

スイング

2026.1.31

No.57

# SWING



ヤマセミ

函館協会病院広報誌

# Greeting

～2026年年頭所感～

まずは無事に年を越せたことを皆様とともに慶びたいと思います。  
と申しますのも、昨年12月8日には強い地震があり、引き続いて後発地震注意警報が発せられました。一週間で警報は解除された格好ですが、「大きな地震がいつ起きても不思議ではない」状況に変わりはなく、実際、このところ日本各地で地震が頻発していますし、緊張を強いられております。また世界に目を向けると、紛争／戦争／軍事作戦など呼称の違いはあれ、軍事力が行使される事案は増加傾向にあるわけで、とてもおめでたい気分には浸れないというのが私の本音です。

さて、昨年の年頭所感で山内副院長が、医療界が危機的状況に直面していること、そこから我が国の行く末に大いなる懸念を抱かざるを得ないことを記しました。それは今、どうなっているのでしょうか。

報道などで、全国の病院の6割が赤字経営であることはご存知かと思いますが、実際はまともな診療を行ってきた8割以上の病院で大赤字となっています。

病院経営が赤字になると、有資格職員（看護師、セラピスト、各種技師、ほか）に対し、働きに見合った報酬を支払えなくなります。そのため医療の現場に見切りをつける若者が確実に増えています。もう一つ大事なことは、検査や治療に欠かせない機器の整備・更新ができないということです。

これらの結果、診療に不可欠な「ひと」と「もの」を十分に揃えられなくなる、つまり診療が成り立たなくなるということが、現実に行進中です。このうち「もの」は補助金などがあれば復元可能ですが、立ち去った「ひと」は戻らないでしょう。

病院長

吉田 秀明



このような現状から私の結論は、「2年後に真っ当な病院は人財不足で半減し、患者の行き場が不足する」です。

これを回避するためには、政府・行政はもとより国民一人一人が、医療に対する認識を根本的に変えることが必要と思います。

先に述べました様に、全国の真っ当な病院の8割が赤字経営に苦しんでいるというのは国の異常事態であり地域の緊急事態なのです。医療はその体制を構築し維持するために大きな努力を必要とする社会インフラであること、それが今、明らかに崩れつつあることを、皆様におかれましても正しくご理解いただきたい、と強く願っています。

ところで協会病院はどうするのかというと、うちの強みはリハビリですので、回復期病棟、通所／訪問リハビリによって地域における役割を担い貢献するのが大事な目標です。また、外科と整形外科はかなり専門的・高度な手術に対応している事を、もっと周知させたいと考えています。さらに歯科・口腔外科を備えていることから、入院患者さんと共に高齢者の口腔ケアが充実しているのも自慢できる点です。

最後になりますが、診療を維持・発展させるためには人財が一番重要です。新規獲得はもちろん、将来的にはいくつかの医療機関と協同するなど、このピンチの年が飛躍の年になるように、あらゆる選択肢を模索していく所存です。  
皆様からさらなる御指導、御支援を賜れば幸いです。

令和8年 正月





## 医師のご紹介

歯科口腔外科医師 小西 文

令和7年10月より常勤として勤務しております。丁寧な説明と治療を心掛けております。よろしくお願いいたします。



## 職場体験

令和7年10月に白百合学園と戸井学園の生徒さんが当院に職場体験にいらっしゃいました。看護師からのお話やストレッチでの移動などを行いました。この体験が生徒の皆様にとって未来への糧になれば幸いです。



## 的場町会館 出前講座

2025年10月24日、的場町会様よりご依頼を受け「簡単な自主トレーニング指導」という内容で出前講座を行ってまいりました。平均寿命と健康寿命について差を縮小することの重要性の話や、自主トレーニングの紹介を兼ねて、簡単なストレッチをみなさんでやっていただきました。

「少し動いただけでも、身体が温まるね」とお話ししながら笑顔でストレッチを学んでいました。寒い時期なので、少しでも身体を動かして、血流をよくしましょう！！

事務局／M



## 深駒町会 出前講座

令和7年11月21日に深駒町会様よりご依頼を受け出前講座を行ってきました。今回は「心臓から元気に！今日から始める活き活き習慣」というテーマで行い、30名近くの方々にご参加いただきました。当院からは心不全の予防や悪化を防ぐ生活の知識、自宅でできる簡単な体操などを紹介させていただきました。

