼」といわれようがなんといわれようが、ハラスメントにならないレベルで「愛ある厳しさ」を持って教育しなければならない。皆さんが病院に来た時に「引きつった緊張した顔の職員」がいたら、そう、それは新人です、よろしくお願ひしますね。

さてさて、昔の新人、今はベテラン看護師が「厚岸産の牡蠣を取り寄せたのでバーベキューしますよ」というお誘いを受けた。備長炭で焼いた牡蠣の殻が「パカーッ」と開き、そこはかとなく香りが漂う、、、って「はあっ？まだ4月だぞ。屋外バーベキューって、おまいら少しおかしんじゃないのか？」と聞くと「気温6度、雨天決行ですが、それが何か？」、「少くらしい寒いからといって家に閉じ籠ってちゃ駄目ですよ。春なんだから」と切り返されちまったけれど、凄く美味しかったので何と云われても許しちゃうよ。昔は新人だったのにいつの間にかベテランになってしまい、気が付いたらこっちが尻に敷かれてる、、、これが上手くやっていくコツかもよ、一子相伝の奥義（尻に敷かれる方が楽）

まあ、確かに日当たりのいい日中なら暖かくなってきたし、病院前の梅の蕾も膨らみ、エゾムラサキツツジも春の訪れを教えてくれる。春の山菜として有名なヒトビロ（行者ニンニク写真左）、カタクリ（写真右）も見つけたよ、もう少し出歩いてみようかな、、、でも、山菜取りは別でしょ？何人たりとも踏み込まない、携帯電波も届かないような所にこそ、自分だけの秘密の収穫場所があるもので、弟子入りでもしない限りは教えてもらえない。苦労して収穫した山菜の天ぷら、醤油漬け、酢味噌和え、、、思うだけで白飯3杯いけるんじゃないか。



そういえば、25年以上前の話だけど、山菜取りで転んで木の切り株がグッサリお尻に突き刺さった患者さんいたっけな。麓まで下りて病院来た時には殆どショック状態だったけど元気になって、まだ山菜取りに山に入っているのかなあ。

「皆、行方不明になったり、沢から滑落したり、怪我しちゃだめだよ」と祈りながら、ヒトビロ醤油漬け親子丼を食べている、かなりブンブン匂っているオジサンであった。

新任医師等のご紹介



外科医長 **村上 武志**

診療担当 毎週水曜日・木曜日
受付時間 8:15 ~ 11:30 ※予約診療

4月より函館協会病院に着任しました、外科の村上武志です。函館の医療に少しでも貢献できるよう研鑽を積んで参りますのでよろしくお願い致します。

経歴

札幌医科大学附属病院
(臨床研修医)
J R 札幌病院(臨床研修医)
札幌医科大学附属病院
第1外科
小樽掖済会病院



内科医師 **大間知 哲**

診療担当 毎週火曜日・木曜日 ※予約診療

4月から健診センターに勤務しております。健診業務は初めてですが大槻先生に指導して頂きながら頑張ります。九州の八幡で生まれ、金沢で育ちました。インターン終了後、北海道に来ましたが、函館が大変住みやすく骨を埋めるつもりです。宜しくお願いします。

経歴

函館五稜郭病院
健康保険伏木病院
函館中央病院
大間知内科
ななえ新病院



薬剤科長 **山形 正裕**

このたび御縁があり第二の人生を函館協会病院でお世話になることになりました。

微力ではありますが今までの労災病院での35年の経験を活かし協会病院に貢献できればと思っております。

どうぞ宜しくお願いいたします。

経歴

岩見沢労災病院
東北労災病院
千葉労災病院
釧路労災病院
北海道中央労災病院

春の食材



アスパラガス 旬：5月～6月



- ◆調理方法：グリーンアスパラガスは根元部分の皮をむき、熱湯に少し塩を加えて茹でる。
- ◇食べ方：サラダや炒め物、グラタン、天ぷらなどがある
- ◆保存方法：乾燥しやすいので水分を失わないようにラップで包むかポリ袋に入れ、穂先を上にして冷蔵庫で保存。すぐに使わない場合は、サッとゆでて冷凍保存すると鮮度が保てる。収穫して時間が経つと繊維がかたくなるので、早めに食べる。
- ◇栄養成分：β-カロテンやビタミンB1、B2が比較的多い。代謝に必要なアミノ酸の一種であるアスパラギンを豊富に含む。

