心臓リハビリ外来
対象疾患と初診時検査内容

〔対象疾患〕

◇ 慢性心不全
◇ 末梢動脈閉塞性疾患
◇ 急性心筋梗塞
◇ 狭心症
◇ 開心術後
◇ 経カテーテル大動脈弁置換術後
◇ 大血管疾患
（大動脈解離・解離性大動脈瘤・大血管術後）
◇ その他の慢性の心疾患により一定程度以上の呼吸循環器の低下及び日常生活能力の低下をきたしている患者

※左室駆出率40％以下
脳性Na利尿ペプチド（BNP）80pg／ml以上
抹消動脈閉塞性疾患で、間欠性跛行を呈する状態

〔初診時検査〕

◇ 問診
◇ 血液検査
◇ 心エコー検査
◇ 心電図
◇ 胸部レントゲン
◇ ABI

必要に応じてその他の検査を実施する場合があります

函館協会病院
心臓リハビリ外来

転ぶのが怖くて
動けない

体を動かすと
すぐに疲れてしまう

運動を始めても
継続しない

どの程度の運動を
していいのかわからない

心血管疾患による診断で治療している方、過去に治療をされていた方でこのような悩みを抱えたことはありませんか？

心臓リハビリ外来は病気により衰えた体力を回復させつつ
病気について学び、身体を見直す機会を提供する取り組みです

〔心臓リハビリ外来の効果〕

◇心疾患の再発予防
　再入院の危険性が軽減します

◇運動耐容能（体力）の向上
　楽に動けるようになります

◇抑うつの改善
　集団でリハビリを行うことで交流の場にも

◇生活習慣の改善
　禁煙や食生活の是正をともに行えます

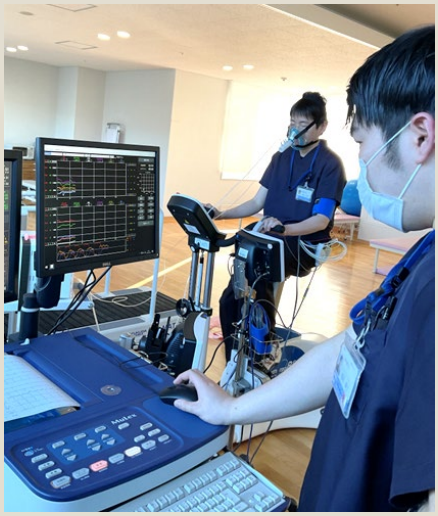
外来リハの流れ

〔初診時〕

心臓リハビリ外来を受診 → バランスや運動耐容の事前評価 → 週1～2回の外来リハビリを開始

〔当日〕※開始5分前までに直接リハビリ室へお越しください

血圧・体重測定 体調確認 → 心電図の取り付け → ストレッチ筋力訓練 → 有酸素運動



その日の体調やひとり一人の能力に合わせたリハビリ内容を専門のスタッフが提供させていただきます

〔心臓リハビリテーション外来　時刻表〕

		月	火	水	木	金
午前	10:00～11:00	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
午後	14:00～15:00	予約のみ	予約のみ	予約のみ	**初診可**	×

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 北海道社会事業協会 函館病院
函館協会病院
HAKODATE KYOKAI HOSPITAL
TEL:0138-53-5511