

スイング
SWING



函館協会病院広報誌

2018. 1. 31 No.33 冬号

新任の挨拶

平成29年10月1日付けで、向谷充宏前院長に変わり病院長に着任致しました。前任地は社会福祉法人恩賜財団済生会支部北海道のひとつである済生会小樽病院に約29年間勤務しておりました。専門は、消化器外科・一般外科で特に内視鏡外科を専門にしております。どうぞよろしくお願い致します。

北海道社会事業協会は、大正3年に設立された北海道慈善協会を大正10年8月に改組され発足しました。現在道内に7つの病院と1つの老人保健施設、看護専門学校、保育所を設置経営しております。

昭和4年7月に済生会所属の函館、小樽の診療所にそれぞれ本会附属診療所を併置開設しております。昭和27年5月に本会と済生会の2経営体による函館病院及び札幌・小樽の診療所について、社会福祉法人改組を機として函館病院は本会に、札幌・小樽の両診療所は済生会に所属分離されました。私の前任地と函館協会病院は、双子の様な関係にあり、何か因縁めいた事を感じました。

函館協会病院は、急性期病棟から回復期リハ病棟・障害者病棟・療養型病棟まで多くの病床群を有し、救急医療をはじめ、医療に恵まれない人のための無料低額診療を行い、地域の幅広いニーズに応えられる医療に取り組んでいます。

院長
は せ がわ
長 谷 川
いたる
格



函館地区も人口の減少と高齢化が進み、地域医療の重要性が益々高まっています。今後は、医師の増員を図り、午後外来の充実・時間外の患者受け入れなど、ことわらない医療の展開とまたチーム医療のひとつである栄養サポートチームの活動を積極的に行う事で、特にリハビリテーション栄養の充実を図り、高齢者在宅復帰率をあげ、安全・安心で質の高い医療をめざして参ります。

新任の挨拶

初めまして、昨年11月1日に帯広協会病院から着任致しました事務部長の^{みずの}水野 ^{ひとし}仁と申します。

昨年は、テロ事件、北朝鮮の核、ミサイル発射や国内では、災害や大量殺人などビックリする事件などが多い年でした。

平成30年度の函館協会病院は、職員（医師、コメディカル）を増員し、職員の育成と国、道が進めている地域包括ケアシステムに職員一同取り組んで参ります。

病院、クリニック、医院、介護施設（特養）などの患者さんや入所さんが当院に入院した場合に情報交換しながら在宅（自宅）へ戻すシステムです。

当院での役割を患者さん、ご家族へどのように提供できるか、周囲の環境や状況を把握し、患者さん、家族、行政とご相談しながら進めて参ります。

平成30年は、医療、介護の同時改定でとても厳しい病院運営をしなければなりません、函館協会病院の出来る範囲で地域住民に安全で安心な医療の提供ができればと思っています。

今後共、どうぞ宜しくお願い致します。



事務部長
^{みずの}水野 ^{ひとし}仁

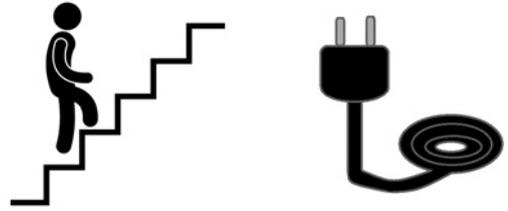


転倒予防と冬道の歩き方

● 屋内での注意点 ●

暮らし慣れた環境だからこそ、足元への注意が疎かになり、思いがけない事故に繋がる危険性がとても高いと言えます。実際、高齢者の転倒の多くが屋内です。

- ★カーペット、敷居、手すりのない段差での躓き。
- ★フローリング、浴室などの滑りやすい場所。
- ★コード類はまとめ、なるべく床に物を置かない。



● 冬道を歩く際の注意点 ●

- ★歩幅を小さくして、靴の裏全体で接地し、すり足に近い形で歩くと安定する。
- ★靴は、底に深いギザギザの溝のあるものや、柔らかいゴム底のものを履く。
- ★横断歩道や建物の入り口など、人や車の往来が多い場所は路面が固められ滑りやすい。
- ★転倒した時に身を守るため、荷物はリュックに、両手はポケットから出しておく。



● 転倒予防の身体づくり ●

転倒を防ぐため、日頃から筋力とバランス能力を鍛えることが大切です。以下に簡単にできるエクササイズを紹介します。疲れない程度に行ってください。

- ① **膝を伸ばす運動**：立ち上がりや、着座の際に踏ん張る力を付ける。
背もたれに寄りかからないよう腰かけ、両手は椅子の端を軽く持つ。
片膝を伸ばし、つま先は天井に向け、そのまま5秒保つ。
- ② **太もも上げ運動**：足の付け根にある筋肉を鍛え、すり足になることを予防する。
①と同じ姿勢で、足を肩幅に開き、片膝の上げ下げをゆっくり行う。
- ③ **足首の運動**：歩行時の安定性向上、バランス能力の低下を予防する。
立位で両足を揃え、つま先上げと踵上げを行う。