ぎょうじゃんにんにく（行者大蒜） 旬：5月～6月



別名：アイヌねぎ、やまびる

- ◆調理方法：若葉、りん茎を、塩を加えた湯でかために茹でる。
- ◇食べ方：酢味噌和え、おひたし、酢の物、炒め物や卵とじ、サラダ、ラーメンの具など。生のまま天ぷらや油いため、塩漬けにしても良い。
- ◆保存方法：しなびないようにポリ袋に入れて立てて保存する。長期に保存する場合は、熱湯にさっと通してから適当な大きさに切って冷凍するか醤油漬けにする。
- ◇栄養成分：食物繊維、β-カロテン、ビタミンC、葉酸などが多い。ビタミンB1の吸収を助けるアリシンが多く含まれる。



アスパラとたこの炒め物

材料

アスパラ	120g（6本くらい）
ゆでたこ	100g
オリーブ油	小さじ1/2
にんにく（みじん切り）	小さじ1/2
白ワイン	小さじ2
塩	少々
バター	小さじ1
醤油	小さじ1

作り方

- ① たこは熱湯でさっと茹でて冷水にとり、水けを取ってそぎ切りにする。
- ② アスパラは、はかまを取って熱湯で色よく茹で、冷水にとって水けを取り、斜め切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて火にかけ、香りがたったらたことアスパラを加えて炒める。
- ④ 白ワイン、塩を加えて炒め合わせ、バター・醤油を入れて仕上げ、器に盛る。

看護部の取り組み

卒後1年目を振り返って（前年度新卒採用者）



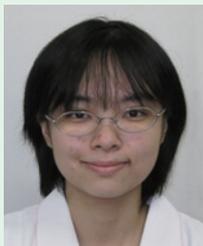
4東病棟
村田 由紀

平成26年4月に入職し、一年が経ちました。病棟ではプリセプターを中心として、スタッフ全員から色々な助言や指導を受け、自分のスキルアップに繋がっていく環境にありました。また、生きる事、それに伴う家族看護についても深く考え関わる事が出来たと思います。1年間の学びは大きく、更に自分が成長できる様努力していきたいと思っています。



4東病棟
高原 綾子

医療に携わる事が初めてでゼロからのスタートでしたが、プリセプター、病棟スタッフ、研修では他部署のスタッフから指導を受け、沢山の事を学ぶことが出来ました。その中でも自分の少しの気付きが患者さんの命に関わるという事、観察する事の大切さを知りました。2年目は新たな目標を持ち、達成出来るように取り組んでいきたいです。



4東病棟
大角 文乃

1年目を振り返り、責任をもってケアを行う大切さと大変さを学びました。先輩方に頂いた指導を意識して日々行動することで少しずつ出来る事が増えてきたと思います。患者さんの命に関わる重要な仕事であるという事を意識して今後もケアを行っていききたいと思います。



4西病棟
佐藤愛悠奈

初めて社会の場に出て戸惑う事、自分自身とぶつかる事が正直ありました。しかし、プリセプターやエルダー、病棟スタッフ全員からの指導とサポートにより1年を迎える事が出来たと思います。共に乗り越えた同期の存在も大きいです。温かい環境に感謝して温かい看護をしていけるよう今後も頑張っていきたいと思います。



5東病棟
高橋 未与

入職したばかりの頃は、何もかも初めてのことで不安でいっぱいでした。先輩方や患者さんのお陰もあり、成長出来ていると感じています。あっという間に過ぎた1年でしたが、これからも頑張っていきたいと思います。



5東病棟
川村 朱梨

看護師として入職して1年が経とうとしています。看護学生の頃の実習でお世話になった病棟で看護師・社会人共に1年目として働き、看護師の難しさや素晴らしさを患者さん、先輩方から学ぶ毎日です。1年が経って、信頼関係を築くためのコミュニケーションがとても大切であると実感しています。患者さんにとって支えになれる看護師、ご家族が安心できる看護師になるため生涯勉強です。



