

スイング

SWING



函館協会病院広報誌

2015.7.1 No.23 夏号

■院長のひとり言■

～気のむくままに～



「良いんジャネ？」

院長
向谷 充宏



春には梅も咲いたし、五稜郭公園で花見もやった。前庭のリウキュウツツジもきれいに咲いたし、毎年当たり前のように花や木もきちんと「時」の流れを刻んでいる。

タテキンをはじめとする家の魚達も順調に生活？を営んでいる。



餌も食べればフンもする、順調に水も汚れ水換えも必要だが、その周期が特段に早いわけでもない。ごく普通に「時」が流れている。

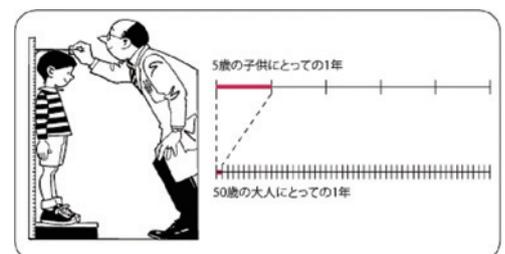
にも拘らず、「あっ！」という間に今年も半分が終わってしまい、3か月に一度のスイング原稿締め切りが情け容赦なくやってきた。歳をとるほど時間を短く感じるのはなぜだろう、1日、1年の長さは世界中で皆同じのはずなのに、自分の周りだけ時が早く流れているような気持ちになるのは何故だろう。

調べてみると、「ジャネの法則」というらしい。「主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価されるという現象。簡単に言えば、生涯のある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する」のだそうだ。さっぱり解らん、どこが簡単に云ってるんだろうか。いつも言っているように難しい内

容を解り易く、この場合は、もっと簡単に説明しなきゃ駄目ジャネ？

5歳の子供の1年は人生の1/5（5分の1）、50歳のオジサンの1年は人生の1/50（50分の1）、5歳の子供より50歳のオジサンが10倍早く「時」の流れを感じれ、子供のころは毎日が新鮮だったけど、大人になって刺激や変化に乏しく、取り巻く「時」だけが早く流れるような錯覚になるということらしい。そう言われてみると、確かに当たっているような気がする。月曜は会議、外来。火曜は手術、病棟回診。水曜は会議、外来。木曜は病棟回診。金曜は会議と講義、月一で出張。土日に少し休むと、すぐ月曜になってしまう。そりゃ、気がつけば半年も経っているはずだ。「チョット待てよ（キムタク風）」、ジャネの法則に逆らって、子供の心に戻ってしまえば時間が長く感じるのだろうかなんて考えてみた。でも、そんなことになったら、また受験勉強しなきゃならないし、また医師国家試験を受けて外科医としての修行をやり直さなきゃならないのか、そりゃないな。それだけは勘弁して欲しい。

だったら、気持ちだけは子供のままに、「時」の流れに身を任せて文句を言わずダジャレを言いながら、今という「時」を楽しむ、ジャネの法則に乗っかっちゃう方が楽なんジャネ？



