



スイング
SWING

函館協会病院広報誌

2016.4.11 No.26 春号

■院長のひとり言■

～気のむくままに～



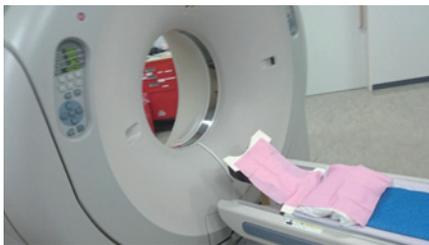
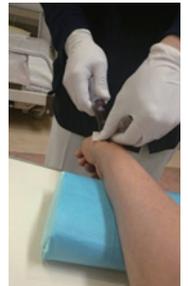
「入院」

院長
向谷 充宏

「病院に行くと検査、検査で嫌になる」と言われるが検査は大事。食生活習慣や症状の始まりやその程度などを問診し、顔色や皮膚の張り、浮腫などを視診し、手で触れて調べる触診を行い、聴診器で呼吸音、心音、腸の蠕動音を聴診し、指で叩いて調べる打診をする。「問診」「視診」「触診」「聴診」「打診」という昔からの診断方法は現在でも重要なのだが、これでは分からないこともある。

最近、体重が落ちてきた、顔色も悪い、食欲もない、貧血もある、胃が痛い、便が黒い、「ははーん、こりゃ胃、十二指腸潰瘍か、もしかしたら胃癌かな」と病気を絞り込んで、血液検査で貧血や栄養状態を確認し上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）で観察しなければならない。そんな時に「胃カメラはちょっと…」と言われて、「じゃあ、薬を処方しますので暫く様子を診みましょう」ということもあるかもしれない。でも、これは少し困る。今時の胃薬や鎮痛剤はよく効くから症状はすぐに収まり、検査のタイミングを逃してしまう可能性があるからだ。「検査は面倒くさい、苦しいから嫌だな」という「一時の逡巡」が「あの時検査を受けていれば…」という後悔となった患者さんを何人もみてきた。

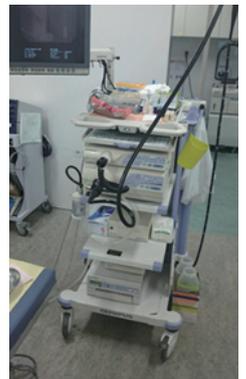
ということで、日帰り入院で、ひととおり検査を受けてみましたよ。
まずは採血、うちの看護師さん注射上手ね「痛くな～い♪」。



次はCT検査、造影剤が注入されて30秒くらいで身体が熱くなるというのは本当だね。でも、検査は少しの間、息を止めるだけ。「あったかいんだから～♪」

さて、胃カメラ、これは苦手、喉の奥に入る瞬間、「オエッ」てなるの…あれ、もう終わったの？「苦しくな～い♪」

さて、最後は下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）だけど、これは二フレックという名の下剤2000mlを2時間かけて飲まなきゃならない。錠剤もあるけど一粒がデカイのでこれにした。15分毎に250ml飲むのはちょっとキツイのだが、朝から何も飲んだり食べたりしておらず、喉も乾いていたので「まあ、楽勝かな」。便がレモン色の水溶になれば準備完了。実際の検査は10分程度。検査の後に不用意にオナラをすると少し黄色いものが霧吹きのように出るので要注意だよ！



患者さんの目線で自分の病院をみる事が出来るので、入院するのは嫌じゃない。ただ、これは聞いた話なので真偽のほどは分からないけど、ここの院長は夜中に徘徊するらしいし、翌朝まで絶食だというのに隠れてパンを食べたり、早朝に勝手に退院したりしたこともあり、看護職員に随分と迷惑をかける「困った患者」らしい。



今回はポリープもなく夕方に退院となったが、今回の検査結果はいかに。身長体重から若干太り過ぎ、採血結果では基準値範囲内（薬飲んでるからね）、心電図問題なし、CTも特に問題はなかったんだけど、肝臓に脂肪（フォアグラ一歩手前）、内臓に脂肪たっぷり。

大腸検査でポリープなし、胃カメラでは逆流性食道炎が明らかになった。

最終診断、腹が出過ぎ、太り過ぎ、ダイエット!!