※転倒には十分注意し、運動に慣れていない方は必ず手すりに掴まって下さい。



①



②



③

看護部の取り組み

5東病棟永田看護師

北海道医療新聞社の取材を受けました

11月に開催された道南医学会での看護研究発表「PNSで看護の質向上」について、5東病棟所属の永田 詢弥 看護師が、北海道医療新聞社の取材を受け、2017年12月15日発行の北海道医療新聞に掲載されたのでご紹介します。



ベアで観察することで、知識や技術の習得につながった



函館協会 P N Sで看護の質向上

病棟全体が活性化

函館市・函館協会病院 1人で複数の患者を（吉田秀明理事長、長谷川格院長・286床）は、知識の差などで看護の質にばらつきがみられた。指導側の看護師は、患者の観察や処置、検査介助など業務に追われていたため、新人や経験の浅い看護師に対する十分なサポートが行き届かず、指導に時間が取れない状況だったという。

そこでPNSを導入し、3カ月間の実施後に看護記録の質的監査、スタッフへの意識調査を行うなど効果を検証した。

導入前に平均48点だった監査点数は、は74点に上昇。ベアで患者を観察し、素早い情報共有や病態アセスメントを行えるため、看護記録の質向上につながった。

意識調査では、「見たことのない疾患や処置を先輩看護師と受け持つことで学べる」など、新人のOJT効果があったという意見が多かった。

また、「処置時にサポート要請できない」と答えた人が28%減少したことから、PNSにより迅速に患者に應對し、作業に取り掛かることができたため、安心・安全なケアに結びついたとみている。

導入に関わった永田詢弥看護師は「ベア同士で声を掛け合う機会が増えてコミュニケーションが活発に行われ、病棟全体の活性化につながっている」とし、指導側と経験の浅い看護師双方にメリットが生まれたと効果を語る。

対等な関係を築くことが成功の鍵となったため「パートナーシップマインド」を浸透させてPNSの定着を図り、安全で質の高い看護の提供に努めていく意向だ。

クリスマスコンサート開催

12月16日(土)、当院1Fエントランスホールにて、毎年恒例となっている院内クリスマスコンサートを開催しました。

今回は、市内外で様々なイベント参加や施設訪問等の活動されている「ゴスペルクワイアMSC」さんをお招きし、ゴスペルコンサートを行いました。力強く、息の合ったゴスペルミュージックには思わず聴き入ってしまう曲やこの季節によく耳にする曲など全6曲を披露してもらいました。

当日は、患者さんを中心に約50名の参加をいただき、短い時間ではありましたが楽しい時間を一緒に過ごすことができました。

来年以降も皆さんに楽しんでいただけるような企画を用意して参りますので開催の際は是非お立ち寄りください。



療養病棟（4階東病棟・3階西病棟）

クリスマス会

療養病棟（4階東病棟・3階西病棟）でクリスマス会を行いました。患者さんとの楽しい時間の共有・気分転換を目的に実施し、会では歌や抽選会等、各病棟で様々なレクリエーションを行い、みなさん手拍子をしたり、歌を口ずさんだりと楽しい時間を過ごしました。

療養病棟では少しでも快適な入院生活を送って頂けるよう、今後も定期的にこのようなイベントを企画開催していきたいと思っております。



出前講座

■函館市戸井西部総合センター 12月22日

12月22日(金)、函老連戸井地区連絡協議会主催の老人クラブ親睦交流会にて当院看護副師長の福島一也による「尿漏れ予防」をテーマとした出前講座を開催させていただきました。

当日は、当院出前講座の他、ゲーム大会や余興、昼食タイムなどイベントが盛りだくさんで90名という沢山の方々のご参加をいただきました。講演では、福島看護師より尿失禁を起こす原因やその予防策のひとつである骨盤底筋体操を看護師指導のもと実践しました。

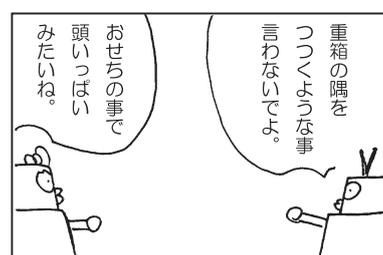
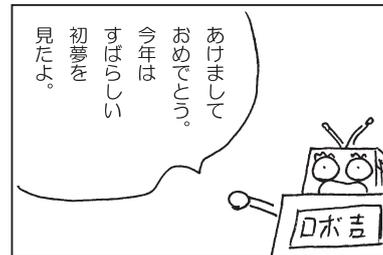
親睦交流会参加にあたり、函館市社会福祉協議会戸井支所の皆様にご尽力を頂きましたことに深くお礼申し上げます。