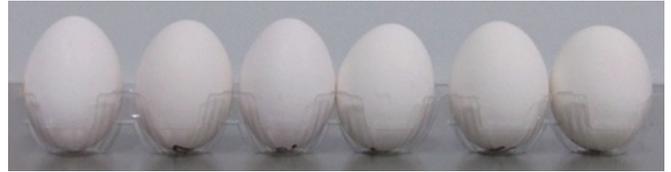
CTとMRI検査画像はどのように違うのか？

CTはX線を使ってX線の吸収差を画像にします。

MRIは磁石と電波を使って水素（水成分）の在り方を画像にします。なんとなく聞いたことはあるでしょうが言葉にすると、とつてもわかりにくいですね。

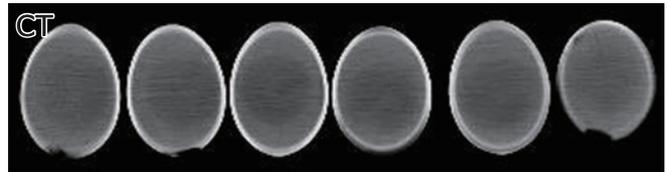
今日は難しい話はこれ以上なしで、卵を検査して見比べてみましょう。

おなじみの卵の写真です。ゆで時間を変えてみましたが、写真だけではどれが半熟卵かは、わかりませんね。ではCTとMRIで検査してみましょう。



CT画像

卵白と卵黄の違いが分かります。卵黄の部分が少し黒いです。それぞれの違いはよく分かりません。



MRI画像

MRI画像。卵黄の部分が黒く、卵白の部分は右に行くほど全体が黒くなっているのが分かります。



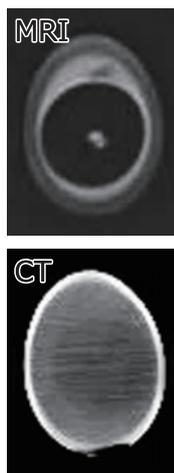
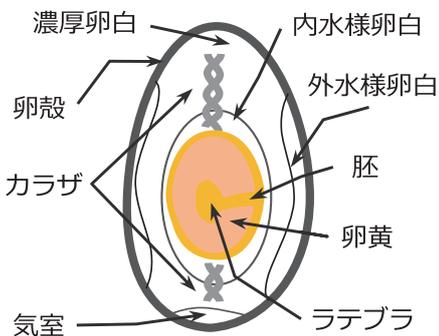
写真

これは卵を割った写真です。右に行くほど卵が固まっています。分数は沸騰してからのゆで時間です。

お好みでしょうか9分ぐらいが半熟でベストでしょうか？ではMRI画像の9分を見てください。卵白全体が黒く変わっているのが分かります。CT画像はすべてで、卵白のゆで具合の違いが分かりません。



卵の構造図



ここからは卵の構造図を参考にご説明しましょう。

左のMRI画像は6分ゆでた画像です。卵白と卵黄の色がはっきりと違い、ゆでて固くなった卵白は黒く、中の柔らかい部分は白く見えます。またカラザやラテブラも色が違ってよく見えます。これがMRIの特徴である、コントラスト分解能が高い（色の違い）、質的診断が得意（どこまでゆでられているか…など）です。

今度はCTを見てください。卵白、卵黄の色の違いはMRIほどないですが、MRIでは写ってない卵殻（カラ）、気室の空気など明瞭にみえます。この写真ではわかりにくいですがCTの特徴に高分解能（より小さいものが見える）もあります。

つまり卵を検査する場合、卵殻、気室を調べるならCT、卵白、卵黄、カラザ、ラテブラを見るならMRIという事がいえます。人体の検査も同じで得意、不得意分野があり、検査時間も違います。

その辺は次回の機会にまたご説明しましょう。

注：実験で使用した卵は、スタッフにてすべておいしくいただきました。

作成：診療放射線科

看護部の取り組み

●● 卒後3カ月を振り返って ●● (今年度新卒採用者)



3 東病棟 (回復期リハビリテーション病棟)

看護師としても、社会人としても1年目でまだまだ慣れないことが多いですが、常に誠意を持って看護と向き合っていきたいと思えます。患者さんのためにできることは何かを考え、自立を支援する看護ができるようにまずは知識と技術をしっかりと身に付けていけるよう頑張ります。

4 西病棟 (障害者病棟)

入職してからの日々は、新しい環境に対しての緊張や戸惑い、日々の業務を覚えることで精一杯で気が付けば3カ月が経過していました。その中で、プリセプターやエルダー、病棟スタッフをはじめ、様々な研修を通して他部署や他科のスタッフから指導を受け、病院全体のスタッフに支えていただいたことで多くのことを学ぶことができています。