今回の検査結果を信じるかどうか、それは貴方次第です。



口腔がん

歯科・歯科口腔外科

歯科口腔外科部長

みさわ

はじめ肇

生涯のうちに、がんにかかる可能性があるのは、2人に1人とされています。部位別死亡数は男性、女性ともに肺がん、胃がん、大腸がんが多くを占めています。口腔がんは、がん全体の3%程度と少なく、年間約7千人が発病して約3千人が死亡しています。

口腔がんは部位により、舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がん、口蓋がんこうがいに分類され、舌がんが口腔がんの約60%を占めています。性別では男性が女性の2倍で、年齢は40～60歳に多く発症します。

原因は、アルコール、タバコ、口腔内の不衛生、刺激食品、機械的刺激（入れ歯のばねや銀歯、欠けてとがった歯が舌や粘膜に擦れる）などがあげられます。

口腔がんの初期症状で多いのは、ただれや痛みで、口内炎と非常に類似しています。ただ触ってみると他の部位と違い、少し硬くしこりを感じます。痛みがなくても粘膜が白くなるもの、赤みを帯びるものも、がんの可能性があるので、注意が必要です。

症状が進行すると「外向性」のものは腫瘍しゅりょう（盛り上がったできもの）を形成し、「内向性」のものは出血を伴って潰瘍（粘膜表面がえぐれて欠損が生じた状態）を認めるようになり、リンパ節に転移することもあります。確定診断のために、生検（組織の一部をとり顕微鏡検査をすること）やコンピューター断層撮影装置（CT）、磁気共鳴画像装置（MRI）などにより腫瘍の大きさ、リンパ節の転移などを精査します。

治療は初期段階で発見すれば切除のみで治すことができ、後遺症も少なく、生存率も90%前後と非常に高いです。しかし進行すると、切除範囲は大きくなって再建が必要となり、顔面の変形、食事、会話が困難となるため、日常に大きく支障を残すこととなります。

機能温存を考え、放射線と局所化学療法（腫瘍の栄養血管に直接に抗がん剤を投与し、副作用を少なくする）を施行し、腫瘍の消失や縮小後に手術する方法などもありますが、生存率は初期段階と比べてかなり低くなります。

すべてのがんは言うまでもなく早期発見、早期治療が大切です。とくに口腔がんは直接自分で見て、触ることできる一番発見しやすい部位です。口腔内で異常を感じた時は、すぐにかかりつけ医を受診しましょう。

市民のためのリレー講座開催のご案内

下記の日時より、歯科口腔外科部長 三澤 肇 先生による講座を開催しますので、お知らせいたします。

テーマ：「口は健康のもと」 講師 歯科口腔外科部長 三澤 肇 先生

日時：平成28年4月16日（土） 午後1時30分～

（受付は1Fエントランスホールにて12時30分より開始します）

場所：函館協会病院 2F会議室

参加費：無 料

講座に関するお問合せ先：☎0138-53-5511（総務課 かたもと 固本・加藤）

たくさんのご参加をお待ちしております！

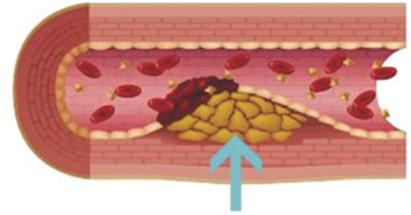


ご存知
ですか？

動脈硬化検査

動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。



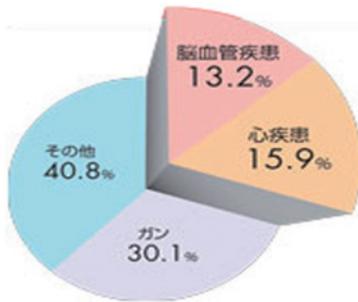
コレステロールなどがたまって狭くなった血管

動脈硬化が進むと…

脳出血・脳梗塞
狭心症・心筋梗塞
全身障害

といった命にかかわる病気につながります。

日本人の死因の3割は動脈硬化!?



動脈硬化が大きな原因となる疾患2つを合わせると、死因の3割を占め、これはガンにも並びます。

動脈硬化の程度を調べる動脈硬化検査 (ABI/PWV検査)!!

両手両足の血圧を同時に測定することで、動脈硬化の程度を数値化します。

検査を実施することで…

- 血管の老化がわかる
- 高血圧、糖尿病の血管障害を早期に発見できる
- 脳心血管疾病発症の予測値となる
- 腎不全、特に透析患者の動脈硬化評価に有用
- 下肢の閉塞性動脈硬化がわかる



検査は血圧測定と同じ感覚の簡単な検査です。(所要時間約5分!)

当院では **ミニ健診** で **動脈硬化検査** を行っております。

料金 **1,000円**

気になる方は医事課健診担当にお気軽にお問い合わせください。

看護部の取り組み



5 西病棟
横田 顕也

入社してから一年が経ち、日々患者さんから多くのことを学び、看護師としてこの一年間働く事ができて、辛いことや苦しいこともありました。とても充実した一年間を過ごす事が出来たと感じています。



5 西病棟
大川 苺菜

患者さんとの関わりを通して多くの事を学ぶとともに、自分の課題を見つけることができました。次年度も明確な目標を持って経験を積み、チームの一員として力になれるよう頑張っていきたいです。