皆様メモを取ったり質問したりと積極的に聴講していただき、町会の皆様の健康意識の高さに驚きました。今後も地域の皆様の健康に少しでも貢献していきたいと思っております。

リハビリテーション科／T



## ミニ講座

10月22日(水)は理学療法士が「健康寿命の延伸に向けて」をテーマに第三次函館市健康増進計画のお話をさせていただきました。

11月21日(金)は主任看護師によるミニ講座「足から元気にフットケアについて」を開催しました。第一に足に合った靴を履くこと、そして洗う時は指と指の間まで細かく洗い、乾燥後は保湿をすることが大事など、終始和やかな雰囲気の中で、参加して下さった方と対話をしながらの講座となりました。

ご参加いただき、ありがとうございました。事務局／M





## クリスマスコンサート開催♪

函館協会病院では2025年12月22日（月曜日）、函館短期大学の学生さんによる「クリスマスコンサート」を開催いたしました。新型コロナウイルスの流行により長らく中止しており、今回は6年ぶりの開催となりました。地域の皆様や入院患者さん、職員など総勢70名を超える観客が演奏に耳を傾けました。



ハンドベルの演奏を始めギターの弾き語りなどクリスマスにちなんだ曲を演奏し、学生たちの心のこもった演奏で癒される時間となりました。

今後も感染対策に十分配慮しながら、イベント等を企画していきたいと思います。

事務局／M

## 院内託児所キッズくらぶでクリスマス会を行いました



みんなでクリスマスケーキを食べてから、ストップゲームや楽器を鳴らして「ジングルベル」を歌いました♪手作りクリスマスツリーをみんなで作って飾りをつけ、サンタさんからプレゼントをもらい、笑顔あふれる時間をすごしました。

事務局／M



## 通所リハビリで手作りクリスマス！



12月24日・25日の2日間限定で、フロア内を可愛く演出中しました。スタッフ手作りのオーナメントやチャームだけでなく、利用者様が心を込めて折ってくださった「折り紙の飾り」が、リハビリ室をさらに温かく彩ってくれました🎁💡（素敵な作品をありがとうございます！）

「寒いから外に出るのが億劫だな…」そんな時こそ、温もりに触れて体を動かしてポカポカになりませんか？フルパワーの笑顔で皆様をお待ちしております！寒さを吹き飛ばして、元気に冬を乗り切りましょう💡

リハビリテーション科／F



## 忘年会

2025年12月に病院大忘年会を実施しました。今年はコロナ禍以来の6年ぶりの開催になりました。職員94名が参加し、ビンゴ大会や新入職員による余興、カラオケ大会など大盛り上がりでした。普段接点がない部署との交流を深めることもでき有意義な時間となりました。

事務局／M





## 函館市特定健診のご案内

令和7年度 特定健診の実施終了期間（令和8年3月31日）が近づいております。

当院はがん検診（胃がん、大腸がん）もあわせて受診することが可能です。まだ、受診されていない対象の方は、ぜひ当院での受診をご検討下さい。

### ★検査内容

- ・血液検査【肝機能（AST、ALT、γ-GTP）、脂質（中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール）、腎機能（クレアチニン、尿素窒素、eGFR、尿酸）、貧血（ヘモグロビン、ヘマトクリット、赤血球数）、血糖（ヘモグロビンA1c）】
- ・尿検査【尿糖、尿蛋白、尿潜血】
- ・身体計測【身長・体重・腹囲】
- ・その他【血圧測定、問診、医師の診察】