5西病棟
長崎 加奈

学生の時とは違い処置や検査など様々な実施や介助を行い学びの多い1年となりました。同期や先輩方に支えられ、あっという間に1年が経っていました。2年目も学びの多い年とし、学びを深めていくと共に患者さんとの関わりを大切にしていきたいと思っています。

今後も、当院では様々な教育を通して患者さんにより良い医療を提供できるよう日々努力していきます。



平成27年度 新入職員辞令交付式と新人歓迎会

この度、採用となりました医師、薬剤師ならびに厳しい試練を乗り越えて、看護師国家試験に見事、合格された15名の看護師の皆様、ご入職おめでとうございます！

4月1日8時30分、向谷院長より採用辞令が手渡されました。

※前列右より今野看護副部長、伊藤看護部長、山形薬剤科長（入職）、向谷院長、大間知医師（入職）、岡崎事務部長、固本総務課長、中列及び後列は看護師（入職）



4月1日、2日の2日間に渡り新人研修（オリエンテーション）が行われました。

各部署長より歓迎の挨拶と機能説明等、緊張の面持ちの中で社会人としての心構えをしっかりと学びました。

2日間の新人研修が終了し、新入職員の皆さんは“ホッ”と一息。

17時20分からは当院6階のレストランで新人歓迎会を開催しました。業務出張のため出席できなかった向谷院長に変わり、岡崎事務部長の歓迎の挨拶と今野看護副部長の乾杯からスタート！

伊藤看護部長からの優しい声掛けにより、先程までの緊張も何処かに消え和やかな雰囲気となりました。



昨年は、マジシャンを呼びマジック披露を楽しみましたが、今年は新入職員の中でも社会人経験の無い10名の新人看護師さんへサプライズ企画を用意しました。

それは、「お父さん、お母さん」からお祝いのメッセージを頂戴し、ゆずの「栄光の架け橋」のオルゴール音に合わせて、録音した玉井看護副部長の読み上げとともにスクリーンへ映し出すというものです。また、選ばれた最後の1名には伊藤看護部長がその場でメッセージを読み上げ、読み上げた手紙は本人へ手渡されました。

会場では目に涙を浮かべて聞いている人もおり、感動で溢れました。

これからは、私たち職員がお父さん、お母さんに代わり、しっかりとした教育に取り組んで参ります。



● ご協力頂きました親御様へ ●

この度は、心温まるメッセージを頂戴し、誠にありがとうございました。戴きましたメッセージは、すべてのお子様へ無事に手渡しすることができました。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。

総務課 固本 智典

出前講座

場所：函館市戸井生涯学習センター

平成27年3月18日(休)、函館市戸井生涯学習センターにて出前講座を開催しました。

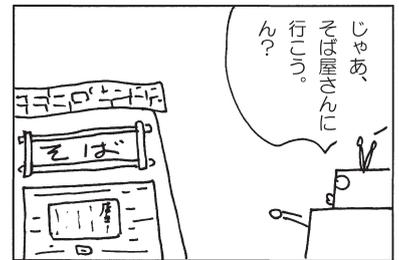
今回は函老連戸井地区連絡協議会親睦交流会に出席された方々80名を対象にDVDを用いたストレッチと正しいマスクの着用方法について講演を行いました。

平成27年度についても積極的に出前講座を実施してまいりますのでご興味を持たれた方はお気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。