5 西病棟
小林 純

1年間あっという間でした。看護師としての大変さを知ると共に魅力を感じる場面がたくさんありました。2年目も日々の課題に取り組み、患者さんとの関わりを大切にしていきたいです。



5 西病棟
佐藤 優希

入社して1年間で色々なことがありました。学校では基本的な事を学んできましたが、臨床では習ってきた以上の事、聞いたことがない事で毎日が勉強でした。2年目も勉強しながら少しでも成長できるよう頑張りたいです。



5 東病棟
武石 美郷

夢であった看護師という職業に就き働いたこの1年間は、本当にあっという間の毎日でした。先輩方には、看護師としてだけでなく、社会人としての礼儀や態度など、ご指導を頂き本当に感謝をしています。2年目には、自分の発言・行動に責任をもち、周りに目を向け行動できる人間になりたいです。今年度も、ご指導よろしく申し上げます！



4 西病棟
岩田 麻美

この1年を振り返ると本当にあっという間に時間が過ぎていきました。仕事を覚えられず、患者さんや先輩方に沢山迷惑をかけてしまい、看護の難しさを痛感しました。2年目は患者さんの力になれる様頑張ります。



4 東病棟
北野 京子

この1年間は、覚えることが多々あり戸惑うことも多い中で、先輩方の指導・助言を頂き、また仲間と励まし合いながら今日まで過ごすことができました。次年度はさらに気を引き締め取り組んでいきたいと思えます。



4 西病棟
永浦 彩希

この1年間は、環境に慣れることに手一杯となり、自分の事しか見えていなかったと思います。4月からは2年目となります。自分の掲げる目標へ確実に近づけていけるよう、日々励んでいきたいと思えます。



5 東病棟
濱井 咲樹

一年間を振り返り、初めは緊張の連続で勉強の方もわからず戸惑っていました。病棟の先輩方が丁寧に指導してくださり、看護師として必要な知識や技術や患者さんとの関わり方を学ぶことができました。まだまだ未熟ですが、これからも努力していきたいと思えます。宜しくお願いします。



4 西病棟
高橋 愛理香

4月から新人研修を受け、5月から病棟に配属され、障害のある患者さんへの看護に戸惑いもあったが深く考えさせられる中身の濃い1年となった。2年目は患者の状態から問題予測できるよう観察力とアセスメント力を高めたい。



3 東病棟
茂森 明美

覚えることが沢山あり大変でしたが、病棟全体の支えを受け、一年を迎えることができました。技術習得や退院支援など身につけることはまだまだありますが、体調管理をしながら頑張りたいと思えます。



4 東病棟
谷口 祥子

就職した当初は慣れないことも多く、学ぶことが多い1年でした。改めて看護師は責任の大きい仕事だと実感しました。今後は、1年間で学んだことを基に沢山の知識を吸収し、看護師として成長したいです。



4 東病棟
新山 琴絵

入社して1年が経ちますが日々患者さんや先輩方から学ばせて頂く事が多くあります。患者さんの笑顔には元気を頂いており、2年目は私が患者さんに元気を与えられる様、技術や知識面でも成長していきたいです。



4 東病棟
谷岡 玲奈

患者さんとの信頼関係を築くコミュニケーションや優先順位を考えた安全安楽な援助、患者さんを捉えた看護記録を病棟で学ぶことができ、今後進学するうえで学んだ事を活かし、学習していきたいです。



3 東病棟
柏葉 麻貴

人生の中で一番早く感じられた一年が経ちました。出来ない事が出来るようになっていく患者さんを見て、患者さんの力を引き出せるような看護をしていきたいと思えました。2年目も気持ちを引き締め頑張ります。



5 東病棟
松本 真奈

この1年は仕事を通して、学ぶことや考えさせられることが沢山あり、自分の学習不足を痛感することが多くありました。次年度では、一呼吸おき広い視野で物事を考えられる様にしていきたいと思えます。

平成28年度 新入職員辞令交付式と新人歓迎会



4月1日8時30分、向谷院長より新入職員11名に採用辞令が手渡されました。

※手前右より玉井看護副部長、伊藤看護部長、向谷院長、岡崎事務部長、今野看護副部長、固本総務課長、中列及び後列は新卒の看護師、理学療法士、言語聴覚士

4月1日、2日の2日間に渡り新人研修（オリエンテーション）が行われました。

各部署長からの部署紹介や接遇、医療安全、院内感染、心肺蘇生等、様々な教育研修を行いました。



昨年は、「お父さん、お母さん」からお祝いのメッセージを頂戴し、スクリーンへ映し出すという企画でしたが、今年は2日間のオリエンテーションを振り返ったクイズに新人11名が挑戦しました！



