

令和7年度 出前講座 実施可能テーマ一覧

【お問合せ先】

〒042-0935

函館市駒場町4番6号

函館協会病院 総務課

☎ 0138-53-5511

生活習慣病を予防するために	見直そう 毎日のセルフケア ～正しい「歯磨き」のしかた～
感染症対策について	超音波画像診断(エコー検査)とは
糖尿病に関わるくすりの話	AED(自動体外式除細動器)の使用方法
病院と薬局をつなぐ、処方箋とお薬手帳の話	転倒予防について
風邪薬と痛み止めの使い方と注意点	認知機能について
大人のワクチンについて	糖尿病の運動療法
CTとはどのような検査?	誤嚥性肺炎について
MRIとはどのような検査?	心不全ウォーキング
骨塩定量検査と骨折の検査のお話	高齢者の自動車運転教育・体操
バリウム検査のお話(胃・大腸)	ボツリヌス治療について
糖尿病の食事について	簡単な自主トレーニング指導
脂質の種類 ～脂質異常症の食事について～	加齢による身体機能の低下とその対策
鉄分を上手にとるために ～貧血予防～	リハビリ視点からの在宅介護について
低栄養について	フレイル(体だけでなく精神的にも衰弱してしまっている状態)とサルコペニア(体の機能が低下した状態)について
おいしく減塩する方法	

出前講座のご要望がございましたら一覧からお選びいただき、お申し込みの際に係の者へお伝えください。

※担当部署・スタッフのスケジュールによってはリクエストにお応えできない場合がありますのでお早めにお申込みください。