- 出前講座申込先 ☎0138-53-5511 病院総務課まで無料で実施しております！

流行音とインフルエンザ



流行期が過ぎても
引き続きの予防を...
柳生十兵衛

次回

■ 市民のためのリレー講座 ■

次回講座を5月30日(土)に開催を予定しております。テーマ等が決まりましたら改めてご案内いたしますので今しばらくお待ち頂けますようお願いいたします。

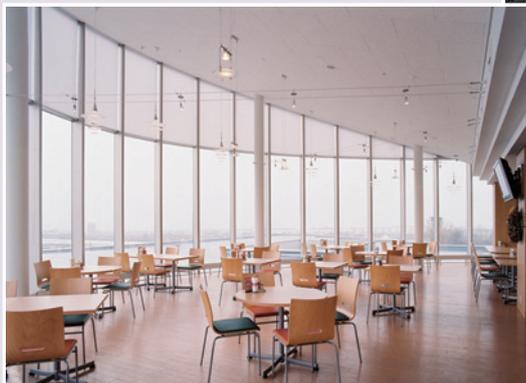
6Fレストラン紹介

レストラン ラベンダー

当院6階のレストランラベンダーは、深堀町でも人気の「隠れ家いちい」や「競馬場内」にも店舗構えている「いちい」さんが運営しております。日替わり定食や麺類、軽食、デザート等豊富なメニューと函館市内を見渡せる絶景、そして店内もゆったりとしたスペースを設けておりますので、ご来院の際には、是非一度利用してみてもはいかがでしょうか！



一番人気のあんかけ焼きそば



営業時間 平日9:00～15:00

メニュー詳細は病院ホームページからもご覧頂けます。

【函館協会病院外来診療担当表】

平成27年4月1日より

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考	
内科 消化器科 (内線 1700)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 8:15~ 11:00	8:45~	山内 桑島 佐々木	榮浪	佐々木	山内 桑島	榮浪 桑島 佐々木	榮浪 山内 (二次当番日)		
外科 (内線 1800)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 9:00~ 11:30	8:45~ (向谷院長) 9:30~	第1診	向谷	久木田	向谷	久木田	澤田	当番制	※セカンドオピニオン外来 の受診を希望される方は、 事前に外科外来までお問 い合わせください。 ※第2診と第5診は、予約 診療のみとなっております。
				第2診	澤田	-	村上	村上	-		
				第5診	-	-	-	ストーマ外来 (認定看護師 福島)	-		
整形外科 (内線 1620)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)		
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 戸嶋 (2週目)			
皮膚科 (内線 1900)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	院外往診	眞鍋	※午後2:30~3:00ま での間は、処置のため待 ち時間となりますので予 めご了承ください。(受 付は通常どおりです。)	
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	院外往診	手術	眞鍋	眞鍋	院外往診			
泌尿器科 (内線 1610)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30 以降は、院外往診がある ため休診となります。	
	午後	12:45~ 3:30 (水のみ) 1:15~ 2:30	1:15~	田沼	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼			
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	三澤 橋本 岩崎	三澤 橋本 岩崎	橋本 宮本 出張医 (2,3週目)	三澤 橋本 宮本 出張医	三澤 橋本 宮本	三澤 橋本 岩崎	※水曜日と金曜日の午後は、 手術のため外来担当医が 変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間 診療のため午後6:30ま で受付を行います。	
	午後	(月・火・木) 12:45~ 5:10 (水・金) 12:45~ 6:30	1:15~	三澤 橋本 岩崎	橋本 岩崎	橋本 宮本 出張医 (2,3週目)	三澤 橋本 宮本 出張医	三澤 橋本 岩崎			
内視鏡センター (内線 1600)				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診 してください。	
健診センター (内線 2800)		予約制		大槻 -	大槻 大間知	大槻 -	大槻 大間知	大槻 -	- -	※健診希望の方は、医事課 までお問い合わせください。	

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

- 市電**
- 深堀町電停 …………… 徒歩5分
- 函館バス**
- 深堀町バス停 …………… 徒歩5分
 - 系統/5, 8, 7, 10, 10-1, 10-6, 14, 21, 41, 112
 - 自衛隊前バス停 …… 徒歩5~6分
 - 系統/5

- 車**
- JR函館駅より …………… 約15分
 - JR五稜郭駅より …………… 約15分
 - 函館空港より …………… 約20分
- 無料巡回バス**
- 無料巡回バスを運行いたしております。停留所・時間など、詳しくは当院まで、お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院 【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元 社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院
○発行日 平成27年4月10日

2015
22号

○編集 固本智典・加藤康次

○印刷所 株式会社長門出版社印刷部