4西病棟には、脊椎損傷などの重度の肢体不自由患者や重度の意識障害患者が入院されており、自分の思いを訴えることが出来ない患者さんへの関わり方の難しさを日々感じています。その中で、指導して下さるスタッフの看護観に触れ、改めて看護とは何かを考えさせられました。

今後も感謝・謙虚の気持ちを忘れずに、自分が目指す看護師像へと近づいていけるよう日々精進し、一日でも早く病棟の戦力となれるようこれからも励んでいきたいです。



4 東病棟 (療養病棟)

約1カ月の新人研修を終え、病棟勤務となり3カ月が経とうとしています。私たち4東病棟では高齢者が大半を占めており、日常生活全般に介助を必要としている患者さんが多く、体位変換や排泄介助、食事介助や経管栄養などを行い、患者さんの日常生活を支えられるよう業務を行っています。また医療療養型の病棟であるため処置も多く、点滴や吸引、褥瘡処置などを行い、患者さんが安全に治療を受けられるよう努めています。まだまだ患者さんの個性に対する把握や知識・技術が未熟なため、患者さんに安全・安楽な療養生活を送っていただけるよう日々学習を積み重ね、責任を持った看護援助を行っていききたいと思えます。

5 西病棟 (一般 混合病棟)

5西病棟は、混合病棟で様々な疾患を抱えた患者さんが入院されており、処置・検査も多く覚えることが沢山ありますが、新人4人で助け合いながら日々笑顔を忘れずに頑張っています。一日でも早く、一人前の看護師になれるよう、日々の積み重ねと努力を忘れずに頑張っていきたいと思えます。



5 東病棟 (一般 消化器病センター)

はじめまして、こんにちは！新人の武石、松本、目七です。

5東病棟に配属となりあっという間に約3カ月が過ぎ、少しずつではありますが、環境にも慣れてきました。日々先輩達の姿を見て学びながら、多くのことを吸収し知識、技術を磨いていきたいと思えます。まだまだ未熟な私たちですが、明るく元気に頑張っていきます。これからもよろしくお願ひします。

出前講座

平成27年5月14日(木)は湯川3丁目町会様、6月10日(木)は宝来町会様のご依頼により出前講座を実施しました！

湯川3丁目町会様では理学療法士による「ロコモティブシンドローム」をテーマにロコモティブシンドロームについての解説やロコモ度テスト、予防策となる運動を実際に体験していただきました。

宝来町会様では町会保健福祉部にて企画されている健康づくり教室にお招きいただき、事前にリクエストのありました「胃・大腸バリウム検査について」をテーマとして、バリウム検査の様々な撮影方法や装置、使用する薬剤、検査時の注意点についての解説等を実際の画像、動画を交えて行いました。

両講座とも30名以上の多くの方々にご参加いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

● 出前講座 新メニュー表 (平成27年度) ●

ご要望がありましたら下の表からリクエストすることが可能です！お申し込みの際に係の者へ伝えて下さい。

※担当部署・スタッフのスケジュールによってはリクエストにお応えできない場合がありますのでお早めにお申し込み下さい。

担当部署	担当スタッフ	テ	マ
看護部門	看護師	生活習慣病を予防するために 脱水予防対策(熱中症等) 感染について(インフルエンザ・ノロウイルス予防法・簡単に作れる消毒液) 体操で尿漏れ予防(骨盤底筋体操の実施やメカニズム) ※寝ながらの体操 皮膚・排泄ケアに関すること 「健口」(歯や口の健康)に保つために(義歯調整や口腔内の病気について) ※平日不可	
診療技術部門	診療放射線技師	CTとはどのような検査？ MRIとはどのような検査？ 骨塩定量検査と骨折の検査のお話 バリウム検査のお話(胃・大腸)	
	臨床検査技師	臨床検査結果の見方と解説	
	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	肩の痛みとリハビリテーション 腰の痛みとリハビリテーション 転倒予防について 脳出血・脳梗塞後のリハビリテーション 呼吸リハビリテーション 摂食・嚥下のリハビリテーション 認知機能について	
	管理栄養士	糖尿病の食事について 脂質の種類 ~脂質異常症の食事について~ 鉄分を上手にとるために ~貧血予防~ おいしく減塩する方法 熱中症、脱水を防ぐために ~水分のとり方~	
	臨床工学技士	AED(自動体外式除細動器)の使用方法	
事務部門	事務職員	健康保険の種類と診療費について ・健康保険の種類 ・労災時に必要な書類と手続き ・具体的な検査時にかかる費用 ・限度額認定証に関するお話 ・健康診断について	