当院の出前講座は無料にて実施しております。ご興味を持たれた方はお気軽に下記担当窓口までご連絡下さい！

- 担当窓口：総務課 加藤 康次 (かとう こうじ)
- お問い合わせ：TEL 0138-53-5511

おせち



おせちって「御節」って書くらいですね。
柳生十兵衛

睡眠時無呼吸外来を開始します

平成30年1月10日(水)より 睡眠時無呼吸症候群(SAS)の診療を開始します。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなることで十分な睡眠をとることができず、日常生活に支障をきたす疾患です。夜間に繰り返される無呼吸で、身体に悪影響を及ぼすとともに睡眠を妨げ、日中の眠気を増加させます。

眠っているときのことは自分ではなかなかわかりません。まずは自分の睡眠を確認してみませんか？検査はとても簡単です。

いびきや眠気が気になる、自分の睡眠に不安を感じる、夜間の頻尿、お仕事で車を運転されるなど、健康維持のためにもお悩みの方や詳しい内容については当院スタッフへお気軽にご相談ください。

診療日時 毎週 月曜日 水曜日 (受付時間 8:45~11:30まで)

担当医師 院長 長谷川 格

お問い合わせ ☎0138-53-5511 ※詳しくは外科外来までお問合せ下さい



【函館協会病院外来診療担当表】

平成30年1月10日より

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 8:15~ 11:00	8:45~	山内 桑島 白石	榮浪 國兼 白石	國兼 白石	山内 桑島 白石	榮浪 桑島	榮浪 山内 (二次当番日)	
外科	午前	8:15~ 11:30 (土のみ) 9:00~ 11:30	8:45~	第1診 長谷川 第2診 久木田 第5診 -	久木田 河野	長谷川 村上	村上 -	河野 -	当番制	※第2診と第5診は、予約診療のみとなっております。 ※午後診療は、新患/紹介患者のみの対応となります。
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
睡眠時 無呼吸外来	午前	8:15~ 11:30	8:45~	長谷川	-	長谷川	-	-	-	
整形外科	午前	8:15~ 11:30	8:45~	多田 戸嶋	多田	戸嶋	多田	戸嶋	当番制 出張医 (3週目)	
	午後	12:45~ 3:30	1:15~	手術	多田	戸嶋	戸嶋	多田 戸嶋 (2週目)		
泌尿器科	午前	8:15~ 11:30	8:45~	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	田沼	※毎週水曜日の午後2:30以降は、院外往診があるため休診となります。
	午後	12:45~ 3:30 (水のみ) 1:15~ 2:30	1:15~	田沼	田沼	田沼 院外往診	手術	田沼		
歯科 歯科口腔外科	午前	8:15~ 11:30	8:45~	三澤 橋本	橋本 宮本	橋本 宮本 出張医 (2・4週目)	三澤 宮本 出張医 (2・4週目)	三澤 宮本	三澤 橋本 宮本	※水曜日と金曜日の午後は、手術のため外来担当医が変わることがあります。 ※水曜日と金曜日は、夜間診療のため午後6:30まで受付を行います。
	午後	(月・火・木) 12:45~ 5:10 (水・金) 12:45~ 6:30	1:15~	三澤 橋本	三澤 橋本	橋本 宮本 出張医 (2・4週目)	三澤 宮本 出張医 (2・4週目)	三澤 橋本		
内視鏡センター				榮浪	山内	榮浪	榮浪	山内	当番制	※内科又は消化器科を受診してください。
健診センター		予約制		國兼	國兼	國兼	國兼	白石	-	※健診希望の方は、医事課までお問い合わせください。 火曜・水曜は10時迄となります。

※第1・第3・第5土曜日は、診療しております。(第2・第4土曜日は、全科休診)
※外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。



交通のご案内

市電

● 深堀町電停 …………… 徒歩5分

函館バス

● 深堀町バス停 …………… 徒歩5分

系統/5、8、7、10、10-1、10-6、14、21、41、112

● 自衛隊前バス停 …… 徒歩5~6分
系統/5

車

● JR函館駅より …………… 約15分

● JR五稜郭駅より …………… 約15分

● 函館空港より …………… 約20分

無料巡回バス

無料巡回バスを運行いたしております。
停留所・時間など、詳しくは当院まで、お問い合わせください。

病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

函館協会病院【略称】

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号
TEL:0138-53-5511 FAX:0138-51-8421

<http://www.hakodatekyokaihp.com/>



○発行日 平成30年1月31日
○印刷所 株式会社 長門出版社印刷部
○編集 企画広報委員会

2018
33号

○印刷所 株式会社 長門出版社印刷部
○編集 企画広報委員会