2日間の新人研修が終了し、新入職員の皆さんは“ホッ”と一安心。

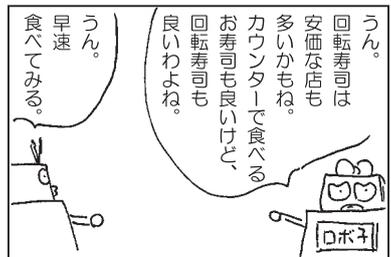
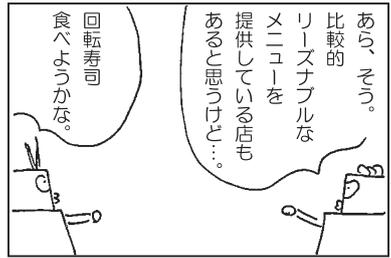
17時20分からは当院6階のレストランで新人歓迎会を開催しました。

先程までの緊張も何処かに消え和やかな雰囲気となりました。

今後も院内で様々な研修を受けた後にそれぞれの部署へ配属となります。医療の現場に携わる人間として患者さんのことを第一に考え、満足していただけるようなスタッフ育成に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします！

回転寿司とロボ吉

回転寿司 1



4回転トゥールプ。 柳生十兵衛

出前講座

場所：湯川町3丁目

平成28年3月10日(休)、湯川3丁目町会様のご依頼により、当院理学療法士による出前講座を実施しました。

湯川3丁目町会様では一昨年7月、昨年5月に続き3回目の実施となり、事前にリクエストのありました「腰の痛みとリハビリテーション」をテーマとして約40分の講演と予防となる6種目のトレーニングについて実演しました。

当日は約40名近い多くの方々にご参加いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。



出前講座は来年度4月からも継続して、無料実施しております！
ご相談やご要望等ございましたらお気軽に当院総務課までお問い合わせ下さい！

TEL 0138-53-5511 担当：固本(かたもと)・加藤

リフレッシュ研修



当院では、看護部の教育員会が主催となり年に数回、職員を対象としてリフレッシュ研修を実施しています！

今回はインド人の講師をお招きし、ヨガ教室を開催しました。日頃の業務から少し離れ、心身ともにリラックスした癒しの時間を過ごすことができました。



【函館協会病院外来診療担当表】

平成28年4月1日より

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考	
内科 消化器科 (内線 1700)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 8:15~ 11:00	8:45~	山内 桑島 佐々木	榮浪 白石	佐々木 白石	山内 桑島 白石	榮浪 桑島 佐々木	榮浪 山内 (二次当番日)		
	午後	12:45~ 3:30	1:15~		白石	白石	白石				
外科 (内線 1800)	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 9:00~ 11:30	8:45~ (向谷院長) 9:30~	第1診	向谷	久木田	向谷	村上	澤田	当番制	※セカンドオピニオン外来の受診を希望される方は、事前に外科外来までお問い合わせください。 ※第2診と第5診は、予約診療のみとなっております。
				第2診	澤田	-	村上	-	-		
				第5診	-	-	-	ストーマ外来 (認定看護師 福島)	-		
整形外科 (内線 1620)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)		
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 戸嶋 (2週目)			
皮膚科 (内線 1900)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	足立	眞鍋	※午後2:30~3:00までの間は、処置のため待ち時間となりますので予めご了承ください。(受付は通常どおりです。)	
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	足立	手術	眞鍋	眞鍋	足立			
泌尿器科 (内線 1610)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。	
	午後	12:45~ 3:30 (水のみ) 1:15~ 2:30	1:15~	田沼	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼			
歯科 歯科口腔外科 (内線 1911)	午前	8:15~ 11:30	8:45~	三澤 橋本 原	三澤 宮本 原	橋本 本 出張医 (2,3週目)	三澤 宮本 出張医	三澤 橋本 本	三澤 橋本 原	※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。	
	午後	(月・火・木) 12:45~ 5:10 (水・金) 12:45~ 6:30	1:15~	三澤 橋本 原	橋本 原	橋本 本 出張医 (2,3週目)	三澤 宮本 出張医	三澤 橋本 原			
内視鏡センター (内線 1600)				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診してください。	
健診センター (内線 2800)		予約制		大間知	大間知	大間知	大間知	大間知	-	※健診希望の方は、医事課までお問い合わせください。	

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

● 深堀町電停 …………… 徒歩5分

函館バス

● 深堀町バス停 …………… 徒歩5分

系統/5, 8, 7, 10, 10-1, 10-6, 14, 21, 41, 112

● 自衛隊前バス停 …… 徒歩5~6分
系統/5

車

● JR函館駅より …………… 約15分

● JR五稜郭駅より …………… 約15分

● 函館空港より …………… 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>

○発行日 平成28年4月11日
○発行元 社会福祉法人北海道社会事業協会 函館病院

2016
26号

○編集 固本智典・加藤康次
○印刷所 株式会社長門出版社印刷部

○印刷所

株式会社長門出版社印刷部