7月以降のスケジュール

● 7月14日 西旭岡町会様 ● 9月9日 宝来町会様

本年度も出前講座がスタートし、6月までに2回を終了しました。平成25年の開始から3年目を迎える本講座も年々少しずつではありますが依頼件数が増えてきており、大変ありがたく感じております。当院では引き続き、地域の皆様の健康に少しでも役立ち、身近な存在となるべく活動として出前講座を実施してまいりますので、ご要望・ご相談等ございましたらお気軽に病院総務課までお問い合わせ下さい！

【お問い合わせ先】 ☎0138-53-5511 総務課 固本(かたもと)・加藤まで

市内イベントに参加しました

6月7日(日) イマジン ホテル&リゾート函館で開催された「ママズパーティー in はこだて」に参加しました！

当院ブースでは、お母さんの職場復帰相談ブースやお子様の将来の夢を繋げてもらうことを応援するため、子供用白衣を着て記念撮影のできるブースを用意しました。

このイベントには多数の企業、団体が参加し、医療機関が参加することは初めてでしたが、当日はたくさんのお母さん、お子様にご参加いただき、ありがとうございました。



看護師・准看護師・介護福祉士 募集!! 10月1日 療養病棟開棟に伴いスタッフ増員



院内保育所完備

24時間、学童、休日保育に対応しているので仕事・子育てを両立しながら長く働き続けられる職場を目指しています！

新しい環境で私たちと一緒に働いてみませんか？

当院は、地域医療基幹病院として地域にとともに歩む病院を目指します。消化器病センターを設置し、急性期医療の充実を図りながら、リハビリテーションや在宅医療まで、幅広い医療の展開を目指しております。

blanks に不安を持つ方！仕事を始めるかどうか、迷っている方も！もう一度、輝きながら働いてみませんか！?

応募方法

- ★募集期間：随時受付中です！
- ★条件：正職員（常勤）
- ★給与：当院規定による
※詳しくは下記連絡先までご連絡下さい。
- ★提出書類：履歴書・資格免許証（写）

【連絡・郵送先】

〒042-0935 函館市駒場町4番6号 ☎0138-53-5511
函館協会病院 総務課 加藤 まで

❖ご希望に応じて、病院見学も行っておりますのでお気軽に病院までご連絡下さい。

診療技術部合同研修会を開催しました

平成27年6月4日(木曜日)17:15から今年度第1回目の診療技術部※各部門の合同研修会を参加者は33名、2部構成にて開催しました。

第1部は「院内設置のAEDについて」と題して、当院の臨床工学技士である川合技士を講師にAEDについてのレクチャーを行いました。

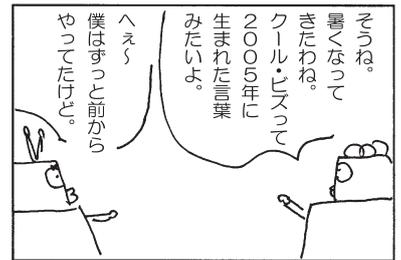
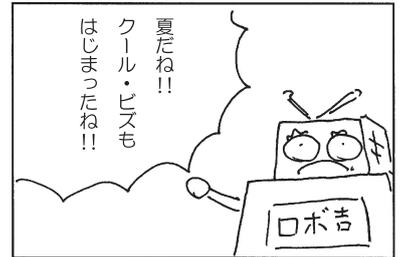
第2部は「患者目線で考えるコミュニケーション。～協力関係を築くために～」と題し、院外から講師を招き、患者さまにご協力していただける関係を築くための言葉使いや姿勢、態度など、事例を交えて講演していただきました。