### ★有料オプション検査

【心機能検査 1,700円】 【前立腺腫瘍マーカー 1,700円】 【糖尿病性腎症検査 1,500円】  
【胃がんリスク検査 3,700円】

## キッチンカー出店情報

いつものお昼時間を少し特別な時間にす為に令和7年5月から始まったキッチンカー出店について振り返ってご紹介します。

### 【5月】

第1回はハギーズ  
カフェさん（クレープ）



カフェピナスさん  
（タピオカやクロッフル）



初めは月2回で開始しました

### 【6月】

中島組の珈琲姉妹さん  
（珈琲）



ナントカ食堂さん  
（カレー）



### 【7月】

くだおれ太閤さん  
（たこやき）



nekonekoさん  
（たいやき）



### 【8月】

ヤキノバ研究所さん  
（焼きそば）



WEST RIVER KITCHENさん  
（パスタなど）



### 【9月】

スパイス二郎さん  
（カレー）



まる屋さん  
（とうめし）



### 【10月】

中国料理香港さん  
（中国料理）



おでん侍さん  
（おでん・カレー）



### 【11月】

甘兔喫茶店さん  
（バーガーなど）



R's Kitchenさん  
（ガンボ）



### 【12月】

おでん侍さん（2回目）



12月から月1回に変更しました。

### 【1月】

Pizza Divertenteさん  
（ピザ）



毎月色々な種類のキッチンカーが当院で出店し、どれも美味しく楽しませていただきました。又、9月に行われた健康フェスティバルにも出店いただきました。ご出店いただいたキッチンカーの皆様、ご購入いただいたお楽しみの皆様、ありがとうございます。今後も月1回、第4木曜日に月替わりのキッチンカーをお招きしますので、是非お楽しみください！出店情報はホームページやInstagramにも掲載しております。

事務局／O



## 函館協会病院外来診療担当表

◆外来診療が休診の場合でも通院中の方や紹介状をお持ちの方は、電話でお問い合わせください。

【再来機受付時間】 午前 8:15～ 午後12:45～

診療科	午前 午後	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 消化器科	午前	8:30～11:30	8:45～	山 内 桑 島	榮 浪 國 兼 (予約患者のみ) 鈴 木	榮 浪 (IBD専門外来 予約患者のみ) 國 兼 (予約患者のみ)	山 内 桑 島 鈴 木	桑 島 榮 浪 鈴 木	
循環器内科	午後	13:30～15:30	13:30～15:30	—	今 川 (非常勤) 第4火曜日休診	—	—	—	
外 科	午前	8:30～11:30	9:00～	木 田 (予約患者のみ)	木 田	木 田 (予約患者のみ)	木 田	木 田	
心臓リハビリ 外来	午後	14:00～15:00	14:00～15:00	—	—	—	鈴 木	—	
整形外科	午前	8:30～11:30	9:00～	多 田 戸 嶋	多 田	戸 嶋	多 田	戸 嶋	※午後診療は、手術等により、 休診となる場合があります。
	午後	13:30～15:30	13:30～	—	多 田	—	戸 嶋	—	
歯 科 歯科口腔外科	午前	8:30～11:00	8:45～	橋 本 小 西	橋 本 小 西	橋 本 小 西	橋 本 (予約患者のみ) 小 西	橋 本 (予約患者のみ) 小 西	※予約優先
	午後	12:45～16:00	13:30～	橋 本 小 西	橋 本 小 西	橋 本 小 西	橋 本 (予約患者のみ) 小 西	橋 本 (予約患者のみ) 小 西	
内視鏡 担当医				榮 浪	山 内	木 田	榮 浪	木 田	※内科・消化器科・外科の いずれかを受診してください。
健診センター		予 約 制		國 兼	白 石 (非常勤)	河 野	白 石 (非常勤)	國 兼	※健診希望の方は、医事課まで お問い合わせください。

○担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

## 交通のご案内

市 電 深堀町電停 徒歩5分

函館バス 深堀町バス停 徒歩5分(系統／7A・7B・7E・7F・12・16・16A・21・41・42・66・82  
・85・85A・91・91A・91C・99・99A)

自衛隊前バス停 徒歩5～6分(系統／85)

車 JR函館駅より 約15分／JR五稜郭駅より 約15分／函館空港より 約20分



### 病院理念

地域住民に信頼され、地域とともに歩む病院を目指します

- 社会福祉法人として、医療・福祉の提供を通して社会貢献を行います。
- 病院の能力を結集し、高度医療および救急医療を提供します。
- 病院職員の総合力を生かし、安全な医療・看護を提供します。
- 患者さまのプライバシーを尊重し、思いやりのある医療・看護を提供します。
- 病院職員全員の、医療技術等の向上を目指すとともに次世代の人材を育成します。



社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院

**函館協会病院**〈略称〉

〒042-0935 北海道函館市駒場町4番6号

TEL.0138-53-5511 FAX.0138-51-8421

http://www.hakodatekyokaihp.com/