診療技術部スタッフが読者の皆さま方と良いコミュニケーションをとれるため、少し努力してみた1日でした。



※診療技術部：薬剤科、診療放射線科、臨床検査科、リハビリテーション科、臨床工学室、栄養管理室

ロボ吉とロボち クール・ビズ



背広が半そでのスタイル。
…流行らなかつたらいいですね。
柳生十兵衛

facebook始めました!!

函館協会病院では、様々な情報をお伝えするための広報ツールとしてfacebookの運用を始めました。

皆さまに当院をより身近に感じていただけるような情報を発信していきますので、よろしくお願いします。皆さまからの「いいね!」をお待ちしております!

ホームページトップ画面にフェイスブックのバナーを貼り付けております。



【函館協会病院外来診療担当表】

平成27年4月1日より

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考	
内科 消化器科 (内線 1700)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 8:15~ 11:00	8:45~	山内 桑島 佐々木	榮浪	佐々木	山内 桑島	榮浪 桑島 佐々木	榮浪 山内 (二次当番日)		
外科 (内線 1800)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 9:00~ 11:30	8:45~ (向谷院長) 9:30~	第1診	向谷	久木田	向谷	久木田	澤田	当番制	※セカンドオピニオン外来 の受診を希望される方は、 事前に外科外来までお問 い合わせください。 ※第2診と第5診は、予約 診療のみとなっております。
				第2診	澤田	-	村上	村上	-		
				第5診	-	-	-	ストーマ外来 (認定看護師 福島)	-		
整形外科 (内線 1620)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)		
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 戸嶋 (2週目)			
皮膚科 (内線 1900)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	院外往診	眞鍋	※午後2:30~3:00ま での間は、処置のため待 ち時間となりますので予 めご了承ください。(受 付は通常どおりです。)	
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	院外往診	手術	眞鍋	眞鍋	院外往診			
泌尿器科 (内線 1610)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30 以降は、院外往診がある ため休診となります。	
	午後	12:45~ 3:30 (水のみ) 1:15~ 2:30	1:15~	田沼	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼			
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	三澤 橋本 岩崎	三澤 橋本 岩崎	橋本 宮本 出張医 (2,3週目)	三澤 橋本 宮本 出張医	三澤 橋本 宮本	三澤 橋本 岩崎	※水曜日と金曜日の午後は、 手術のため外来担当医が 変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間 診療のため午後6:30ま で受付を行います。	
	午後	(月・火・木) 12:45~ 5:10 (水・金) 12:45~ 6:30	1:15~	三澤 橋本 岩崎	橋本 岩崎	橋本 宮本 出張医 (2,3週目)	三澤 橋本 宮本 出張医	三澤 橋本 岩崎			
内視鏡センター (内線 1600)				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診 してください。	
健診センター (内線 2800)		予約制		大槻 -	大槻 大間知	大槻 -	大槻 大間知	大槻 -	- -	※健診希望の方は、医事課 までお問い合わせください。	

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

● 深堀町電停 …………… 徒歩5分

函館バス

● 深堀町バス停 …………… 徒歩5分
系統/5, 8, 7, 10, 10-1, 10-6,
14, 21, 41, 112

● 自衛隊前バス停 …… 徒歩5~6分
系統/5

車

● JR函館駅より …………… 約15分
● JR五稜郭駅より …………… 約15分
● 函館空港より …………… 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、
お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行元 社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院
○発行日 平成27年7月1日

2015
23号

○編集 固本智典・加藤康次

○印刷所

株式会社 長門出版社印刷部